

**Dr. Balazs I. Bodai – Richard A. Zmuda:  
„Mammográfiám lelete: POZITÍV!”  
Amit minden nőnek tudnia kell az emlőréről**

A könyv szerzője emlőráksebész, a kaliforniai Kaiser Permanente Kórház Emlősebészeti részlegének igazgatója. Az emlőrák elleni küzdelem kiemelkedő személyisége. Ő kezdeményezte a mellrákkutatási bélyeg bevezetését az Amerikai Egyesült Államokban, mellyel már 50 millió dollárt sikerült összegyűjtenie. Magyarország másodikként csatlakozott a mozgalomhoz, mely során a Magyar Posta Rt. megjelentette a „Mellrákkutatási Bélyeget” a hazai emlőrákkutatás elősegítésére.

„A Mammográfiám lelete: POZITÍV!” című könyv az USA-ban már 2. kiadásban jelent meg, és sok ezer, emlőrákban megbetegedett nőnek nyújt segítséget.

„12 éve ráktúlélő vagyok, ezért sok könyvet olvastam ebben a témakörben. A legtöbb könyv nehezen olvasható és kissé komplikált nyelvezetű volt. Dr. Bodai könyvét az elsőtől az utolsó oldalig két reggeli teázás alatt kiolvastam. Egyszerű volt megérteni, minden részletre kiterjedt, és minden olyan kérdést felvetett, amit feltenne az, aki a megpróbáltatásoknak ki van téve, vagy aki ilyen személynek segít, vagy aki csak információt szeretne kapni.”

***Olivia Newton-John, amerikai énekesnő***

„Áprilisban – csupán néhány hónapja – igen váratlan látogatást tettem Bodai doktor rendelőjében, mert a mammográfiám lelete POZITÍV lett. Őszinte együttérzéssel a szemembe nézett, és olyan szavakat mondott, amiktől minden nő megretten: „mellrákod van”. Másnap egy ültő helyemben végigolvastam ezt a könyvet, mert igen olvasmányos és könnyen érthető. A könyv lépésről-lépésre segítségedre lesz a betegség megállapításától kezdve, a kezelésen át, a felgyógyulásig. Bodai doktor nem ismer korlátokat, küldetéstudata van és azt tervezi, hogy a világ összes országában harcolni fog a mellrák ellen.”

***Dr. Irene Csontos, a Hope University School of Medicine dékánja***

## **A könyv tartalmából:**

### **I. rész: MELLRÁKSZŰRÉS ÉS RÁKSZŰRÉS**

rizikótényezők • genetikai hajlam • a megelőzés módjai •  
szűrővizsgálatok • jóindulatú elváltozások

### **II. rész: DIAGNOSZTIKA ÉS KEZELÉS**

sebészi megoldások • sugárkezelés • kemoterápia •  
hormonkezelés • immunkezelés • mellrekonstrukciós műtétek

### **III. rész: A GYÓGYULÁS**

érzelmi- • szexuális- • anyagi-kérdések • állásváltoztatás • életmód tanácsok

### **IV. rész: Függelék**

a gyógyszeres kezelés lehetőségei • orvosi kifejezések szótára •  
ajánlott irodalom • internetes címek • mammográfiás központok  
Magyarországon • az emlőszűrés gyakorlata Magyarországon

### **Könyv adatai:**

ISSN 1588-5143, ISBN 963 9456 25 X

192 oldal, ragasztókötés, ár: 1980 Ft

(A könyv a SpringMed Betegtájékoztatók–ONKOLÓGIA® sorozat része)

**A könyv megvásárolható:** Budapesten és vidéken, a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Alexandra, Libri) és az internetes könyv-nagykereskedéseken keresztül. Fókusz Online Könyvruház ([www.fo.hu](http://www.fo.hu)), Sunbooks ([www.sunbooks.hu](http://www.sunbooks.hu)), Bookline ([www.bookline.hu](http://www.bookline.hu)), Könyvkereső ([www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu)), Libri ([www.libri.hu](http://www.libri.hu)), Alexandra ([www.alexandra.hu](http://www.alexandra.hu)), Origo ([www.daganatok.hu](http://www.daganatok.hu)), SpringMed Kiadó ([www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)), valamint a közkönyvtárakból kölcsönözhető.

**SpringMed Kiadó Kft. Postacím: 1519 Budapest Pf. 314.**

**SpringMed Bemutatóterem 1114 Budapest, Mészöly utca 4.**

**Telefon: 279 0527 Fax: 279 0528**

**E-mail: [kiado@springmed.hu](mailto:kiado@springmed.hu) Honlap: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)**

## **Összefogás az egészségért, a mellrák ellen!**

**Az Összefogás célja az, hogy felhívja a társadalom figyelmét az emlőrák elleni védekezés jelentőségére. Az idejében felismert mellrákos megbetegedések nagy százalékban gyógyíthatók, ha a szűrővizsgálaton a meghívottak megjelennek! A program minél szélesebb körű elterjesztése érdekében minden év októberében megrendezik az immár hagyományos sétát, az összefogás jelképeként rózsaszínre kivilágított Lánchídon.**

**„Az Egészség Hídja” Összefogás – mely a politikai, az üzleti élet és a civil szféra összefogásán alapuló mozgalom – 2002-ben indult Magyarországon.**

**Öt civil szervezet – „A Rák ellen, az Emberért, a Holnapért!” Társadalmi Alapítvány, a Magyar Rákellenes Liga, a Rákbetegek Országos Szövetsége, a Magyar Szenológiai Társaság és a Magyar Onkológusok Társasága Mammológiai Szekciója – Nancy Goodman Brinker amerikai nagykövetség személyes kezdeményezésére arra kötött írásban is szövetséget, hogy a közös cél érdekében a szereplők mindegyike a saját eszközeivel járul hozzá a szűrésben résztvevők arányának emeléséhez, az emlőrákkal kapcsolatos félelmek és hiedelmek eloszlatásához, az egészséges életmód tudatosításához, végeredményben az emlőrák tragikus következményeinek jelentős csökkentéséhez.**

**Ennek megfelelően az Egészség Hídja Összefogás minden évben figyelemfelkeltő kampány – tudományos szimpózium, séta a rózsaszínre kivilágított Lánchídon, vidéki rendezvények stb. – létrehozásával, és az esemény publicitásának növelésével segítik a nemes célt. A támogatók – vállaltok, médiumok, civil szervezetek, ismert magánszemélyek – anyagi támogatással, információs anyagok készítésével, tájékoztatással, szervezéssel és sok más egyéb eszközzel segítik az Összefogást céljai elérésében.**