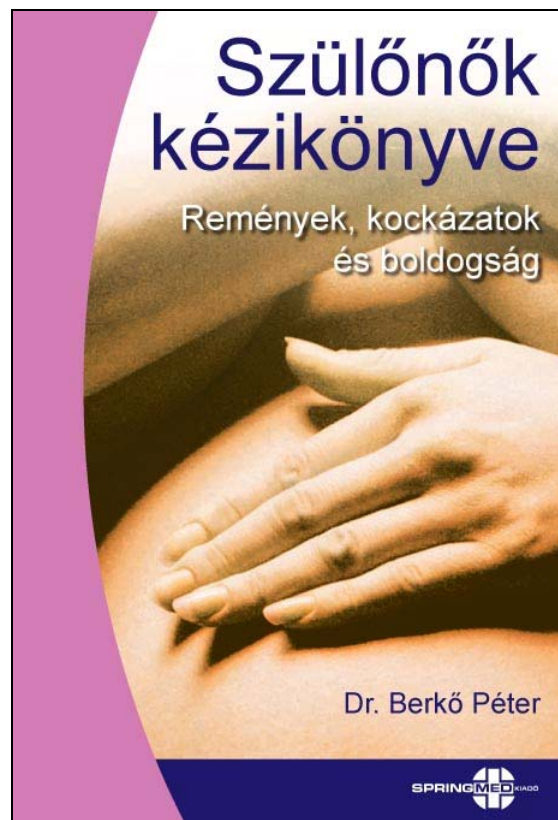


Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó** gondozásában
2010. május 21-én megjelenik

**Dr. Berkő Péter:
Szülők kézikönyve –
Remények, kockázatok és boldogság**

című kiadványa,
mely a SpringMed EGÉSZSÉGTÁR® sorozatának újabb kötete lesz.



Méret: B5
360 oldal
Színes melléklettel
Ár: 3500 Ft
ISBN 978-963-9914-24-7

A könyvről:

„A terhesség áldott állapot és Önökre – belátható időn belül – remélhetőleg nagy boldogság vár. Mi szülészorvosok és szülésznők, készen állunk legjobb tudásunk szerint közreműködni a terhesgondozás, a szülés levezetése és a gyermekágyas időszak során.”

„40 éves szülészorvosi tapasztalataim alapján állítom, hogy óriási jelentősége van annak, ha egy várandós kismama felkészülten várja a szülését. Ez a tapasztalat vezetett arra, hogy őszintén és segítő szándékkal írom le azokat a gondolatokat, amelyek fontosak lehetnek az Önök felkészülése során. Tudatosan törekedtem arra, hogy a terhességnek és a szülésnek ne csak a szebbik oldaláról írjak. Felelőtlenségnek tartom, ha a terhességet és a szülést rózsaszín felhőkbe burkoljuk és idealizáljuk. Tudnunk kell a veszélyekről és a lehetséges szövődményekről, mert azokat könnyebb megelőzni, ha gondolunk rájuk. Ez is sokat segít az anya és gyermeke egészségének megóvásában.”

A könyv teljes útmutató a várandós időszak, a terhesgondozás, a szülés és a gyermekágyi időszak alatt felmerülő kérdésekre. A könyv szerzői: a nőgyógyász, a neonatológus és a gyógytornász segít a felkészülésben. Ajánljuk a könyvet azoknak a szülőknek, akik már a gyermekáldás előtt tudatosan szeretnének felkészülni a jövevény megérkezésére.

A tartalomról:

- Felkészülés a terhességre.
- A megtermékenyülés és a méhen belüli főbb szakaszai. A magzat fejlődése.
- Terhestorna.
- A terhesség alatti leggyakoribb, legfontosabb betegségek.
- A gondozó orvos feladatai, a szűrővizsgálatok és szakorvosi vizsgálatok rendje.
- Előkészület a szülésre, és az újszülött otthoni ellátására.
- A korszerű szüléset főbb ismérvei.
- A szülési fájdalomról és azok kiiktatásának kockázatairól.
- Néhány jó tanács szoptató nők számára.
- Komplikációk a szülés alatt - kóros szülés.
- Szülészeti műtétek.
- Gondolatok az otthon szülésről.
- Fogamzásgátlás a szoptatás időszakában.
- Gyermekágyi torna.
- A leggyakoribb újszülött-betegségek.
- Veleszületett rendellenességek, genetikai tanácsadás.
- Halvaszületés és újszülött-halálozás a világ országaiban.
- A terhes, illetve szülönőt megillető családjogi kedvezmények, juttatások.

A szerzőről:

Dr. Berkő Pétert 1969-ben Debrecenben avatták orvosdoktorrá. 40 éve szülész-nőgyógyász. Az orvostudományok kandidátusa. Kilenc évig vezette a miskolci Semmelweis Kórház, és 12 éven át a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház Szüléset-Nőgyógyászati Osztályát. Mindkét általa vezetett osztály elnyerte a WHO és az UNICEF „Bababarát Kórház” kitüntető címet. Megyei szakfelügyelő főorvos, éveken át tagja volt a Szülészeti és Nőgyógyászati Szakmai Kollégiumnak, tagja és titkára a Magyar Nőorvos Társaság Elnökségének, felelős szerkesztője a Magyar Nőorvosok Lapjának.

Az EGÉSZSÉGTÁR[®]-sorozatban eddig megjelent kiadványok:

Ami rajtunk múlik – Hogyan csökkentjük a rák kialakulásának kockázatát?, Dr. Cornides, 2005, 1280 Ft
Biztonságos szerelem – a nem kívánt terhesség és a nemi úton terjedő betegségek megelőzése, Dr. Végh–Dr. Zsirai, 2005, 2. átdolg. kiad. várh. megjelenés: 2010, 1980 Ft
Ereszd el az egeret! – Torna számítógép előtt ülőknek, DVD, Varga–Nagy, 2005, 2490 Ft
Tudatosan az egészségért! – A daganatos betegségek és kockázatuk csökkentése CD, Dr. Igazvölgyi–Erdélyi, 2005, 1980 Ft
Tudatosan az egészségért! – A daganatos betegségek és kockázatuk csökkentése, Dr. Igazvölgyi, 2005, 2. kiad., 2009, 1980 Ft
Daganatos betegségek szűrése Magyarországon, Dr. Döbrössy, 2005, 1280 Ft
Betegségek tünetei – mikor forduljunk orvoshoz?, Dr. Kullmann, 2006, 1490 Ft
A nagy rizikófaktorok – a szív- és érrendszeri betegségek kockázatának csökkentése, Dr. Pados, 2006, 1890 Ft
Hogyan szokjunk le a dohányzásról?, Dr. Kovács, 2007, 1980 Ft
Hogyan szokjunk le a dohányzásról? – Praktikus tanácsok leszokni vágyóknak, Dr. Kovács, 2007, 500 Ft
Tudatos fogyás – Testsúlycsökkentés az orvos tanácsaival, Dr. Pados–Dr. Audikovszky, 2008, 3. kiadás 2009, 3480 Ft
Gyógyfürdőzés és egyéb fizioterápiás gyógmódok, Dr. Bender, 2008, 1980 Ft
Gyermekebalesetek megelőzése, Dr. Kiss, 2009, 1980 Ft
Hogyan kerüljük el a szívrohamot és a szélütést? 2009, 1980 Ft
A(H1N1)-influenza – Betegség vagy védőoltás?, Dr. Réthy–Dr. Mészner, 2009, 600 Ft

További kiadványaink gyermeknevelés témában:

Gyermekekori bőrrallergia, Dr. Szegedi, 2003, 960 Ft
Gyermekekori táplálékallergiák, Dr. Polgár, 2003, 2. kiad. 2007, 1980 Ft
Szénanáthás a gyermekem, Dr. Bittera–Dr. Kadocsa, 2003, 960 Ft
Asztmás a gyermekem, Dr. Uhereczky, 2003, 960 Ft
Gyermekekori diabétesz, Dr. Békefi Dezső, 2007, 2480 Ft
Gyermekekori allergiák, Dr. Novák–Dr. Nagy (szerk.), 2005, 1680 Ft
Tej-, tojás- és szójamentes ételek recepteskönyve, Szőke, 2009, 2200 Ft
Homeopátia és a gyermek, Dr. Boulet, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a várandós nő, Dr. C. Rocher, 2009, 1480 Ft

Terjesztés:

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: www.springmed.hu, www.fokuszonline.hu, www.bookline.hu, www.konyvkereso.hu, www.gyogyhir.hu.

MEGNYÍLT bemutatótermünk a 1114 Budapest, Bocskai út 21. szám alatt!

Webáruházunkban 20% kedvezménnyel árusítjuk saját könyveinket, de egyre bővül az idegen nyelvű kiadványok kínálata is!

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.