

**Örömmel értesítjük, hogy 2008. április 17-én  
megjelenik a**  
**SpringMed Betegtájékoztató Könyvek – DIABETOLÓGIA®**  
**sorozatának harmadik kötete**  
**Dr. Halmos Tamás: Metabolikus szindróma – Az összetett  
anyagcserezavar megelőzése és kezelése címmel**



ISSN 1787-8829, ISBN 978 963 9456 97 6  
196 oldal, A5 méret, ár: 2480 Ft

Mindannyian tudjuk, hogy az anyagcsere-betegségek általában nem csupán egy érték (pl. vércukor) felborulását jelentik, hanem halmozottan jelentkeznek a bajok (pl. lipidanyagcserezavar, kóros vércukorszint stb.). S hogy mindezeknek milyen következményei vannak, arról is már sokszor hallottunk. Az elhízás, a magas vérnyomás, az érlemezésedés, a következményes agyér-, koszorúér- és vesebántalmak mind mind olyan szövödmények, melyek a metabolikus szindróma következtében is létrejöhetnek. De hogyan lehet megelőzni, vagy a már kialakult tünetegyüttest kezelni – erről szól a könyv.

A diabetológus, metabolikus-betegség specialista orvos-szerző és dietetikus munkatársa, Kondrát Ilona segítségével sok kérdésre választ talál a beteg, a hozzátartozója és a gondozásában résztvevő egészségügyi szakember.

**Érintett témák:**

- A metabolikus szindróma gyakorisága, definíciója és genetikája
- A metabolikus szindróma kialakulásának lehetséges okai .
- A metabolikus szindróma tünetei
  - Elhízás
  - Magas vérnyomás
  - Zsírsanyagcsere-zavar
  - Cukoranyagcsere-zavar
- A metabolikus szindróma kezelése
- Az elhízás kezelése
- A hipertónia kezelése
- A kóros vércukorszint kezelése
- A kóros zsírsanyagcsere kezelése
- A metabolikus szindróma megelőzése
- A metabolikus szindróma étrendi kezelése
- Receptek
- Tápanyagtáblázat

**A sorozatban eddig megjelent kötetek:**

**1. Cukorbetegek kézikönyve,** Dr. Winkler G. - Dr. Baranyi É., 2006, 2. kiad. 2006, 2480Ft

**2. Gyermekkori diabétesz,** Dr. Békefi Dezső, 2007, 2480 Ft

**A könyv szerzőjéről:**

**Prof. Dr. Halmos Tamás**

Belgyógyász, diabetológus és lipidológus szakorvos, címzetes egyetemi tanár. Több éven át a Magyar Diabetes Társaság elnökeként dologozott, emellett több szakmai lap szerkesztőbizottsági munkájában vett részt. 20 évig a fővárosi János kórház I. Belosztályán dolgozott, majd az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet belosztályát vezette. Jelenleg egy anyagcserebetegségekkel foglalkozó metabolikus ambulanciát vezet.

**e-mail: [fishwash@t-online.hu](mailto:fishwash@t-online.hu)**