

**2007. december 7-én megjelenik a
SpringMed Kiadó KÉRDEZZ! FELELEK! Könyvek
sorozat újabb kötete
Dr. Barna István: Magas vérnyomás
címmel**

ISBN 978 963 9695 49 8
280 oldal, A5 méret, ár: 2480 Ft



A magas vérnyomás (hipertónia) a világon a leggyakrabban előforduló betegség, a felnőtt lakosság több mint egynegyedét érinti. A vérnyomás rendszeres ellenőrzése azért fontos, mert sokáig teljesen észrevétlen maradhat a magas vérnyomás, és gyakran már csak a szövődmények kialakulása (szívbetegség, érlelmeszesedés, stroke, szemtünetek, vesebetegség) hívja fel a figyelmet a bajra. Hogyan kerülhetjük el, hogy hipertóniások legyünk? Mire vigyázzunk? Mit tegyünk, mit tehetünk azért, hogy a magas vérnyomás okozta elváltozásokat elkerüljük? Az életmódunk változtatásával csökkenthetjük a betegség szövődményeinek kialakulását!

A hipertóniával foglalkozó belgyógyász, hipertónia-specialista, aki a Magyar Hypertonia Társaság főtítkára, ebben a könyvben több mint 160, a betegek és hozzátartozóik által leggyakrabban feltett kérdésre ad közérthető választ. A hipertónia megelőzésének lehetőségeiről érdeklődő olvasók és a már kezelt betegek részére, valamint a szövődményekkel küzdő betegek számára egyaránt hasznos olvasmány e könyv.

Az érintett témák:

I. rész: Kérdezz! Felelek!

- Mi a magasvérnyomás-betegség?
- Mennyi a vérnyomás normális értéke?
- Miért baj, ha magas a vérnyomás?
- Miért kell csökkenteni a vérnyomást?
- Mi okozhat magasvérnyomás-betegséget?
- Milyen vesebetegségek okozhatnak leggyakrabban másodlagos hipertóniát?
- Milyen hormonbetegségek okozhatnak magasvérnyomás-betegséget?
- A hipertónia gyógyszeres és nem gyógyszeres kezelése
- Magas vérnyomás és társbetegségek

II. rész: Lexikon – orvosi kifejezések A-tól Z-ig

III. Hasznos információk

Tápanyagtáblázat, hasznos címek, linkek

A sorozatról:

A **SpringMed KÉRDEZZ! FELELEK! Könyvek** sorozatban megjelenő kötetek fontos betegségek (csonttritkulás, magasvérnyomás, cukorbetegség, dialízis, szembetegségek, urológiai betegségek, stb.) kapcsán felmerülő leggyakoribb kérdésekből és a szakorvosok által adott válaszokból tevődnek össze.

A sorozatban eddig megjelent kötetek:

- 1. Gyermekkori allergiák**, Dr. Novák Zoltán - Dr. Nagy Adrienne (szerk.), 2005, ISBN 963 9456 72 1, 1680 Ft
- 2. Utazás-egészség utazóknak**, Dr. Ternák Gábor, 2006, ISBN 963 9456 86 1, 1980 Ft
- 3. Alzheimer-kór és a demencia egyéb fajtái**, Cayton-Graham-Warner, 2006, ISBN 963 9695 03 3, 2490 Ft
- 4. Reumás betegségek**, Dr. Bálint Géza-Dr. Korda Judit, 2006, ISBN 963 9695 08 4, 1980 Ft
- 5. Cukorbetegség**, Dr. Winkler Gábor-Dr. Baranyi Éva, 2007, ISBN 978 963 9695 27 6, 2480 Ft
- 6. Daganatos betegségek**, Dr. Nagykálnai Tamás (szerk.), 2007, ISBN 978 963 9695 25 2, 2680 Ft

