

*Érdeklék az alternatív gyógymódok?  
Tudja, mit takar a komplementer medicina fogalma?*

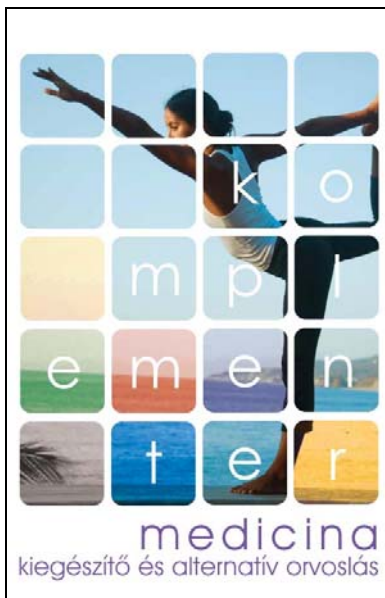
Örömmel értesítjük, hogy 2011. április 14-én megjelent a

**SpringMed TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT KÖNYVEK®**

sorozat köteteként

**Norma G. Cuellar:**  
**Komplementer medicina**  
**Kiegészítő és alternatív orvoslás**

című könyve



232 oldal

2980 Ft

ISBN 978-963-9914-42-1

## **A könyvről:**

A komplementer és alternatív orvoslás formái közül már sok, hazánkban is ismert és egyre nagyobb népszerűségnek örvendő módszer közül válogathatunk (homeopátia, gyógynövények használata, jóga, masszázs, akupunktúra stb.), míg más módszerek kevésbé ismertek, bár egyre inkább elterjedőben vannak (ájurvéda, hagyományos kínai orvoslás (tajcsi, csikung, moxa-terápia), reiki, kiropraktika, reflexológia, zeneterápia, hipnózis stb).

- Mi a komplementer és alternatív medicina (KAM)?
- Milyen gyógymódok tartoznak ebbe a csoportba?
- Hogyan viszonyul egymáshoz a nyugati orvoslás (allopátiás orvoslás) és a KAM?

A KAM holisztikus megközelítése azt jelenti, hogy az embert és a betegséget teljes egységében (testi-lelki és szellemi) szemléli és kezeli. A módszerek többsége a személyek energia-egyensúlyának helyreállítására és egészségének megőrzésére törekszik.

A könyv a világon elterjedt legfontosabb komplementer és alternatív gyógymódok tömör, közérthető bemutatásával hozza közelebb olvasóját ahhoz, hogy maga eldönthesse, milyen módszerekkel kívánja egészségét megőrizni, vagy betegségét kezelteni.

*Miben segíthet Önnek ez a könyv?*

- *Megismerteti az alapfogalmakkal*
  - *Tárgyalja a komplementer és alternatív medicina történelmi hátterét, az akadémiai, tantervi, etikai és kulturális szempontokat, az integratív gyógyítás egységeit*
- *Hasznos forrásokat bocsát az olvasók rendelkezésére, hogy jobban megismerhessék az egyes módszereket*
  - *A szakterület legismertebb képviselőit szólaltatja meg, így értékes információval látja el az olvasókat*

## **A tartalomról:**

- A komplementer és alternatív orvoslás története
- Hagyományos kínai orvoslás
- Ájurvéda
- Homeopátia
- Naturopátia
- Biofeedback
- Hipnózis
- Zeneterápia
- Jóga
- Gyógynövények
- Kiropraktika
- Masszázsterápia
- Akupunktúra és akupresszúra
- Tajcsi
- Reiki
- Reflexológia stb.

**Terjesztés:**

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.alexandra.hu](http://www.alexandra.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu), [www.gyogyhir.hu](http://www.gyogyhir.hu).

SpringMed Kiadó szerkesztőség és könyvesbolt: 1114 Budapest, Bartók Béla út 62-64.

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.