

Örömmel értesítjük, hogy megjelent a
SpringMed Betegtájékoztató Könyvek - KARDIOLÓGIA®
Dr. Palik Éva – Dr. Karádi István: Koleszterin – Diéta és kezelés
című könyv második átdolgozott kiadása
új, tápanyagtáblázatokkal, receptekkel kiegészítve!



Dr. Palik Éva–Dr. Karádi István

**Koleszterin –
Diéta és kezelés**



A sorozatról:

A SpringMed Kiadó Betegtájékoztató Könyvek - Kardiológia® sorozata a Magyar Kardiológusok Társasága (MKT) szakmai támogatásával az alábbi témákat dolgozta fel, illetve dolgozza fel a közeljövőben: magasvérnyomás, cukorbetegség, koleszterin, szívelégtelenség, szívritmuszavarok.

A sorozatban eddig megjelent kötetek::

1. **Álmodj normális vérnyomást!**, Dr. Nagy Viktor, 2004, ISBN 963 9456 57 8, 1280 Ft
2. **Koszorúér-betegségek - Angina, szívinfarktus-megelőzés, kezelés**, Dr. Czuriga István, 2005, ISBN 963 9456 61 6, 1280 Ft
3. **Magasvérnyomás-betegség és cukorbetegség**, Dr. Nagy Krisztina, 2005, ISBN 963 9456 58 6, 1280 Ft
4. **Koleszterin – diéta és kezelés**, Dr. Palik Éva–Dr. Karádi István, 2005, ISBN, 963 9456 60 8, 1680 Ft
5. **Fulladok, dagad a bokám – A szívelégtelenség megelőzése és kezelése**, Dr. Dékány Miklós, 2006, ISBN 963 9456, 1680 Ft
6. **Mit okozhat a magas vérnyomás?**, Dr. Barna István, 2007, ISBN, 978 963 9695 22 1, 1980 Ft



A könyv szerzőiről:

A szerzők a Semmelweis Egyetem III. Sz. Belgyógyászati Klinikájának munkatársai, Dr. Palik Éva a belgyógyászaton belül cukorbetegék és magas vérzsírszintű emberek gondozásával foglalkozik.

Dr. Karádi István a klinika tanszékvezető egyetemi tanára. Fő szakterülete a zsír- és cukoranyagcsere-betegségben szenvedő betegek gondozása és kezelése.

Az érintett témák a következők:

A keringési rendszer
 Az érlemezésedés
 Mi az infarktus?
 Koleszterin – mi is az?
 Mi a triglicerid?
 Mi okoz magas vérnyomást?
 A magas vérnyomás következményei
 A magasvérnyomásra hajlamosító tényezők
 Az elhízás megszüntetése vagy megelőzése
 Diétatípusok
 Testmozgás
 Gyógyszeres kezelés
 Alacsony energia-, zsír- és koleszterintartalmú ételek receptjei
 Élelmiszerek kalória- és koleszterintáblázata
 Étrendi táblázatok

Fülszöveg:

Mi a koleszterin? Mire való a szervezetünkben? Szükségünk van-e rá, vagy csak a bajok okozója? Mikortól kell figyelni a koleszterinszintre? Miért baj, ha magas a koleszterinszintünk és egyúttal a vérnyomásunk is? Milyen diéták léteznek és mit tehetünk egészségünk megőrzése érdekében? Ha már nem segít a diéta, milyen gyógyszerekkel lehet csökkenteni a magas zsírszintet a vérünkben? Erre és sok hasonló kérdésre ad választ az orvos szerzőpáros, akik a magas vérzsírszint okozta problémákkal nap mint nap találkoznak belgyógyászati gyakorlatukban.

A könyv adatai:

ISSN 1786-3902

ISBN 978 963 9695 48 1

168 oldal, A5 méret, ár: 1980 Ft

Terjesztés:

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), patikákban és a SpringMed bemutatóteremben kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: www.springmed.hu, www.fokuszonline.hu, www.bookline.hu, www.konyvkereso.hu, www.hazipatika.com.