

*Érdeklék az alternatív gyógymódok?
Hallott már a hagyományos kínai orvoslásról?*

Örömmel értesítjük, hogy 2011. január 21-én megjelent a

SpringMed KÍNAI ORVOSLÁS®

sorozat újabb köteteként

**Wang Hai-long – Carl Stimson:
Ízületi gyulladások
Hogyan segíthet a kínai orvoslás?**

című könyve



2980 Ft

156 oldal

ISBN 978-963-9914-48-3

A könyvről:

A hagyományos kínai orvoslás az ízületi gyulladásokat (arthritis, reumatoid arthritis, oszteoarthritis, stb.) az „elzáródási szindrómák” kategóriájába sorolja. A kínai orvoslás természeti filozófiája felhasználja azt az elvet, hogy rendbe hozza azon egyensúlyhiányokat, amelyek a betegség forrásai.

Célja, hogy javítsa az egész test működését, lassítsa a betegségek kifejlődését, megelőzze a szövődmények létrejöttét, és javítsa az életminőséget.

A könyv bemutatja a kínai orvoslás szerinti gyógymódokat: a diétával és a testmozgással kapcsolatos tudnivalókat, az akupunktúrás és masszázis-kezeléseket. A színes fotókkal gazdagon illusztrált könyvet ajánljuk mindazoknak, akik a nyugati gyógyszeres és műtéti megoldások mellett szívesen tájékozódnának a több ezer éves kínai gyógyításról.

Miben segíthet Önnek ez a könyv?

Vezérfonal a kínai orvoslás elméletéhez és gyakorlatához, valamint kézikönyv az egészségesebb élethez.

- *A kínai orvoslás alapjainak világos magyarázata*
- *Életre szóló instrukciók diétával, testmozgással, és otthoni terápiákkal kapcsolatban*
- *Bevezetés a kínai orvoslás által használt terápiás módszerek világába: akupunktúra, gyógynövények, tui na masszázs stb.*

„Lehet, hogy ön már fontolgatja az arthritis hagyományos kínai orvoslás szerinti kezelését, de fogalma sincs arról, milyen lesz maga a kezelés. Vagy már el is kezdte a gyógykezelést, és szeretne többet is megtudni az elméletről és a felhasznált módszerekről, és részt akar venni az önt érintő változásokban. Ha ezek közül valamelyik helyzetben találja magát, akkor ez a megfelelő könyv az ön számára. A könyv segíteni fog önnek abban, hogy jobban megértse, mi az a kínai orvoslás, hogyan segíthet, és hogy mit tartalmaz a kezelés. Az alapvető elméleteket ismerteti, és az orvosok által a világon mindenütt használt módszereket magyarázza el részletesen. Amennyiben van némi ismerete az eljárások részleteiről, mint az akupunktúráról és a gyógynövényes kezeléstről, vagy a kevésbé ismert módozatokról is, mint a moxaterápia és a tui na (masszázs), ez a könyv segít megvilágítani bármely kérdést vagy félreértést, és egyúttal felkészít a kezelésre. És végül, ahol lehetőség van rá, hivatkozunk a modern kutatásokra és klinikai kísérletekre, hogy ezzel is növeljük a bizalmat ezen ősi elméletek és módszerek iránt.”

(részlet a könyvből)

A tartalomból:

- Miért válasszuk a kínai orvoslást?
- Hogyan értelmezi a hagyományos kínai orvoslás az arthritist?
- Hogyan lehet megelőzni az arthritist?
- Hogyan kezeli a hagyományos kínai orvoslás az arthritist?
- Akupunktúra és moxaterápia
- Kínai orvosságok
- Tui na (masszázs)
- Esetismertetések

A szerzőkről:

Wang Hai-long a Kínai Orvostudományok Akadémiáján szerzett doktori végzettséget. Az Akadémiához tartozó Guang-i Kórházban dolgozik. Szakterülete a reumatológiai kórképek, és az immunrendszer betegségei. Jelenleg különböző reumatológiai és belgyógyászati megbetegedések gyakorlati alkalmazási lehetőségeit kutatja.

Carl Stimson mesterdiplomáját Orientális Medicina szakirányon szerezte a honolulu Nemzetközi Orvostudományi Intézetben, Hawaii-on. Jelenleg Bostonban, Massachusetts államban praktizál.

A SPRINGMED KÍNAI ORVOSLÁS® SOROZATÁNAK SEGÍTSÉGÉVEL MOST MEGISMERKEDHET A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁSSAL!

A sorozat kötetei:

1. Diabétesz – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Li Xiao-li–Carl Stimson, 2010, 2500 Ft
2. Ízületi gyulladások – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Hai-long–Carl Stimson, 2011, 2990 Ft
3. Migrénés fejfájás – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Lei–Carl Stimson, 2011, 2990 Ft
4. Fogyás – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Shu-li – Carl Stimson, 2011, 2990 Ft



A SpringMed Kiadó egyéb kiadványairól honlapunkon (www.springmed.hu) tájékozódhat.

Terjesztés:

A könyv kapható a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), egyes patikákban, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: www.springmed.hu, www.lira.hu, www.bookline.hu, www.libri.hu/konyvkereso/, www.alexandra.hu, www.gyogyhir.hu.

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre, vagy a (06-1) 279-0528-as faxszámra várjuk.