

Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó** gondozásában  
2008. november 15-én megjelenik

**Dr. Bender Tamás:**

**Gyógyfürdőzés és egyéb fizioterápiás gyógymódok**

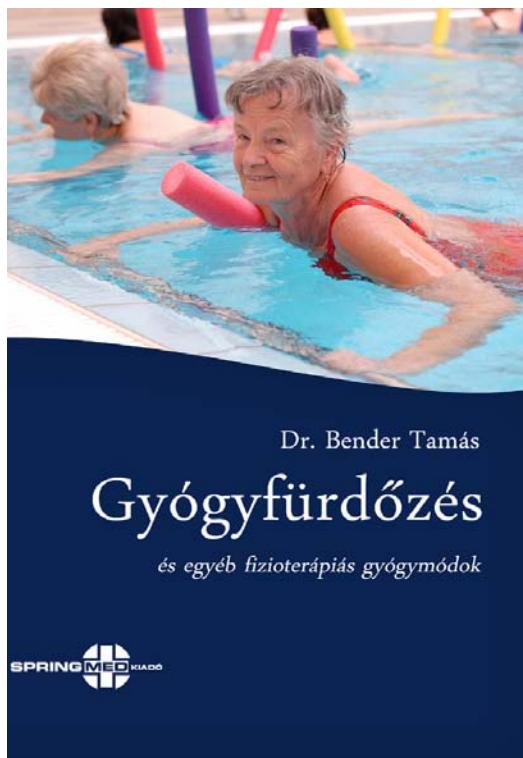
mely a SpringMed EGÉSZSÉGTÁR® sorozatának újabb kötete lesz.

**A könyv szerzője a Magyar Balneológiai Egyesület elnöke**

**Együttműködő partnerek:**

*Magyar Balneológiai Egyesület  
Csont és Ízület Évtizede Alapítvány  
Magyar Gyógytornászok Társasága*

című könyv



**Méret: A5**

**140 oldal**

**Ár: 1980 Ft**

ISBN: 978-963-9695-99-3

#### **A könyvről:**

Hazánk gyógyvizekben, hévizei forrásokban bővelkedő ország, olyannyira, hogy a világ első öt világnagyhatalma közé sorolják e téren.

Mégis – amellett, hogy számos gyógyfürdővel kapcsolatos könyv látott napvilágot –, a gyógyvizek és az ivókúrák hatásairól, illetve arról, hogy mely betegségekre milyen típusú gyógyvíz, vagy egyéb fizioterápiás gyógy mód nyújthat segítséget, a lakosság további tájékoztatása elengedhetetlen.

Ezt a hiányt kívánja pótolni a szerző, aki e könyvében a fizioterápiás gyógy módokat ismerteti meg az olvasókkal, mindezt fotókkal illusztrálva. Ajánljuk e könyvet azon olvasóknak, akik reumatológiai, nőgyógyászati, vagy egyéb bajukkal a gyógyvizek és ivókúrák által, illetve a hazánkban is egyre szélesebb körben elérhető fizioterápiás gyógy módokkal szeretnék magukat kúrálni.

#### **A tartalomról:**

- **A fizioterápia fogalma és felosztása**
- **Hidroterápia – vízben történő kezelések**
- **Balneoterápia – gyógyfürdőzés**
- **A gyógyfürdők osztályozása**
- **Ásványvizek, ivókúrák**
- **Mozgásterápia és masszázs** (A fejezetet írta Dr. Kádas Éva)
- **Elektroterápiás kezelési módok**
- **Fototerápia**
- **Klímaterápia**
- **Termoterápia**
- **Szauna**
- **Támogatott fürdőgyógyászati ellátások**
- **Gyógyvízforrások, gyógyfürdők Magyarországon (megyénként)**

#### **A sorozatban eddig megjelent kiadványaink:**

1. **Ami rajtunk múlik - Hogyan csökkentjük a rák kialakulásának kockázatát?**, Dr. Cornides Ágnes, 2005, 1280 Ft
2. **Biztonságos szerelem - a nem kívánt terhesség és a nemi úton terjedő betegségek megelőzése**, Dr. Végh György - Dr. Zsirai László, 2005, 1280 Ft
3. **Ereszd el az egeret! - Torna számítógép előtt ülőknek**, DVD, Varga Terézia - Nagy Ildikó gyógytornászok, 2005, 2490 Ft
4. **Tudatosan az egészségért! – A daganatos betegségek és kockázatuk csökkentése (2 db könyv CD melléklettel)**, Dr. Igazvölgyi Katalin - Erdélyi Katalin 2005, 2850 Ft

5. **Tudatosan az egészségért! – A daganatos betegségek és kockázatuk csökkentése** CD, *Dr. Igazvölgyi Katalin - Erdélyi Katalin 2005, 1980 Ft*
6. **Daganatos betegségek szűrése Magyarországon**, *Dr. Döbrössy Lajos, 2005, 1280 Ft*
7. **A nagy rizikófaktorok – A szív- és érrendszeri betegségek kockázatának csökkentése**, *Dr. Pados Gyula, 2006, 1890 Ft*
8. **Betegségek tünetei - Mikor forduljunk orvoshoz?**, *Dr. Kullmann Tamás, 2006, 1490 Ft*
9. **Hogyan szokjunk le a dohányzásról? – Praktikus tanácsok leszokni vágyóknak**, *Dr. Kovács Gábor, 2007, 500 Ft*
10. **Hogyan szokjunk le a dohányzásról?**, *Dr. Kovács Gábor, 2007, 1980 Ft*
11. **Tudatos fogyás – Testsúlycsökkentés az orvos tanácsaival**, *Dr. Pados Gyula–Dr. Audikovszky Mária, 2008, 3480 Ft*

**A szerzőről:**

**Dr. Bender Tamás**

Reumatológus és fizioterápiás szakorvos, a Budai Irgalmasrendi Kórház osztályvezető főorvosa. A Magyar Balneológiai Egység elnöke, a Reumatológiai és Fizioterápiás Szakmai Kollégium Fürdőügyi Szakcsoportjának elnöke. Számos nemzetközi és hazai szervezet tagja, gyógyító munkája mellett kutat és oktat is.

**Terjesztés:**

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Makro-Book), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.fokuszonline.hu](http://www.fokuszonline.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu), [www.sunbooks.hu](http://www.sunbooks.hu).

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.