

**Örömmel értesítjük, hogy megjelent a
SpringMed Betegtájékoztató Könyvek - KARDIOLÓGIA®
sorozatában**

Dr. Dékány Miklós:

**Fulladok, dagad a bokám – A szívelégtelenség megelőzése és
kezelése című könyvének 2. kiadása**



Dr. Dékány Miklós

**Fulladok,
dagad a bokám**

**A szívelégtelenség megelőzése
és kezelése**



ISSN 1786-3902

ISBN 978 963 9695 69 6

144 oldal, A5 méret, ár: 1980 Ft

A szív csodálatos teljesítményre képes szervünk. Egy ökölnyi erőmű, amely naponta átlagosan 100 000-szer húzódik össze és ernyed el, körülbelül 7500 liter vért pumpál ki magából, hogy oxigénben és tápanyagokban gazdag vérrel lássa el a szervezetet. Mostanában azonban egyre gyakrabban észleljük, hogy elgyengül, működése elégtelen lesz, ami súlyos tünetekkel, olykor halállal végződik. Hazánkban kb. 200 000 ember szenved szívelégtelenségben. Ma már pontosan tudjuk, hogy mely betegségek okoznak leggyakrabban szívelégtelenséget. Ismerjük a kórkép megelőzésének módszereit. Az elmúlt két évtizedben óriásit fejlődött a gyógyítás is, a betegek életkilátásai és életminősége összehasonlíthatatlanul jobb, mint régebben volt. Mindehhez az is szükséges, hogy a

beteg tisztában legyen a betegségével, és a kezelés során partnerévé váljon a kezelőorvosának. Ehhez kíván segítséget nyújtani a könyv.

Az érintett témák a következők:

- A szív normális működése
- A szívelégtelenség keletkezése és típusai
- A szívelégtelenség leggyakoribb okai
- A szívelégtelenség tünetei és szövődményei
- Legjellemzőbb tünetek
- Leggyakoribb szövődmények
- A szívelégtelenség súlyossági fokozatai és stádiumbeosztása
- A szívelégtelenség diagnózisa és kivizsgálásának módszerei
- A szívelégtelenség megelőzése
- A szívelégtelenség kezelése
- A hirtelen halál és újraélesztés

A rendszeres ellenőrzés és gondozás jelentősége
Életmódtanácsok
Leggyakrabban felmerülő kérdések

A sorozatról:

A **SpringMed Kiadó Betegtájékoztató Könyvek - KARDIOLÓGIA®** sorozata a **Magyar Kardiológusok Társasága (MKT)** szakmai támogatásával jelenik meg.

A sorozatban eddig megjelent kötetek:

- 1. Álmodj normális vérnyomást!**, Dr. Nagy Viktor, 2004, 2. kiadás 2006, ISBN 963 9456 82 9, 1680 Ft
- 2. Koszorúér-betegségek - Angina, szívinfarktus-megelőzés, kezelés**, Dr. Czuriga István, 2005, ISBN 963 9456 61 6, 1280 Ft
- 3. Magasvérnyomás-betegség és cukorbetegség**, Dr. Nagy Krisztina, 2005, ISBN 963 9456 58 6, 1280 Ft
- 4. Koleszterin – Diéta és kezelés**, Dr. Palik Éva – Dr. Karádi István, 2005, 2. kiadás 2008, ISBN 978 963 9695 48 1, 1980 Ft
- 5. Fulladok, dagad a bokám – A szívelégtelenség megelőzése és kezelése**, Dr. Dékány Miklós, 2006, 2. kiadás 2008, ISBN 978 963 9695 69 6, 1680 Ft

A könyv szerzőjéről:

Dr. Dékány Miklós

e-mail: dekany@ogyik.hu

Jelen könyv szerzője csaknem 40 éve dolgozik belgyógyászként, kardiológusként a sok névváltozáson átesett, budapesti Országos Gyógyintézeti Központban, általánosan ismert nevén a „Szabolcs utcai kórházban”. Legtöbbet a szívelégtelenségben szenvedő betegekkel foglalkozott, és foglalkozik ma is. A betegség elleni harc frontvonalában dolgozva részese volt azoknak a jelentős sikereknek, amelyeket a szívelégtelenség kezelésében az elmúlt 20 évben értek.