

*Érdeklék az alternatív gyógymódok?
Hallott már a hagyományos kínai orvoslásról?*

Örömmel értesítjük, hogy 2011. január 21-én megjelent a

SpringMed KÍNAI ORVOSLÁS®

sorozat újabb köteteként

**Wang Lei – Carl Stimson:
Migrénes fejfájás
Hogyan segíthet a kínai orvoslás?**

című könyve



2980 Ft

176 oldal

ISBN 978-963-9914-86-5

A könyvről:

A migrén egyfajta visszatérő, hasogató vagy lüktető fejfájás, ami lényegesen több beteget érint, mint más típusú fejfájások. A migrénes roham rendkívül kellemetlen, melyhez hányinger, hányás is társulhat és meglehetősen rontja az életminőséget.

Miben segíthet Önnek ez a könyv?

- megismerteti a migrénes fejfájások fajtáival és a migrénes rohamok megelőzésének módjaival;
- hasznos tanácsokat ad a helyes életmóddal kapcsolatban;
- megismerteti az akupunktúrás és moxaterápiás kezelési módokkal;
- bemutatja, hogyan kombinálhatók a nyugati gyógymódok a kínai orvoslás módszereivel.

A hagyományos kínai orvoslás egyre inkább terjed a világon. E könyv segít az alapfogalmak és a migrénes fejfájás vonatkozásainak megismerésében. Gazdag fotógyűjtemény és számos esettanulmány segíti az olvasót a könnyebb megértésben.

Miben segíthet Önnek ez a könyv?

Vezérfonal a kínai orvoslás elméletéhez és gyakorlatához, valamint kézikönyv az egészségesebb élethez.

- *A kínai orvoslás alapjainak világos magyarázata*
- *Életre szóló instrukciók diétával, testmozgással, és otthoni terápiákkal kapcsolatban*
- *Bevezetés a kínai orvoslás által használt terápiás módszerek világába: akupunktúra, gyógynövények, tui na masszázs stb.*

„A hagyományos kínai orvoslás régóta ismeri, érti és kezeli a fejfájásokat. Évezredekken keresztül széles körben használták és gyakorolták a módszereit, s az utóbbi időben a világ majdnem minden országában terjed. A hagyományos kínai orvoslást legjobban a szervezet gyógyításának naturalisztikus filozófiájával lehet jellemezni, ami minden kezelés vezérfonalaként szolgál. Ez a filozófia megérti a természeti világ összetett működését, és ezeket az elveket felhasználja arra, hogy rendbe hozza azokat az egyensúlyhiányokat, melyek a betegség forrását jelentik. Sokkal több, mint egyszerűen egy hagyományos vagy népi gyógyászat, a hagyományos kínai orvoslás arra törekszik, hogy javítsa a szervezet általános működését, lelassítsa a betegség súlyosbodását, és javítsa az életminőséget. A hagyományos kínai orvoslást továbbá kombinálni lehet az akadémikus orvosi kezeléssel a terápiás eredmények biztosítása érdekében.”

(részlet az Előszóból)

A hagyományos kínai orvoslás a betegség elleni küzdelemben évszázadokon keresztül fejlődött. Több ezer évet túlélte, s erős életerőt mutatott. Ha ma a gyógyászat fejlődésére és széleskörű használatára tekintünk, nyilvánvaló, hogy túlélése azon képességén múlt, hogy kora vezető tudományágait integrálni tudta. Ez olyan tudományágakat jelentett, mint az ókori csillagászat, matematika és filozófia, valamint a jelenkori biológia és kémia. Ahhoz, hogy a hagyományos kínai orvoslás továbbfejlődjön és még inkább a világ javát szolgálja, minden rendelkezésre álló tudományos módszerrel tanulmányozni és fejleszteni kell.

(részlet a könyvből)

A tartalomból:

- Miért válasszuk a kínai orvoslást?
- Hogyan értelmezi a hagyományos kínai orvoslás a migrént?
- Hogyan előzhető meg a migrénes fejfájás?
- Hogyan kezeli a hagyományos kínai orvoslás a migrénes fejfájást?
- Akupunktúra és moxaterápia
- Kínai orvosságok
- Tui na (masszázs)
- Esetismertetések

A szerzőkről:

Wang Lei jelenleg Ph.D. képzésen vesz részt a tianjin-i Hagyományos Kínai Orvoslás Egyetem Kínai Orvosi Irodalom szakán, ahol mester diplomáját is szerezte. Számottevő ismeretekkel rendelkezik a kínai gyógymódok történelme és alkalmazása terén. Sokféle betegséget tud gyógyítani, csak úgy, mint enyhíteni a különféle tüneteket.

Carl Stimson mesterdiplomáját Orientális Medicina szakirányon szerezte a honolulu Nemzetközi Orvostudományi Intézetben Hawaii-on. Jelenleg Bostonban, Massachusetts államban praktizál.

A SPRINGMED KÍNAI ORVOSLÁS® SOROZATÁNAK SEGÍTSÉGÉVEL MOST MEGISMERKEDHET A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁSSAL!

A sorozat kötetei:

1. Diabétesz – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Li Xiao-li–Carl Stimson, 2010, 2500 Ft
2. Ízületi gyulladások – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Hai-long–Carl Stimson, 2011, 2980 Ft
3. Migrénes fejfájás – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Lei–Carl Stimson, 2011, 2980 Ft
4. Fogyás – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Shu-li – Carl Stimson, 2011, 2980 Ft



A SpringMed Kiadó egyéb kiadványairól honlapunkon (www.springmed.hu) tájékozódhat.

Terjesztés:

A könyv kapható a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), egyes patikákban, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: www.springmed.hu, www.lira.hu, www.bookline.hu, www.libri.hu/konyvkereso/, www.alexandra.hu, www.gyogyhir.hu.

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre, vagy a (06-1) 279-0528-as faxszámra várjuk.