

Örömmel értesítjük, hogy megjelent a
SpringMed Betegtájékoztató Könyvek - REUMATOLÓGIA® sorozatának
első kötete

Dr. Apáthy Ágnes: Derékfájás, isiász – Tanácsok fiataloknak és idősebbeknek címmel

ÚJ!



Dr. Apáthy Ágnes

Derékfájás, isiász

Tanácsok fiataloknak
és idősebbeknek



ISSN 1786-0105

ISBN 963 9456 42 X

104 oldal, zsebkönyv méret, ár: 1280 Ft

Napjainkban sokat hallani a derékfájásról, de miért e nagy népszerűség? Azért, mert nincs olyan ember, aki legalább egyszer ne élné át a derékfájás gyötrelmeit. Valaha a középkorúak jellegzetes betegsége volt, ma azonban az időseket, sőt a tizenéveseket is gyakran érinti.

Könyvünkől megismerve a betegség természetét, kialakítható a megfelelő életmód. A kellően tájékozott beteg hatékonyan alkalmazhatja a fájdalomcsillapító módszereket, akár azt is elkerülheti, hogy minden esetben orvoshoz kelljen fordulnia.

Az érintett témák a következők:

- A "derékfájás-járvány"
- A gerinc felépítése
- A derékfájás kiváltó okai
- Az orvosi kivizsgálás
- Mi a teendő?
- Néhány szó a kezeléstről
- Megelőzhető, kivédhető a derékfájdalom? - hasznos tanácsok
- Függetlenség – tornagyakorlatok

A sorozatról:

A SpringMed Kiadó Betegtájékoztató Könyvek - REUMATOLÓGIA® sorozata a Csont és Izület Évtizede Alapítvány szakmai támogatásával jelenik meg.

A könyv szerzőjéről:

Dr. Apáthy Ágnes

Neurológus, reumatológus, fizioterapeuta, főorvos, 1973 óta az ORFI Idegosztályának, majd Reumaosztályának munkatársa. A MRE tagja, a Magyar Gerinctársaság vezetőségi tagja. Szakterületén belül számos magyar és külföldi szaklapban jelentek meg cikkei és könyvfejezetei, s gyakran tart szakmai fórumokat, előadásokat is. Fő szakmai érdeklődési területe a gerincbetegségek.

Terjesztés:

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Makro-Book), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon:
www.springmed.hu, www.fokuszonline.hu, www.bookline.hu, www.konyvkereso.hu.