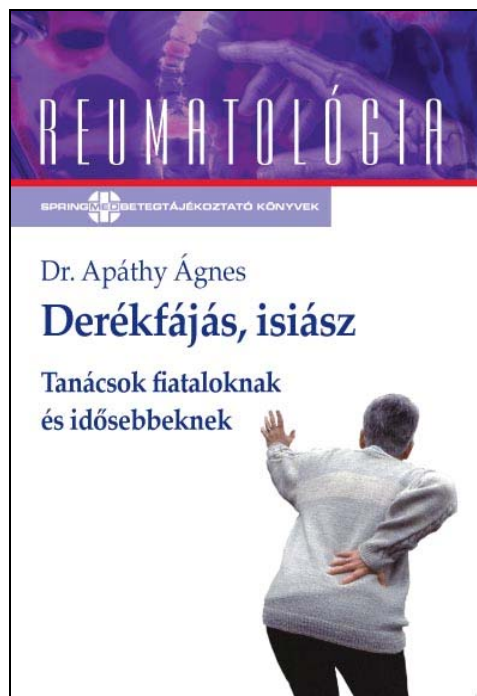


Örömmel értesítjük, hogy a SpringMed Kiadó gondozásában  
2010. november 8-án megjelent

Dr. Apáthy Ágnes:  
**Derékfájás, isiász**  
Tanácsok fiataloknak és idősebbeknek

című könyvének 2. átdolgozott kiadása

a SpringMed Betegtájékoztató Könyvek – REUMATOLÓGIA® sorozaton belül



**104 oldal**  
**1980 Ft**  
ISBN 978-963-9695-61-0

### **A könyvről:**

Miért hallani napjainkban oly sokat a derékfájásról? Mert szinte nincs olyan ember, aki legalább egyszer ne élné át a derékfájás gyötrelmeit. Valaha a középkorúak jellegzetes betegsége volt, ma azonban az időseket, sőt a tizenéveseket is gyakran érinti.

Könyvünkben megismerve a betegség természetét, kialakítható a megfelelő életmód. A kellően tájékozott beteg hatékonyan alkalmazhatja a fájdalomcsillapító módszereket, akár azt is elkerülheti, hogy minden esetben orvoshoz kelljen fordulnia.

### **A tartalomról:**

- A „derékfájás-járvány”
- A derékfájás kiváltó okai
- Segítség, porckorongsérvem van!
- Az orvosi kivizsgálás
- Néhány szó a kezeléssel
- Szabad-e sportolni?
- Megelőzhető, kivédhető a derékfájdalom? – Hasznos tanácsok

### **A szerzőről:**

#### ***Dr. Apáthy Ágnes***

Neurológus, reumatológus és fizioterapeuta, 1973 óta az ORFI Idegosztályának, majd Reumaosztályának főorvosa. Szakterületén belül számos magyar és külföldi szaklapban jelentek meg cikkei és könyvfejezetei, s gyakran tart szakmai fórumokat, előadásokat is. Fő szakmai érdeklődési területe a gerincbetegségek.

#### ***Eddig megjelent kiadványainkból ajánljuk:***

Oszteoporózis – A csonttrikulás megelőzése és kezelése, Dr. Tamási, 2005, 2. kiad. 2006, 1680 Ft

Artrózis – Izületi porckopás, Dr. Bálint, 2008, 1980 Ft

Reumatoid arthritisz betegek kézikönyve, Dr. Szekanecz – Dr. Surányi, 2010, 2480 Ft

Kérdések és válaszok a Bechterew-kórrol, Dr. Szántó – Dr. Géher, 2010, 1980 Ft

Reumás betegségek, Dr. Bálint–Dr. Korda, 2006, 2980 Ft

Ereszd el az egeret! – Torna számítógép előtt ülőknek, DVD, Varga–Nagy, 2005, 2490 Ft

Pikkelysömör és ízületi gyulladás, Dr. Szegedi – Dr. Szekanecz, 2009, 1980 Ft

#### ***Megjelenés előtt:***

Ízületi bántalmak – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Wang Hai-long – Carl Stimson (várható megjelenés: 2011)

**Terjesztés:**

A könyv kapható a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Bookline), egyes patikákban, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.fokuszonline.hu](http://www.fokuszonline.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu), [www.gyogyhir.hu](http://www.gyogyhir.hu).

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a (06-1) 279-0528-as faxszámra várjuk.