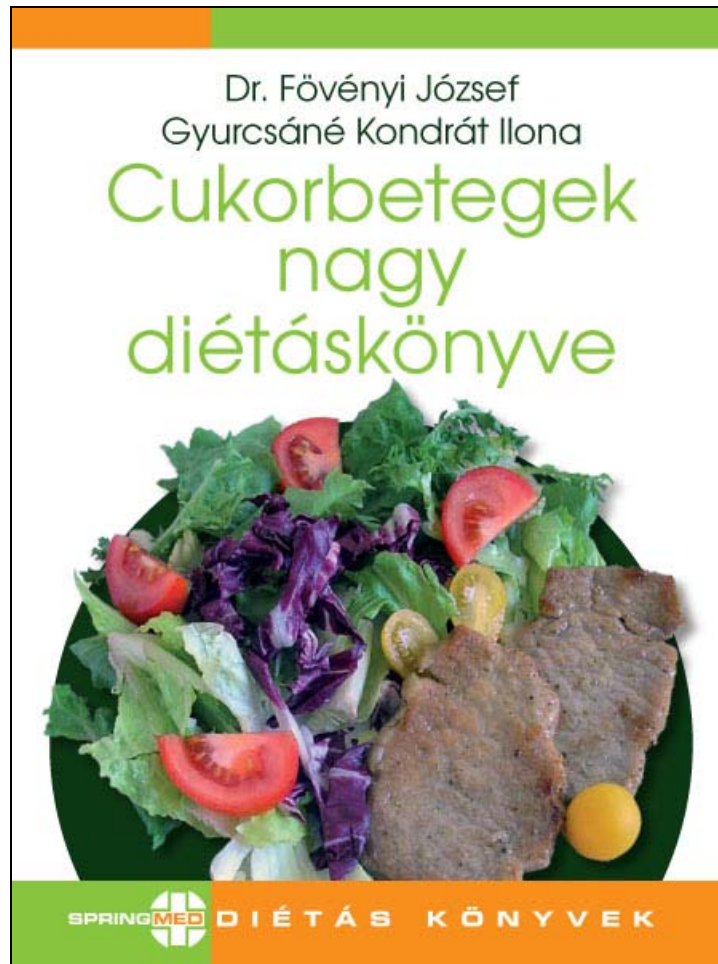


Örömmel értesítjük, hogy a SpringMed Kiadó gondozásában hamarosan megjelenik

**Dr. Fövényi József – Gyurcsáné Kondrát Ilona:**  
**Cukorbeteg nagy diétáskönyve**

**4. kiadása a DIÉTÁS KÖNYVEK® sorozaton belül**



**Oldalszám: 370**

**Méret: A5**

**Ár: 3480 Ft**

**ISBN 978-963-9914-9-40**

### **A könyv szerzői:**

#### ***Dr. Fövényi József***

**Email:** [j.fovenyi@chello.hu](mailto:j.fovenyi@chello.hu)

1962-78 között a budapesti Szent János Kórházban, majd 1978-2001-ig a Péterfy Sándor utcai Kórház belosztályán dolgozott osztályvezető főorvosként. Jelenleg a Péterfy Sándor utcai kórház Diabétesz Szakrendelését vezeti nyugdíjasként. Az orvostudományok kandidátusa, címzetes egyetemi docens, számos tudományos közlemény, szakkönyv és betegedukációs könyv szerzője.

#### ***Dr. Gyurcsáné Kondrát Ilona:***

**Email:** [gyurcsaili@freemail.hu](mailto:gyurcsaili@freemail.hu)

Dietetikus, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének főttkára és a Cukorbeteg Budapesti Egyesületének vezetőségi tagja. 1978 óta dolgozik az Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézetben terápiás dietetikusként, 1985 óta vezető dietetikusként. Számos könyv étrendi fejezetének szerzője. Oktatói, klinikai tanácsadói és szakmai munkája elismeréseként 2007-ben a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége az Év Terápiás Dietetikusa Díjjal tüntette ki.

### **A könyvről:**

A cukorbetegség, ezen belül a 2-es típusú diabétesz hazánkban közel 1 millió embert érint. Mindmáig él az a köztudatban, hogy a cukorbetegeknek speciális trendre van szükségük, mely állítás ma már nem állja meg a helyét. A szerzőpáros több évtizede foglalkozik diabéteszes betegekkel. Azóta a kezelési és diétás elvek rengeteget változtak, melynek fő oka: a korszerű tablettás és inzulin-készítmények a már olyan fokú rugalmasságot biztosítanak egy cukorbetegnek, amely mellett a diétázás nem „diabetikus készítmények” fogyasztását jelenti, hanem a normál ételek tudatos megválasztásával, a kalória és szénhidrát-összetétel ismeretével a legváltozatosabb étrend kialakítását teszik lehetővé. Ebben kíván segítséget nyújtani két szerző, Dr. Fövényi József orvosi tanácsai révén és Gyurcsáné Kondrát Ilona a gondosan és bőségesen összeállított recept-gyűjteményével. A könyvben tápanyagtáblázatokon felül hasznos címek és egyéb, a cukorbetegeknek fontos tudnivalók találhatók.

### **Érintett témák:**

- A cukorbetegségről általában
- Melyek a diabétesz főbb típusai?
- 2-es típusú cukorbetegség
- A cukorbetegség tünetei
- A diabétesz gyógyszeres kezelése
- A vércukor önellenőrzésről

- A cukorbetegség szövődményei
- A diabéteszhez társuló megbetegedések
- A diétáról általában
- A diéta főbb szempontjai
- Amit a tápanyagról tudni kell
- A diétás élelmiszerek helye és szerepe a cukorbeteg étrendjében
- Milyen módon csökkenthetők az egészséges étrend költségei? Valóban sokba kerül-e a cukorbeteg diéta?
- Diéta és inzulinkezelés
- A cukorbeteg diéta a dietetikus szemével
- Általános étrend-összeállítási, és táplálkozási javaslatok
- Tápanyagtáblázatok
- Receptek

### **Terjesztés:**

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.alexandra.hu](http://www.alexandra.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu), [www.gyogyhir.hu](http://www.gyogyhir.hu).

SpringMed Kiadó szerkesztőség és könyvesbolt: 1114 Budapest, Bartók Béla út 62-64.

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.