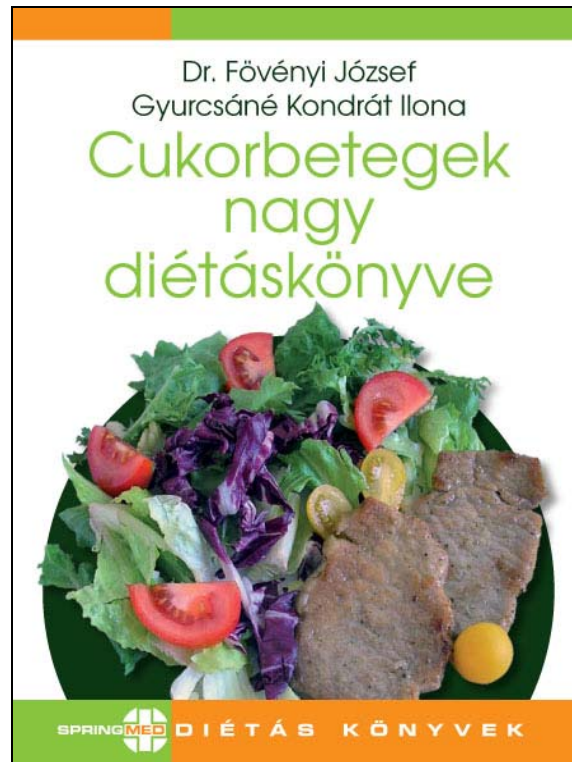


Örömmel értesítjük, hogy 2008. november 15-én  
megjelenik a  
SpringMed Betegtájékoztató Könyvek – DIÉTÁS®  
sorozatának első kötete

**Dr. Fövényi József – Gyurcsáné Kondrát Ilona:**  
**Cukorbetegek nagy diétáskönyve**  
című könyv



ISSN 2060-3495, ISBN 978-963-9914-02-5

Oldalszám: 318

Méret: A5

Ár: 2980 Ft

Együttműködő partner:

**Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége  
(MDOSZ)**

A könyv szerzőiről:

Dr. Fövényi József



*Email: [j.fovenyi@chello.hu](mailto:j.fovenyi@chello.hu)*

1962-78 között a budapesti Szent János Kórházban, majd 1978-2001-ig a Péterfy Sándor utcai Kórház belosztályán dolgozott osztályvezető főorvosként. Jelenleg a Péterfy Sándor utcai kórház Diabétesz Szakrendelését vezeti nyugdíjasként. Az orvostudományok kandidátusa, címzetes egyetemi docens, számos tudományos közlemény, szakkönyv és betegdukációs könyv szerzője.

Dr. Gyurcsáné Kondrát Ilona:



**Email:** [gyurcsaili@freemail.hu](mailto:gyurcsaili@freemail.hu)

Dietetikus, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének és a Cukorbetegek Budapesti Egyesületének vezetőségi tagja. 1978 óta dolgozik az Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézetben terápiás dietetikusként, 1985 óta vezető dietetikusként. Számos könyv étrendi fejezetének szerzője. Oktatói, klinikai tanácsadói és szakmai munkája elismeréseként 2007-ben a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége az Év Terápiás Dietetikusa Díjjal tüntette ki.

„Családtagja cukorbeteg, és tudni szeretné, hogyan előzhetné meg az ezzel járó problémák kialakulását? Túlsúlyos és nem szeretne a plusz kilók miatt esetlegesen kialakuló betegségben szenvedni – így cukorbetegségben sem? Néha magas vércukorértékei vannak, ezért táplálkozásával szeretné azt kordában tartani? Tudni szeretné, hogy a hallottolvasott rengeteg információ közül melyek a szakmailag helytállóak? Vagy csak egyszerűen érdeklődik a cukorbetegség hátteréről? Akkor ajánlom Önöknek ezt a legújabb tudományos eredményeket is magában foglaló, mégis közérthető módon, színesen összeállított könyvet attól a szerzőpárostól, aki hazánkban évtizedek óta foglalkozik e témával, és számos beteg ember köszönheti nekik jobbulásukat. Kellemes olvasást és tanulást kívánok a könyvhöz, valamint jó egészséget!”

(Antal Emese dietetikus, szociológus,  
az MDOSZ elnöke)

### A könyvről:

A cukorbetegség, ezen belül a 2-es típusú diabétesz hazánkban közel 1 millió embert érint. Mindmáig él az a köztudatban, hogy a cukorbetegeknek speciális trendre van szükségük, mely állítás ma már nem állja meg a helyét. A szerzőpáros több évtizede foglalkozik diabéteszes betegekkel. Azóta a kezelési és diétás elvek rengeteget változtak, melynek fő oka: a korszerű tablettás és inzulin-készítmények a már olyan fokú rugalmasságot biztosítanak egy cukorbetegnek, amely mellett a diétázás nem „diabetikus készítmények” fogyasztását jelenti, hanem a normál ételek tudatos megválasztásával, a kalória és szénhidrát-összetétel ismeretével a legváltozatosabb étrend kialakítását teszik lehetővé. Ebben kíván segítséget nyújtani két szerző, Dr. Fövényi József orvosi tanácsai révén és Gyurcsáné Kondrát Ilona a gondosan és bőségesen összeállított recept-gyűjteményével. A könyvben tápanyagtáblázatokon felül hasznos címek és egyéb, a cukorbetegeknek fontos tudnivalók találhatók.

„E könyvben kifejtendő egyik fő célunk az, hogy az idejétmúlt nézetekkel szembehelyezzük a korszerű táplálkozás élettani ismereteken és saját, több évtizedes tapasztalatainkon alapuló – még manapság is folyamatosan változó – felfogásunkat. Ennek nyomán szeretnénk, ha egyre több cukorbeteg és nem cukorbeteg számára világossá válna, hogy a korszerű diabéteszes étrend ma már gyakorlatilag teljes mértékben megegyezik azzal, amit egészséges táplálkozásként tartunk számon. Ez egyúttal legfőbb megelőzési eszköze lehet a cukorbetegség terjedésének, tehát közérdeklődésre tarthat számot.”

(Dr. Fövényi József, szerző)

### Érintett témák:

- A cukorbetegségről általában
- Melyek a diabétesz főbb típusai?
- 2-es típusú cukorbetegség
- A cukorbetegség tünetei
- A diabétesz gyógyszeres kezelése
- A vércukor önellenőrzésről
- A cukorbetegség szövődményei
- A diabéteszhet társuló megbetegedések
- A diétáról általában
- A diéta főbb szempontjai
- Amit a tápanyagról tudni kell

- A diétás élelmiszerek helye és szerepe a cukorbeteg étrendjében
- Milyen módon csökkenthetők az egészséges étrend költségei? Valóban sokba kerül-e a cukorbeteg diéta?
- Diéta és inzulinkezelés
- A cukorbeteg diéta a dietetikus szemével
- Általános étrend-összeállítási, és táplálkozási javaslatok
- Tápanyagtáblázatok
- Receptek

**Terjesztés:**

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Makro-Book), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.fokuszonline.hu](http://www.fokuszonline.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu), [www.sunbooks.hu](http://www.sunbooks.hu).

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.