

Örömmel értesítjük, hogy 2010. március 31-én megjelent

**Dr. Berta Gyula: Asztmás vagyok – mit tegyek?**

című könyvének 2. kiadása

**SpringMed Betegtájékoztató Könyvek – ALLERGOLÓGIA®**



**120 oldal**

**Ár: 1680 Ft**

ISBN 978-963-9914-51-3

### **A könyvről:**

Sokan nem tudják, hogy az asztma ma már nem az a betegség, ami akár tíz évvel ezelőtt volt. Állandó kezelésre szorul ugyan, de a helyesen kiválasztott gyógyszerekkel, a megfelelő életmóddal szinte észrevétlen marad. A mai asztmások zöme teljes értékű életet élhet, csaknem olyan, mint az egészségesek. A súlyosabb asztmások állapota is javítható, a nehéz időszakok megkönnyíthetők, lerövidíthetők.

Hogyan? Megismerve, kiismerve a betegséget, megtanulva a betegséggel való együttélés fortélyait. Könyvünkben mindez elsajátítható.

## **A tartalomból:**

- Az egészséges és az asztmás tüdő
- Miért lettem asztmás?
- Az asztma korai és jellegzetes tünetei
- Az asztmás tüneteket kiváltó tényezők és a védekezés lehetőségei
- Az asztma orvosi diagnózisa
- Az asztma gyógyszeres kezelése
- Csak patikaszerrel? – Nem gyógyszeres kezelés
- Tanácsok különleges esetekre

## **A szerzőről:**

Dr. Berta Gyula  
[allergon\\_kkt@t-online.hu](mailto:allergon_kkt@t-online.hu)

30 évig a Somogy megyei Tüdő- és Szívkorházban dolgozott Mosdóson, innen tüdőgyógyász osztályvezető főorvosként ment nyugdíjba. Jelenleg egy kaposvári magánklinikán van tüdőgyógyászati rendelése. Hazánkban elsőként szervezett az asztmásoknak kórházi betegoktató tanfolyamokat. Az Asztmás és Allergiás Betegek Országos Szervezetének egyik alapítója. Számos szakmai cikket és könyvfejezetet írt az asztmáról.

## **Az ALLERGOLÓGIA® sorozatban eddig megjelent kötetek:**

1. Az allergia rejtélye, Dr. Herjavec, 2003, 960 Ft
2. Allergia – iskola – sport, Dr. Mohácsi–Dr. Mezei, 2003, 960 Ft
3. Gyermekkori bőrallergia, Dr. Szegedi, 2003, 960 Ft
4. Gyermekkori táplálékallergiák, Dr. Polgár, 2003, 2. kiad. 2007, 1980 Ft
5. Szénanáthás a gyermekem, Dr. Bittera–Dr. Kadocsa, 2003, 960 Ft
6. Asztmás a gyermekem, Dr. Uherezky, 2003, 960 Ft
7. Allergia – öröklődés – megelőzés, Dr. Cserhádi–Dr. Mezei, 2003, 960 Ft
8. Allergia – környezetünk csapdája, Dr. Nékám, 2003, 960 Ft
9. Rovarcsipés-allergiák, Dr. Bánkúti–Dr. Juhász–Dr. Vizi, 2003, 960 Ft
10. Asztmás vagyok – mit tegyek?, Dr. Berta, 2004, 2. kiad. 2010, 1680 Ft
11. Amit a szénanátháról tudni kell, Dr. Hirschberg, 2004, 2. kiad. 2010, 1680 Ft

## **Terjesztés:**

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Makro-Book), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.fokuszonline.hu](http://www.fokuszonline.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu), [www.sunbooks.hu](http://www.sunbooks.hu), [www.gyogyhir.hu](http://www.gyogyhir.hu))

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.