

**2008. május 23-án megjelenik a**  
**SpringMed Betegtájékoztató Könyvek - REUMATOLÓGIA® sorozatában**  
**Dr. Bálint Géza: Artrózis – Ízületi porckopás**  
**című könyve**



ISSN 1786-0105  
ISBN 978-963-9695-83-2  
136 oldal, A5 méret, ár: 1980 Ft

Az artrózis az ízületek krónikus megbetegedése, napjainkban szinte járványszerűen terjed. Ennek oka elsősorban az életstílus megváltozása (sok ülő munka, kevés mozgás és túlsúly). Az ízületek közül leggyakrabban a térdízületet támadja meg a betegség. Magyarországon kb. 600-700 000 embert érint. De a csípőízületi artrózis is több tízezer embernél okoz tartós fájdalmat, mozgáskorlátozottságot és vonhatja maga után a csípőprotézis műtétet is.

Mi az artrózis? Melyek a leggyakoribb formái? Hogyan lehet az artróziist megelőzni és kezelni? Milyen nem gyógyszeres (gyógytorna, segédeszközök) és gyógyszeres, illetve műtéti megoldások léteznek? Melyek a jövő kutatási irányai?

A reumatológus orvos szerző e kérdésekre ad szakavatott válaszokat és látja el betegeit gyakorlatias tanácsokkal. A könyvet gyógytorna gyakorlatok egészítik ki, melyet Nagypál Éva gyógytornász állított össze.

**Az érintett témák a következők:**

Az ember ízületeinek felépítése és működése  
Mi az artrózis?  
Az artrózis fajtái  
Az artrózis okai  
Az artrózis jellegzetes tünetei  
Térdízületi artrózis  
Csípőízületi artrózis  
Kézízületi artrózis  
Egyéb ízületek artrózisa  
Sokízületi artrózis

### A sorozatról:

A **SpringMed Kiadó Betegtájékoztató Könyvek - REUMATOLÓGIA®** sorozata a **Csont és Izület Évtizede Alapítvány** szakmai támogatásával jelenik meg.

### A sorozatban eddig megjelent kötetek:



- 1. Derékfájás, isiász- tanácsok fiataloknak és idősebbeknek**, Dr. Apáthy Ágnes, 2005, ISBN 963 9456 42 X, 1280 Ft
- 2. Osteoporózis - A csonttritkulás megelőzése és kezelése**, Dr. Tamási László, 2005, 2006 ISBN 963 9456 85 3, 1680 Ft
- 3. Reumatoid arthritisz – Sokízületi gyulladás**, második, bővített kiadás, Dr. Szekanez Zoltán, 2008, ISBN 978 963 9695 74 0, 1980 Ft

### A könyv szerzőjéről:

**Dr. Bálint Géza**

Az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet reumatológus főorvosa, az MTA doktora, a Csont és Ízület Évtizede 2000-2010 hazai koordinátora. Több hazai és nemzetközi orvostársasága tagja, illetve vezetőségi tagja, a Brit Királyi Orvostársaság tagja. Több, mint 300 közlemény, számos könyv és könyvfejezet szerzője. Érdeklődési területe a klinikai reumatológia és a mozgásszervi betegségek fizioterápiája és rehabilitációja.

**Terjesztés:**

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Makro-Book), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon:  
[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.fokuszonline.hu](http://www.fokuszonline.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.konyvkereso.hu](http://www.konyvkereso.hu).