

**Örömmel értesítjük, hogy
2006. december 6-án megjelent a
SpringMed orvosi kiadványok újabb kötete
Dr. Óry Klára: A szív- és érrendszeri megbetegedések idegi-lelki
tényezői és ezek terápiája címmel**



ISBN 978 963 9695 05 4
256 oldal, B5 méret, ár: 3500 Ft

Mindannyian tisztában vagyunk vele, hogy a testi panaszok kialakulásában és azok hosszas fennmaradásában fontos szerepe van az idegi-lelki tényezőknek. A szív- és érrendszeri megbetegedések keletkezésében, fenntartásában az idegi, pszichés rizikófaktorok szerepe vitathatatlan, ilyen irányú kutatások több évtizede folynak szerte a világban és hazánkban is. Mivel az idegi- lelki tényezők a szomatikus rizikófaktorok kialakulásában, befolyásolásában és megszüntetésében is jelentős szerepet játszanak, ezért felderítésük, és a kezelésbe való beépítésük egyre nagyobb hangsúlyt kap. Ajánljuk a könyvet a szív- és érrendszeri megbetegedések primér, illetve szekunder

prevenációjában és a rehabilitációban dolgozó kardiológusoknak, pszichológusoknak, az egészségügyi alapellátásban dolgozóknak és minden érdeklődő olvasónak, aki szívesen tanulmányoz az egészséggel és az idegi-lelki tényezőkkel foglalkozó, ismereteket bővítő olvasmányt.

” A könyv rendkívül fontos határterületi témát céloz meg, és ezt nagy alapossággal dolgozza föl. Ebben a témakörben hazánkban ilyen volumenű és színvonalú összefoglaló munka még nem jelent meg.”

Prof. Dr. Rihmer Zoltán

Az érintett témák a következők:

- Az egészségpszichológia szerepe a primer- és a szekunder prevencióban
- A Compliance behaviour (együttműködő magatartás) jelentősége a primér és a szekunder prevencióban

- Self-management (önsegítő programok) a primér és szekundér prevencióban
- A fájdalom, a szenvedés, mint kísérő jelenség a kardiológiában
- A szorongás, mint rizikófaktor a kardiovaszkuláris megbetegedésekben
- A szív- és érrendszeri megbetegedések és a stressz kapcsolata.
- A munkahelyi stressz és a pszichoszociális rizikófaktorok felismerése és kezelése
- A negatív emóciók, mint a szív- és- érrendszeri megbetegedések rizikófaktorai
- Major depresszió és kardiovaszkuláris betegségek: Terápiás konzekvenciák
- A vitális exhaustio és a tartós reménytelenség (hopelessness), mint pszichológiai rizikófaktorok
- A pszichoszociális rizikófaktorok által kiváltott biokémiai folyamatok patomechanizmusa
- Nem gyógyszeres (nonfarmakológiai) terápiák a primer és a szekunder prevencióban és a rehabilitációban
- A vallásos hit és az egészség összefüggése.

A könyv szerzőjéről:

Dr. Óry Klára

A szerző a Magyar Kardiológusok Társasága Orvopszichológiai Munkacsoportjának a vezetője. A Semmelweis Orvostudományi Egyetem (SOTE) Neurológiai Klinikáján dolgozott, mint tudományos főmunkatárs. Három éves ösztöndíjas aspirantúráját a SOTE Pszichiátriai Klinikáján végezte, majd az Országos Kardiológiai Intézet Orvopszichológiai Laboratóriumát vezette. Számos európai és amerikai kutatóhelyen járt és vett részt a kardiológiai betegek idegi-lelki problémáinak tudományos kutatásában. A hazai kardiológiai kongresszusokon a tárgykör rendszeres előadója.

Terjesztés:

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Alexandra, Líra és Lant, Libri, Makro-Book), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: www.springmed.hu, www.alexandra.hu, www.bookline.hu, www.fokuszonline.hu, www.konyvkereso.hu, www.sunbooks.hu.

A megrendeléseket az info@springmed.hu e-mail címre, vagy a 279-0528-as faxszámra várjuk.

Üdvözlettel:

Tomka Dorisz
Marketing menedzser