

SpringMed Kiadó EGÉSZSÉGTÁR® sorozat

Dr. Pados Gyula:

A nagy rizikófaktorok – A szív- és érrendszeri betegségek kockázatának csökkentése



ISBN 963 9695 04 1

128 oldal, A5 méret, ár: 1890 Ft

A szív- és érrendszeri betegségek okozta halálozás (a szívkoszorúér-betegség és a stroke) a fejlett országokban a mai napig a vezető halálokokot jelentik. A nagy rizikófaktorok: az elhízás, a magas koleszterinszint, a magas vérnyomás betegség, a cukorháztartás zavarai (csökkent glukóz-tolerancia, cukorbetegség), valamint a dohányzás külön-külön is, de együttes előfordulásuk – a metabolikus szindróma – esetén sokszorosára növelik a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatát.

A könyv szerzője aktívan részt vett a Magyar Terápiás Konszenzus konferencián, amelyen a hazai orvos társaságok jeles képviselői közösen állították össze a nagy kockázatú csoportba

tartozó betegek számára az életmódra és a gyógyszeres terápiára vonatkozó javaslataikat.

Ajánljuk e könyvet mindazoknak, akik szeretnék az egészségüket megőrizni és ezért hajlandók is tenni.

Az érintett témák:

- Az érelmeszesedés és következményei
- A szív- és érrendszeri betegségek gyakorisága és fajtái
- A szív- és érrendszeri betegségek rizikófaktorai
- Célértékek
- Életmódváltoztatás
- A rizikófaktorok rangsora
- Az elhízás mint rizikófaktor
- Koleszterin és más lipid rizikófaktorok
- A magas vérnyomás mint rizikófaktor

A sorozatról:

Az egészségnevelésre, betegség-megelőzésre, egészséges életmód kialakításra helyezi a hangsúlyt a **SpringMed EGÉSZSÉGTÁR®** című sorozatunk, melyben a biztonságos szerelemtől kezdve a számítógép előtti torna DVD, valamint a daganatos betegségek megelőzése és a szűrővizsgálatok ismertetése egyaránt szerepel.

A sorozatban eddig megjelent kötetek:

1. Ami rajtunk múlik - Hogyan csökkentsük a rák kialakulásának kockázatát?

Dr. Cornides Ágnes, 2005, ISBN 963 9456 66 7, 1280 Ft (Együttműködő partner: Magyar Rákellenes Liga; lektor: Dr. Döbrössy Lajos)

2. Biztonságos szerelem - a nem kívánt terhesség és a nemi úton terjedő betegségek megelőzése, Dr. Végh György - Dr. Zsirai László, 2005, ISBN 963 9456 68 3, 1280 Ft (lektor: Prof. Dr. Rákóczi István)

3. **Ereszd el az egeret!** -Torna számítógép előtt ülőknek, DVD, Varga Terézia - Nagy Ildikó gyógytornászok, 2005, ISBN 963 9456 71 3, 2490 Ft

4. Tudatosan az egészségért! – A daganatos betegségek és kockázatuk csökkentése (2 db könyv CD melléklettel), Dr. Igazvölgyi Katalin - Erdélyi Katalin 2005, ISBN 963 9456 74 8 – kézikönyv, 963 9456 75 6 – segédkönyv, 963 9456 76 4 - CD, 2850 Ft

5. **Tudatosan az egészségért! – A daganatos betegségek és kockázatuk csökkentése CD**, Dr. Igazvölgyi Katalin - Erdélyi Katalin 2005, ISBN 963 9456 76 4, 1980 Ft

6. **Daganatos betegségek szűrése Magyarországon**, Dr. Döbrössy Lajos, 2005, ISBN 963 9456 73 X, 1280 Ft (lektor: Dr. Kovács Attila)



A könyv szerzőjéről:

Dr. Pados Gyula

A könyv szerzője a Szent Imre Kórház Obezitológia – Lipidológia osztályát vezeti, orvosigazgató-helyettes, címzetes egyetemi docens, kandidátus, a Táplálkozási Fórum elnöke. 1983 óta mintegy 18 ezer, rizikófaktorokkal is rendelkező elhízott beteget kezeltek osztályukon, majd járóbetegként a Lipid Ambulancián. Az elhízás igen nehezen kezelhető betegség, különösen a halmozott kockázati faktorokkal rendelkezők esetében. Módszerükkel azonban sok ezer betegen tudtak segíteni, a vérzsír- és vérnyomásértékek mellett a cukorbetegség beállításán és a radikális testsúlycsökkentéseken keresztül.

Terjesztés:

A könyv a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra), egyes patikákban kapható, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon:

www.springmed.hu, www.fokuszonline.hu, www.bookline.hu, www.konyvkereso.hu,
www.sunbooks.hu, www.hazipatika.com