

Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó** gondozásában  
**2010. december 1-én** megjelenik

Dr. Magyar Anna – Dr. Csatár Éva:  
**A bélműködés zavarai**  
Székrekedés, hasmenés, aranyér

a SpringMed Betegtájékoztató Könyvek - GASZTROENTEROLÓGIA® sorozatán belül.



**Méret: A5**

**216 oldal**

**Ár: 1980 Ft**

**ISBN 978-963-9914-81-0**

### **A könyvről:**

Ki ne tudná, hogy milyen kellemetlen érzés, ha akár szorulásunk, akár hasmenésünk támad? Az aranyeres panaszokról nem is beszélve!

Ám, ha ezek a panaszok visszatérők, az olyan zavart kelt, mellyel már gyakran orvoshoz kell fordulni. A leggyakoribb okokat, a kivizsgálás menetét és a kezelés (diétás, gyógyszeres, műtéti) módjait érdemes e könyvből áttekinteni.

A belgyógyász szerzőpáros és a dietetikus e téren kiváló segítséget nyújtanak a panaszokkal küzdőknek. Az étrendi tanácsokat pedig hasznos lenne magunkon is kipróbálni, mert az a panaszok megelőzését is jelenti.

### **A tartalomból:**

- Az emésztés folyamata
- A székrekedés okai és következményei
- A székrekedés kivizsgálásának menete
- A székrekedés kezelési lehetőségei
- A hasmenés fogalma
- A hasmenés lehetséges okai
- A hasmenéses beteg kivizsgálása
- A hasmenés kezelése
- Amit az aranyérről tudni érdemes
- A leggyakrabban előforduló végbélbetegség az aranyér
- Diétás tanácsok
- Az élelmianyagok rosttartalma
- Hasznos információk

**A KÖNYVBEN KÜLÖN FEJEZET FOGLALKOZIK A DIÉTÁS KEZELÉSI LEHETŐSÉGGEL!**

### **A GASZTROENTEROLÓGIA<sup>®</sup> sorozat eddig megjelent kiadványai:**

1. Gyulladásos bélbetegségek – colitis ulcerosa és Crohn-betegség, Dr. Kovács, 2005, 3. kiad. 2010, 1680 Ft
2. Refluxbetegség – gyomorsav okozta bántalmak, Dr. Rosztóczy– Dr. Wittman, 2005, 3. kiad. 2008, 1680 Ft
3. Hasfájás, puffadás – irritábilis bél szindróma? Dr. Újszászy, 2005, 2. kiad. 2008, 1680 Ft
4. Fertőző májgyulladások – a megelőzés és kezelés lehetőségei, Dr. Nemesánszky–Dr. Werling, 2006, 1680 Ft
5. A fekélybetegség és a Helicobacter pylori-fertőzöttség, Dr. Rácz–Dr. Tímár, 2007, 1680 Ft
6. Epebetegség kézikönyve, Dr. Döbrönte, 2010. 1980 Ft

## **A szerzőkről:**

*Dr. Magyar Anna*

1973-ban szerzett általános orvosi diplomát a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen. 2 évig élettanász volt, majd 10 éven át a II. sz. Belgyógyászati Klinkán dolgozott, ott lett belgyógyász. 1985 óta házi orvos Budapesten a II. kerületben. 1971 óta vesz részt az orvos-, ill. szakorvosképzésben. 2001-től 2009-ig a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Házi orvosi Szekcióját vezette. Különös érdeklődési területei: gasztroenterológia, kardiológia, hipertónia-gondozás és a gerontológia.

*Dr. Csátár Éva*

33 éve vezet proktológiai rendelést. A végbélbetegségek teljes spektrumának átfogása volt a célja, így letette a sebész, belgyógyász és gasztroenterológiai szakvizsgát. A végbél körüli bőrbetegségek megismerésére 5 évet töltött bőrgyógyászati osztályon. A világ szinte valamennyi jól ismert proktológiai rendelésére ellátogatott, illetve dolgozott Sydneytől Genfen át New Yorkig. 15 éve csak magánrendelést tart, coloproktológiai magánrendelést vezet, melynek weblapja: [www.gastromed.hu](http://www.gastromed.hu), ezen keresztül levelez a betegekkel.

## **Terjesztés:**

A könyv kapható a nagyobb könyvesboltokban (Líra és Lant, Libri, Alexandra, Bookline), egyes patikákban, valamint megrendelhető az alábbi honlapokon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu), [www.lira.hu](http://www.lira.hu), [www.bookline.hu](http://www.bookline.hu), [www.libri.hu/konyvkereso/](http://www.libri.hu/konyvkereso/), [www.alexandra.hu](http://www.alexandra.hu), [www.gyogyhir.hu](http://www.gyogyhir.hu).

A megrendeléseket az [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) e-mail címre, vagy a (06-1) 279-0528-as faxszámra várjuk.