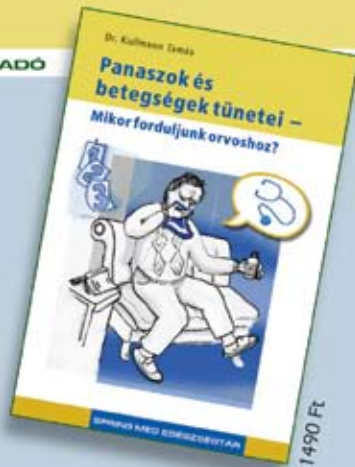


INFLUENZA ÉS MÁS TÉLI BETEGSÉGEK KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL



BETEGSÉGEK TÜNETEI

- ▶ A fájdalom és típusai
- ▶ Láz
- ▶ Szívjáti és légúti tünetek
- ▶ Húgyúti és emésztőszervi panaszok
- ▶ Bőrtünetek
- ▶ Idegrendszeri tünetek
- ▶ A testsúly zavarai
- ▶ Végtagokat érintő panaszok
- ▶ Mérgezőések



LÉGÚTI GYULLADÁSOK – A NÁTHÁTÓL A TÜDŐGYULLADÁSIG

- ▶ A nátha és okai
- ▶ Az influenza
- ▶ Allergiás nátha
- ▶ Orrmelléküreg-gyulladások
- ▶ Torokgyulladás
- ▶ A mandulagyulladás és típusai
- ▶ A gége gyulladásos betegségei
- ▶ A tüdőgyulladás tünetei és kezelése
- ▶ Mi a COPD?

INFLUENZA ÉS MÁS TÉLI BETEGSÉGEK KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL

Író és szerkesztő: Pucskó Bernadette

Szaklektor: Dr. Zarándi Ildikó

Minden jog fenntartva. A mű egészének vagy részleteinek fordítása, utánnymása, ábráinak vagy táblázatainak átvétele vagy bármilyen más módon történő sokszorosítása kizárólag a kiadó előzetes engedélyével történhet.

©

ISBN ISBN 978-963-9914-05-6

SpringMed Kiadó Kft.

Negyedik, bővített kiadás, 2009

Anyaglezárás időpontja: 2009. november 25.

1519 Budapest, Pf. 314.

Honlap: www.springmed.hu

Felölős kiadó: dr. Böszörményi Nagy Klára

Tipográfia, borítóterv és tördelés: Digitaltosh Kft.

Nyomda: Grafit Pencil Nyomda Kft.

TARTALOMJEGYZÉK

TÉLI VÍRUSOK – TÉLI BETEGSÉGEK	4
Homeopátiás szerekkel a téli betegségek ellen	5
A homeopátiás szerek szedésének szabályai	5
Vírus ellen – oscillococcinum!	6
NÁTHA	6
Mi okozza a náthát?	6
Hogyan viseljük könnyebben a náthás időszakot?	7
Komplex homeopátiás készítmény a nátha kezelésére	7
Homeopátiás házipatika	7
MELLÉKÜREG-GYULLADÁS	11
A melléküreg-gyulladás kialakulása és jellemző tünetei	11
Otthoni praktikák	11
Homeopátiás házipatika	12
INFLUENZA	13
Mi okozza az influenzát?	13
Melyek az influenza tünetei?	13
Hogyan terjed a betegség?	14
Milyen szövődményei lehetnek az influenzának?	14
Az influenza kezelése	14
Az influenza megelőzése	15
Homeopátiás házipatika	15
TOROKGYULLADÁS, MANDULAGYULLADÁS	21
Otthoni praktikák	21
Komplex homeopátiás szer torokgyulladásra	21
Homeopátiás házipatika	21
REKEDTSÉG, HANGSZÁLGYULLADÁS	24
Homeopátiás házipatika	24
KÖHÖGÉS	25
Mi okozza a köhögést?	25
Mi a köhögés szerepe?	25
A köhögés típusai	26
Hogyan hatnak a homeopátiás szerek a köhögésre?	26
Házi gyógymódok a köhögés enyhítésére	26
Komplex homeopátiás készítmény a köhögés kezelésére	26
Homeopátiás házipatika	27
IMMUNERŐSÍTÉS TÉLEN	30
Immunerősítők szedése téli időszakban	30



TÉLI VÍRUSOK – TÉLI BETEGSÉGEK

Minden lélegzetvételünkkel vírusok, baktériumok, spórák, szennyező anyagok kerülnek szervezetünkbe. Ezért a légzőszervek fokozottan érzékenyek a fertőzésekre. A főleg télen jellemző felső légúti panaszok jelentős részét és az influenzát egyaránt vírusfertőzés okozza. A szervezet a vírusok ellen saját immunrendszere által termelt ellenanyagokkal veszi fel a küzdelmet, amely általában egy hetet igényel. Az antibiotikumos terápiát vírusfertőzés esetén csak az esetleges szövődmények kezelésére alkalmazzák, az antibiotikum a vírust magát nem pusztítja el. A gyógyulásért a szervezet természetes védekező rendszere felelős. Hogyan segíthetjük ezt a folyamatot?

A szervezet védekezése a betegségek ellen leginkább az immunrendszer építésén múlik. Az immunrendszer erősíthető megfelelő táplálkozással, kellő testmozgással, elegendő pihenéssel. Modern világunkban különösen oda kell figyelni a testi-lelki egyensúly megteremtésére, megtartására.

Ha az immunrendszer le van gyengülve, a szervezet fogékonyabbá válik a fertőzésekre. Gyengítheti az immunrendszert a nem megfelelő táplálkozás, a hideg, szeles időjárás, átfázás, felhevülés, vagy a túlhajszolt stresszes életmód is.

Fontos, hogy a betegség ideje alatt immunrendszerünket pihenéssel, könnyű táplálkozással és C-vitamin szedésével támogassuk. A láz folyadékvesztéseket okoz, ezért a szokásosnál is jobban oda kell figyelni az elegendő mennyiségű folyadék (legalább napi 2-2,5 liter) bevitelére. A fokozott folyadékfogyasztásnak jótékony nyákkoldó hatása is van.

Homeopátiás szerekkel a téli betegségek ellen

A homeopátiás készítmények támogatják és gyorsítják a védekező immunrendszer munkáját, így a gyógyulás ideje lecsökken. Megfelelően alkalmazva nincs mellékhatásuk, szedhetik kisgyerekek, kismamák és idősek is.

A homeopátia természetes alapanyagból készült hígított gyógyszerei olyan információkat továbbítanak, melyek segítségével a szervezet öngyógyító folyamatai indulnak be.

A homeopátia biztonságos megoldást kínál régóta meglévő, krónikus betegségek kezelésére is. Ezeket úgynevezett alkati szerekkel gyógyítja. Az alkati szert a homeopátiás orvos a beteg érzelmi, fizikai és általános tüneteinek összességére állapítja meg.

Kiseb problémákat otthon is gyógyíthatunk homeopátiás szerekkel. Ilyenkor megkeresnek a tüneteket kiváltó okot, a tünetek helyét, jellegét, és azt, hogy milyen külső körülmény okoz javulást vagy romlást. Ehhez nyújt segítséget ez a kiskönyv és más homeopátiás kézikönyvek, (pl. Homeopátia napjainkban) ahol betegségek szerint csoportosítva megtalálhatjuk az egyes szerek jellemzőit, javasolt hígítását (potenciáját) és a szedés módját. Gyakori betegségekre (köhögés, influenza, torokgyulladás, utazási hányinger, stressz, álmatlanság) homeopátiás orvosok komplex, több összetevőt tartalmazó szereket fejlesztettek ki. Az otthoni homeopátiás gyógyítást érdemes ezekkel a komplex készítményekkel kezdeni.

A homeopátiás szerek szedésének szabályai

A homeopátiás szerek a száj nyálkahártyájáról szívódnak fel, ezért a golyókat vagy tablettákat el kell szopogatni. A golyócskák bevétele után és előtt fél óráig nem tanácsos enni, hogy a nyálkahártya tiszta legyen. A mentol és az egyéb illóolajok, a kávé és egyes fűszerek szűkítik a száj ereit, így csökkentik a szerek hatását. A szereket távol kell tartani elektromos sugárzó eszközöktől (mobiltelefon, mikro, rádió, stb.) és szobahőmérsékleten, száraz helyen ajánlott tárolni.

A könyvben szereplő homeopátiás hatóanyagokból készült gyógyszerek patikában vásárolhatók meg. A homeopátiás gyógyszerek neve mellett a tubuson vagy az üvegen fel van tüntetve egy szám, és egy betű is, amely a hígítás mértékét jelzi. Otthoni használatra a 9 CH, C9, 15 CH, C15, közepes hígítások javasoltak általában. Amennyiben más hígítás szükséges, azt külön jelezzük az adott témakörnél.

A 9-15 CH-s hígítás napi 2-3 alkalommal szedhető. Az egyszeri adag 5 golyó. Erős tüneteknél a szerek szedhetők félóránként, a tünet enyhülésekor ritkítani kell az adagolást a napi 2-3 alkalomra.

Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok

Hígítás jele	Adagolási javaslat
5 CH, C5, D2–D6	3–4x5 golyó naponta
9 CH, C9, 15 CH, C15, D12	2–3x5 golyó naponta
30 CH, C30, D30	1–2x5 golyó naponta
200 CH, C200, D200, LM, M (C1000)	Orvosi javaslatra szedhető, az adagolás egyéni.

Vírus ellen – *oscillococcinum*!

Vírusos eredetű légúti betegségekre az egyik legnépszerűbb homeopátiás gyógyszer az **oscillococcinum**, ami az első tünetek megjelenése után rögtön alkalmazható, sőt influenzás időszakban rendszeresen szedve felkészíti a szervezetet a fertőzések elkerülésére. Az időben elkezdett **oscillococcinum** kezelés megakadályozza a súlyos tünetek kialakulását, gyorsítja a gyógyulást. (Lásd még Influenza és Immunerősítés a téli időszakban címszavak alatt.) Az **oscillococcinum** kezelés kiegészíthető a megfelelő tüneti szerekkel is.

NÁTHA

Mi okozza a náthát?

Egyszerű náthát az esetek nagy részében vírusfertőzés okoz. Hatására begyullad az orr érzékeny belső nyálkahártyája, és váladékot kezd el termelni. Ez általában fehér, vagy színtelen, később sárgássá és viszkózussá válhat. A náthát kísérheti enyhe láz is. Ha az immunrendszer gyenge, az egyszerű megfázás továbbterjedhet a torokra, földre, melléküregekre és az alsóbb légutakra is.

A gyermekek sokkal könnyebben lesznek náthásak, mert szervezetük még nem építette ki a megfelelő immunvédelmet a kórokozók ellen. Ilyenkor különösen fontos, hogy homeopátiás terápiával segítsük az immunválasz kialakulását.

Ha a nátha állandósul, vagy csak bizonyos időszakban jelentkezik, allergia is állhat a betegség mögött.

Hogyan viseljük könnyebben a náthás időszakot?

Nátha esetén fokozottan kell ügyelni a helyes orrtisztításra. Az orrlyukakat külön-külön kell kifűjni, mert mindkét orrlyuk egyidejű fűzése a váladékot a fülkürtön át a fülbe juttatja, ahol középfül-gyulladás okozhat. Ha sok nyálka kerül a torokba, köhögés, gégegyulladás léphet fel. A száraz levegő tovább súlyosbítja az eldugult orr állapotát, ezért a szobában érdemes a betegség alatt vizet párolgattatni. Az illóolajok csökkenthetik a homeopátiás szerek hatását, ezért alkalmazunk egyszerű tiszta, vagy enyhén sós (pl. Salvus-víz) vizet. A vény nélkül kapható orrcseppeket csak akkor használjuk, ha nem tudunk a náthától aludni. Az orrjárat tisztítására kiválóan alkalmasak a különböző tengeri sós készítmények.

A betegség ideje alatt fogyasszunk sok folyadékot, citromos-mézes forró limonádét, együnk sok friss zöldséget és gyümölcsöt. Kerüljük a tejtermékeket, a burgonya és a kenyérfélék fogyasztását, mivel ezek fokozzák a nyálka mennyiségét.

Komplex homeopátiás készítmény a nátha kezelésére

A **CORYZALIA** komplex homeopátiás gyógyszer több összetevőt tartalmaz, melyek hatásosan csillapítják a nátha tüneteit. Csökkenti a tüsszögést, orrfolyást, szemkönnyezést, javítja a közérzetet.

Homeopátiás házipatika

Potencia és adagolás

Válasszunk szert a tünetek alapján. Kezdődő náthánál ismételjük óránként a szert, (1 adag=1x5 golyó), közepes potenciában (15CH, C15). A tünetek enyhülése után ritkítsuk a szedést napi 2–3x1 adagra.

Láz esetén:

ACONITUM NAPELLUS

- a nátha kezdetekor
- a nátha száraz hidegben, lehülés után jelentkezik
- magas láz, köhögés

BELLADONNA

- hirtelen megbetegedés
- magas láz izzadással
- fényérzékeny szemek, fejfájás
- a fej forró, a végtagok hidegek

FERRUM PHOSPHORICUM

- a tünetek lassan alakulnak ki
- lázon kívül nincs más tünet
- orrvérzésre hajlamos beteg

(Ha nincsenek karakteres tünetek, a nátha lassan alakul ki, a **Ferrum phosphoricum** általánosan szedhető. Ilyenkor 9 CH, C9 potenciában javasolt, napi 4-5 alkalommal.)

GELSEMIUM

- meleg, nedves időben romlik
- elnehezültség, fáradtság kíséri
- hátfájdalom és nagyfokú álmoság



Vizes orrfolyás:

ALLIUM CEPA

- bőséges orrfolyás, maró váladék
- könnyezés
- friss levegőn javul, melegben romlik

ARSENICUM ALBUM

- égető, maró, kis mennyiségű váladék
- égő érzés az orrban, a tünetek melege javulnak

NATRIUM MURIATICUM

- tojásfehérjéhez hasonló orrváladék
- gyakran herpesz kíséri
- a szipogás rosszabb reggel

EUPHRASIA

- maró könnyű, bő, nem irritáló orrváladék
- nappal erősödő köhögés

Orrdugulás:

NUX VOMICA

- nátha mellett emésztési panaszok
- ingerlékenység, a beteg meleget kíván
- mozgásra fokozódó borzongás

SAMBUCUS NIGRA

- orrdugulás szipogással
- csecsemők náthájának fő szere

STICTA PULMONARIA

- dugult orr, orrgyöki nyomás
- száraz köhögés
- a váladék megindulásáig kell szedni

BRYONIA

- eldugult orr, száraz száj
- szomjas, nyugalomra vágyik

Nyákos, nyákos-gennyes orrvádék:

DULCÂMARA

- nedves időben vagy átázás hatására alakul ki

MERCURIUS SOLUBILIS

- bő, zöldes, sűrű orrvádék
- szájzság, petyhüdt nyelv
- erős nyálcsorgás
- esetleg duzzadt nyirokcsomók

HEPAR SULFURIS

- zöldessárga, sűrű orrfolyás
- szálfka érzet

PULSATILLA

- nappal sárgás, krémes, nem maró orrfolyás
- éjjel orrdugulás
- változó tünetek

KALIUM BICHROMICUM

- nyúlós, tapadós váladék, nehéz kifújni
- pörkök az orrban
- lásd még melléküreg-gyulladás

MELLÉKÜREG-GYULLADÁS

A melléküreg-gyulladás kialakulása és jellemző tünetei

Az orr melléküregei és az arc üregei levegővel teli üregek az orrcsontok körül. Fontos szerepet játszanak a légzés folyamatában. Az üregek kettős feladatot látnak el. A belélegzett levegőt felmelegítik, a test hőmérsékletéhez igazítják, és párásítják is, nehogy a tüdőt kiszárássa. Ezért fontos, hogy az orron keresztül szívjuk be a levegőt, a száj pedig maradjon meg a táplálkozás fő szervének.

Az arcüregek folyamatosan szellőznek és átmenetet képeznek az orr és a hátsó garat között. Váladékaikat az orrvezetékeken át ürítik ki. Fertőzés esetén az arcüregek nyálkával, sőt gennyel telítődhetnek, mely nyomást és fájdalmat okoz. Jellemző tünet a fogfájásszerű fájdalom, az érzékeny arc, eldugult orr, esetleg erős reggeli fejfájás a szem környékén. A fejfájás erősödik, ha a beteg előre dől. Általános gyengeség és orrhang is tapasztalható az esetek nagy többségében. Az orr vagy dugult, vagy gennyes orrfolyás tapasztalható.

Otthoni praktikák

Melléküreg-gyulladás esetén fontos a nyák oldása. A sós vizes inhalálás nemcsak ebben segít, de csillapítja a fájdalmat is, és megindítja a váladék ürülését. Az inhalálás hatása fokozható forró mustármagos lábfürdővel (3-4 liter vízhez 2-3 evőkanál összetört mustármag szükséges) és a fülekre helyezett hagymapokolással (egy-egy fél vöröshagyma sállal átkötve a füleken) is. A fájó arcüregek fájdalma meleg borogatással, vagy hideg jégeléssel enyhíthető, igény szerint.

Kerülni kell a huzatot, jót tesz a nyugalom és sok folyadék fogyasztása. Nyákosító ételek (tejtermék, burgonya, kenyér) nem javasoltak!



Homeopátiás házipatika

KALIUM BICHROMICUM

- nyúlós orrváladék
- orrgyöki nyomás

KALIUM IODATUM

- duzzadt, piros orr
- maró váladék
- szemhéjduzzadás, könnyezés

HYDRASTIS CANADENSIS

- állandó, sűrű orrfolyás, égető váladékkal
- váladékcscorgás a garaton
- hígítja a váladékot

(a váladék hígításához, kiürítéséhez a Hydrastist alacsony, [5 CH, C5] potenciában szedjük!)

HEPAR SULFURIS

- zöldessárga váladék, a torok és a fül is érintett lehet
- szájka érzés
- izgatott, huzatra érzékeny beteg

MEZEREUM

- fájdalmas arccsontok a váladékkal teli arcüregek miatt

CINNABARIS (Hydrargium sulfuratum rubrum)

- a homloküregegyulladásának egyik fő szerepe

FONTOS!

Arcüreggyulladás esetén mindig forduljunk orvoshoz! A gyakran kiújuló arcüreggyulladás hátterében állhat allergia vagy stressz is, ez orvosi kivizsgálást és homeopátiás alkati kezelést igényel.

INFLUENZA

Mi okozza az influenzát?

Az influenzát az influenzavírus okozza. A betegség kialakulásában nem csak a kórokozó játszik szerepet, hanem az egyéni védekezőképesség is. Ha az immunrendszer erős, akkor a szervezet ellenáll a vírusnak. Az influenzavírusnak három fő típusa van: az A-, a B- és a C- vírus. Ezek közül az A a legveszélyesebb: országos, sőt, világjárványokért is felelős lehet. A B vírus az A „kistestvére, de kevésbé agresszív. A C vírus kisebb helyi járványokat, szórványos megbetegedéseket okoz.

Melyek az influenza tünetei?

Az influenzát könnyű összetéveszteni egy egyszerű megfázással. Érdemes megfigyelni az alábbiakat:

Az influenza tünetei 1-3 nappal a vírussal való találkozás után jelentkeznek. A betegek gyakran panaszkodnak, hogy a betegség letaglózta őket. A panaszok lehetnek enyhék, vagy súlyosak, de az enyhe influenza is könnyen súlyossá válhat, ha nem figyelünk eléggé.

A leggyakrabban jelentkező panaszok:

- Láz (általában magas)
- Fejfájás
- Izomfájdalmak
- Hidegrázás
- Fáradékonyság
- Száraz köhögés
- Nátha, főleg gyermekeknél
- Gyomorpanaszok, pl. émelygés, hasmenés vagy hányás. Szintén gyakrabban fordul elő gyermekeknél.

Nem kell az összes tünetet egyszerre érezni. Néha nehéz eldönteni azt is, hogy megfázás, vagy influenza a betegség valójában. Az alábbi táblázat segít elkülöníteni a tüneteket.

Tünet	Megfázás	Influenza
Láz	Ritka	Általában tapasztalható
Fájdalmak	Mérsékelt	Gyakran erős
Hidegrázás	Nem jellemző	Általában tapasztalható
Fáradékonyság	Enyhe	Közepestől az erősig
Tünetek kialakulása	Fokozatos	3-6 óra alatt
Köhögés	Általában hurutos	Száraz
Tüsszentés	Gyakori	Nem jellemző
Orrdugulás	Gyakori	Nem jellemző
Torokgyulladás	Gyakori	Nem jellemző
Mellkasi fájdalom	Enyhe	Gyakran erős
Fejfájás	Nem gyakori	Gyakori

Hogyan terjed a betegség?

Az influenza cseppfertőzéssel terjed, a vírus köhögéssel, tüsszentéssel kerül a levegőbe. Lappangási ideje 1–3 nap. Ezt 2-3 napig tartó lázas időszak követi, a teljes felépülés akár két hetet is igénybe vehet. A influenza fej és torokfájást, ízületi és végtagfájdalmat, levertséget okoz. A láz hirtelen szökhet fel, gyakran nagyon magasra. Gyermekeknél és időseknel jelentkezhetnek leggyakrabban kísérő szövődmények, középfül- és arcüreggyulladás, hörghurut.

Milyen szövődményei lehetnek az influenzának?

Az influenza veszélye, hogy a felső légutakat érintő vírusos megbetegedés le-húzódhat az alsó légutakra, a hörgőkre, akár a tüdőre is. Az ilyen súlyos szövődmény viszonylag ritka, és leggyakrabban legyengült szervezetű, krónikus légúti betegségben szenvedő, dohányos, vagy gyenge, idős betegeknel jelentkezik.

Az influenza kezelése

A hagyományos kezelés ágynyugalmat és sok folyadékot ír elő. C vitamin szedésével erősíthetjük az immunrendszert. A kereskedelmi forgalomban lévő influenzaellenes szerek a kellemetlen tüneteket csökkentik, de a betegséget magát nem gyógyítják. Az antibiotikum hatástalan a vírus ellen, gyakran a szövődményekre rendeli az orvos. Az influenza otthoni kezelése megegyezik a Nát-ha címszó alatt leírtakkal.

Az influenza megelőzése

Munkahelyeken, óvodában, iskolában gyakori szellőztetéssel és tiszta (gyógyszertárban kapható) citrom-illóolaj párologtatásával előzhetjük meg a fertőzéseket. A vírus a légutakon keresztül fertőz, így járványos időszakban hasznos, ha esténként átöblítjük a torkunkat sós, vagy tiszta teafaolajos (3 csepp 1 dl vízhez) vízzel.

FONTOS! A kereskedelmi forgalomban lévő, párologtatókba használt illóolajok nem alkalmasak gyógyászati felhasználásra. Csak 100 százalékos tisztaságú, gyógyszerári minőségű olajat használjanak!

Sokan keresnek immunerősítő készítményeket is influenzajárvány idejére.

A következő kombináció ajánlható:

osillococcinum heti egy tubus, (specifikusan az influenzára készíti fel a szervezetet)

Echinacea angustifolia D4, vagy 5 CH (napi 2x5 golyó, két hét szedés, egy hét szünet, a szezon alatt végig). Az Echinacea homeopátiás hígítása megőrzi a fitoterápiás immunerősítő, gyulladásgátló hatást, de gyermekeknek is adható, mivel nem tartalmaz alkoholt.

Homeopátiás házipatika

osillococcinum

Az influenza fő, valódi vírusellenes homeopátiás gyógyszer. Az első tünetek megjelenésétől el lehet kezdeni szedését, ilyenkor megakadályozza a betegség teljes kialakulását.

Adagolása: 1 nap: 3 tubus dózis, 2. nap: 2 tubus dózis, 3. nap 1 tubus dózis. Gyermekeknek vízben oldva is beadható.

Az **osillococcinum** a már kialakult influenza gyógyulási idejét akár a felére is csökkentheti, és megelőzi a szövődmények kialakulását.





OSCILLOCOCCINUM

...és füttyülhet az **INFLUENZÁRA!**

BOIRON®
HOMEOPÁTIA
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ
GYÓGYSZER.
KERESSE A PATIKÁKBAN!

WWW.BOIRON.HU



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Az alábbi szerekkel egészíthető ki az Oscilloccinumos kezelés, a tünetek szerint:

Adagolás: 2 óránként 1 adag, (1 adag=1x5 golyó) legfeljebb 10 adagig ismételve, a tünetek javulása után napi 2-3x5 golyó 3-4 napig. A betegség folyamán több különböző szerre is szükség lehet. Ajánlott potencia: közepes (30CH, C30, 15CH, C15)

GELSEMIUM SEMPERVIRENS

- fáradtság, gyengeség, remegés, gerincfájdalom
- nem szomjas
- fejfájás, amely vizelet ürítésekor javul
- láz, hidegrázás, kézremegés
- bőséges izzadás
- földre szegezett tekintet
- erőteljes izomfájdalom, lábfájás
- az ágyban marad mozdulatlanul
- belövellt szem, torokfájás
- száraz köhögés, gyors rohamok
- levertség, kedvetlenség és fájdalom

RHUS TOXICODENDRON

- a gyengeség ellenére mozgásra vágyik
- fájdalmas, kemény izmok
- gyakran kíséri herpesz

EUPATORIUM PERFOLIATUM

- fájdalmas szemgolyók
- végtagfájdalom, szaggató fejfájás
- láz, ami hidegrázással, reszketéssel, remegéssel kezdődik
- hátfájás; úgy érzi, mintha eltört volna a háta
- erőteljes és kielégíthetetlen szomjúság
- fájdalmas köhögés; rosszabb a mellkasban

- láz alatt vérbő arc
- izzadás javít minden tüneten, kivéve a fejfájást

BAPTISIA TINCTORIA

- összetörtség érzet, mintha kiütötték volna
- magas láz, tompa, kábult arckifejezés
- hasmenés jelentkezhet
- bűzös lehelet

MERCURIUS SOLUBILIS

- rekedtséggel és a hang elvesztésével kezdődik
- hurut, orrfolyás, égő érzés
- torokfájás; eleven seb érzete
- száraz köhögés; görcsös köhögés
- láz éjszakai izzadással
- folyamatos szomjúság
- foglennyomatos nyelv
- csontfájdalmak

BRYONIA

- kiszáradt, száraz nyálkahártyák
- szomjúság, nagy mennyiségű folyadékra
- fejfájás, amit a köhögés súlyosbít
- egyedüllétre, nyugalomra vágyik (lásd még Köhögés)
- láz hidegrázással
- intenzív hát és lábfájás
- nagyfokú szomjúság,
- hideg, vörös torok
- végtagok fájdalma járás közben



ARSENICUM ALBUM

- égő torokfájással kezdődik
- forró ital enyhíti a tüneteit
- fázik, nagyon betakarózik
- levert, fáradt, kimerült
- heves hányás, esetleg kevés hasmenéssel
- égő váladékok
- ivás után köhögés
- izgatott, aggódo

ACONITUM NAPELLUS

- hirtelen lehűlés után alakul ki a betegség
- magas láz, száraz arcbőr
- szomjúság, nyugtalanság
- fél, hogy meg fog halni a betegségében
- vörös torok, vérbő arc
- izomfájdalmak

BELLADONNA

- magas láz, izzadt bőr
- fényérzékeny, könnyező, vörös szemek
- vörös, vérbő arc
- akut torokgyulladás
- lüktető fájdalom köhögéskor
- erőteljes lüktetés fejfájáskor
- nem viseli el a legkisebb zajt vagy fényt sem

Elhúzódó utótünetek esetén:
INFLUENZINUM
(C 30, 1 adag)

SULFUR IODATUM

- visszamaradt köhögés kezelésére



TOROKGYULLADÁS, MANDULAGYULLADÁS

A téli időszak gyakori betegsége a torokgyulladás. A vírusos torokgyulladás gyógyszeresen nem kezelhető. Az immunrendszer rendszerint egy hét alatt önmagától legyőzi a vírusokat. Ha a torokgyulladás bakteriális eredetű, ezt általában a duzzadt nyirokcsomók jelzik. Elhúzódó, vagy súlyos esetben a mandulák is megbetegedhetnek. A mandulák mirigyesszervek a torok hátsó részében, az alsóbb légutakat védik a fertőzésektől és az immunitás kialakításában játszanak szerepet. Fontosak tehát, így visszatérő mandulagyulladás esetén fontoljuk meg a homeopátiás alkati kezelést, mielőtt a műtétet választanánk. A torok és mandulagyulladás különösen jól kezelhető homeopátiás szerekkel. A homeopátiásan kezelt torokgyulladások gyakorisága csökken, mivel az immunrendszer megtanul védekezni ellenük. Magas lázzal járó torok és mandulagyulladás esetén, vagy ha légzési nehézség jelentkezik, azonnal forduljon orvoshoz!

Otthoni praktikák

Igyunk sok folyadékot, borogassuk a torkot igény szerint hideg vagy meleg borogatással. Gargalizáljunk zsályateával vagy sós vízzel. Ha érzékeny a torkunk, viseljünk télen sálát! Fogyasszunk könnyű ételeket, és sok C vitamint!

Komplex homeopátiás szer torokgyulladásra

HOMEONE 9

Fertőzések eredetű gégehurut, illetve torokgyulladás miatt kialakult torokfájás kezelésére kitűnő a kilenc összetevőből álló szer, mely hurutoldó, fájdalom- és gyulladáscsökkentő hatást fejt ki, és serkenti a gyógyulást.

Adagolás: Szokásos adagja naponta 6-7 alkalommal 1 tablettát, nyelv alá téve vagy elszopogatva. A tünetek enyhülésekor az alkalmazás gyakorisága csökkenthető. Ha a tünetek a kezelés ellenére 3 napon túl fennállnak, és javulás nem következik be, forduljon orvosához.

Homeopátiás házipatika

A torok és mandulagyulladás szervválasztásakor figyeljük meg, melyik oldal fájdalmas, mert ez döntő tünet lehet! Ha 48 órán belül nem javul az állapot, nem megfelelő szert választottunk. Súlyos mandulagyulladás esetén orvoshoz kell fordulni! A szereket súlyos tünetek esetén óránként is lehet szedni, a tünetek javulásáig. Ha 3-4 adag nem enyhíti a panaszokat, másik szert kell választani!

Potencia és adagolás

Válasszunk szert a tünetek alapján. Ismételjük óránként a szert, (1 adag=1x5 golyó), közepes potenciában (15CH, C15). A tünetek enyhülése után ritkítsuk a szedést napi 3x1, 2x1 adagra.

ACONITUM NAPELLUS

- hirtelen lehűlést, hideg szelet követő torokpanasz
- hideg víz ivása, vagy fagylattevés után lép fel
- száraz piros torok, rekedtség
- a láb gyorsan magasra szökik, de a beteg nem izzad, arca kipirult, meleg tapintatú, száraz
- ideges nyugtalanság, szomjas, hideg vizet kíván

BELLADONNA

- jobb oldali torokgyulladás
- kisgyerekeknél az első szer
- hirtelen kezdet, magas láz, fényérzékenység, tág pupillák
- piros torok, erős fájdalom nyeléskor
- málnanyelv

APIS MELLIFICA

- fájdalmas, fényes rózsaszínes, duzzadt torok
- égető, szurkáló fájdalom
- duzzadt nyelvcsap (mint egy vízzel teli zacskó)
- hideg ital enyhíti, meleg fokozza a fájdalmat

HEPAR SULFURIS

- erős borzongás
- szálka érzet a torokban
- nyeléskor fülbe sugárzó fájdalom
- meleg italok fokozzák a fájdalmat
- gennyes torokképlet
- túlérzékeny, fázós beteg

LACHESIS

- bal oldali fájdalom, vagy balról-jobbra vándorol
- a nyak érintésre érzékeny
- száraz nyelés fájdalmas, a szilárd étel nem
- liláspiros torok
- bal fülbe sugárzó fájdalom nyeléskor

LYCOPodium

- jobboldali fájdalom
- fogfájás, felfúvódás, bélgázok jelentkezhetnek
- duzzadt, tiszta nyelv
- rosszabbodás 4 és 8 óra között

MERCURIUS SOLUBILIS

- sötétpiros torok
- gyulladt, tüszős mandula
- nyálcsorgás, a nyál égeti a torok belsejét
- petyhüdt, sárgásfehér nyelv, fognyomokkal
- szájszag

PHYTOLACCA DECANDRA

- bíborvörös, forró mandulák
- a nyelvgyök fájdalmas, meleg rontja az állapotot
- pókháló-érzet az arcon
- legyengült, elesett beteg



REKEDTSÉG, HANGSZÁLGYULLADÁS

Megfázáskor a hang fátyolossá válhat, néha a beteg alig tud megszólalni, és megjelenik a torokfájdalom is. A hang elmélyül vagy elvékonyodik, a hanghordozás szokatlanná válik.

A **HOMEOVOX** komplex homeopátiás gyógyszer biztos, hatékony megoldást nyújt rekedtség, gégegyulladás, fátyolos hang, afónia kezelésére. Túleröltetés miatt fellépő rekedtség esetén is hatásos.

Adagolás: Megelőzésként: szokásos adagolás naponta 4-5 alkalommal 2 tablettát, nyelv alá téve vagy elszopogatva.

Terápiás célra: akut esetekben óránként 2 tablettát kell elszopogatni.

Homeopátiás házipatika

Alacsony, vagy közepes [9 – 15 CH, C9-15] potenciában adjunk egy adag szert (5 golyócska) fél óránként összesen három alkalommal. Ha a tünetek ettől nem mérséklődnek, rossz a szerválasztás.

Javulás esetén ritkítsuk a szedést napi 3X5 golyócskára, további 2 napig.

ARNICA MONTANA

- túleröltetés miatt kialakuló rekedtség

ARUM TRIPHYLLUM

- berepedezett szájszél
- nyers hús érzet a torokban
- elcsukló hang
- szűk torok, égető orrváladék

PHOSPHORUS

- esti rekedtség
- a beteg hideg folyadékot kíván, ami ront az állapotán
- száraz, csiklandozó köhögés

CAUSTICUM

- köhögéskor elcseppenő vizelet
- beszédképtelenség
- égő fájdalom
- meglegre csökken a fájdalom

FIGYELMEZTETÉS!

Elhúzódó rekedtség esetén orvoshoz kell fordulni, mert súlyosabb betegség is állhat a probléma hátterében.

KÖHÖGÉS

Mi okozza a köhögést?

A köhögést általában egyszerű, gyakran időjárás-változás hatására fellépő gyulladás okozza. Néha azonban előfordul, hogy hátterében allergia, asztma, vagy egy lefelé húzódo fertőzés áll. Lehet hörgőgyulladás és tüdőgyulladás kísérő tünete is. A légzőszerveket borító nyálkahártya érzékenyen, nyálkaképződéssel reagál a légutakba kerülő idegen anyagokra (pl. por) is. A nyák és az idegen anyag a köhögéssel távozik a szervezetből. Makacs köhögés esetén, vagy ha légzési nehézség, láz, mellkasi fájdalom jelentkezik, mindig forduljunk orvoshoz!

Mi a köhögés szerepe?

A köhögés önmagában nem betegség, hanem annak kísérő tünete. Sokféle formában mutatkozhat, és jellege elárulja az orvos számára, miféle megbetegedéssel áll szemben. A köhögés csillapítása sok esetben a betegség kezelésének része, de van, amikor kifejezetten káros: a köhögés ugyanis a légutak megtisztítására szolgáló, igen fontos védekező reflex. Célja az idegen anyag, nyák eltávolítása a légutakból. Bonyolult folyamat eredménye, ami mintegy 1000 km/óra sebességgel űzi ki a levegőt a hörgőkből. A légutakba került kóros váladékot a szervezetnek ki kell ürítenie, ezért a kisfokú köhögés nem igényel csillapítást. Ha a köhögés nagyfokú, görcsös és igénybe veszi a szervezetet, a beteg kimerül tőle, akkor enyhíteni kell.

A köhögés típusai

Megkülönböztetünk száraz, hurutos, mély és felületes köhögést. A hagyományos köhögés elleni szerek a köhögés ingerét csökkentik. A gyógyulás így elhúzódhat, hiszen a váladék nem tud a légutakból kiürülni.

Hogyan hatnak a homeopátiás szerek a köhögésre?

A homeopátiás gyógyszerek nagyon hatékonyak mind a száraz, mind a hurutos köhögés kezelésében. Egyszerre segítik a gyulladáshoz vezető gyors lezajlását, a tökéletes váladékképzést, így az esetleges szövődmények megelőzését. Sokféle homeopátiás szer létezik a különböző fajta köhögések csillapítására, a megfelelő szer kiválasztása gyakran nagy gyakorlatot igényel. A hagyományos köhögéscsillapítók rendelkezésénél csak a köhögés száraz vagy nedves voltát veszik figyelembe. A homeopátiás gyógyszerek kiválasztásánál a száraz, illetve hurutos jellemzőn kívül még sok jellegzetességet érdemes megfigyelni. A váladékok színét, sűrűségét, állagát, a tünetek jellemző időpontjait, a tünetek romlásának, javulásának körülményeit, a betegséget kiváltó okot, a köhögés megjelenésének idejét, hangzását, stb. Ebből következik, hogy a homeopátiás szervválasztásnál nem az a döntő, hogy vírus vagy baktérium okozza a tüneteket, hanem a kórokozó által kialakított tünetek jellegzetességei.

Házi gyógymódok a köhögés enyhítésére

Hagymatea: egy nagy vöröshagymát főzzünk meg fél liter vízben egy csipet sóval. Forrón fogyasszuk. Serkenti a légzést.

Mézes gyömbéres limonádé: Egy centis gyömbért reszeljünk le és főzzük fél liter vízben 20 percig. Fogyasszuk mézzel! Jó hatású mellkasi pangás esetén.

Kerüljük a nyákfokozó tejtermékeket és keményítőtartalmú ételeket, valamint az édesség fogyasztását! Fogyasszunk sok folyadékot, szedjünk C vitamint!

Komplex homeopátiás készítmény a köhögés kezelésére

Homeopata orvosok alkották meg a STODAL szirupot, amelyet a gége-, légcső- és hörghurut kezelésében évtizedek óta sikerrel alkalmaznak mind gyermekek, mind felnőttek gyógyításakor. A többkomponensű, komplex készítménnyel az esetek többségében magunk is hatékonyan tudjuk enyhíteni és gyógyítani a kellemetlen tüneteket. A STODAL nem befolyásolja az éberséget, nem okoz aluszékonyságot. Nem tartalmaz alkoholt és egyéb, bődtöltő hatású hatóanyagokat.

Adagolás:

Felnőtteknek: naponta 3-5 alkalommal 1 evőkanál szirup.

Gyermekeknek: 3-5 alkalommal 1 kávéskanál szirup. A panaszok enyhülésekor az alkalmazás gyakorisága csökkenthető.

A szirupot étkezések között és este, lefekvés előtt kell bevenni, önmagában vagy kevés vízben hígítva. Ha a gyermek nem bírja a szirupot, a szert nem kell lenyelni, elég ha a száj belsejével érintkezik.

Homeopátiás házipatika

Potencia és adagolás

Alacsony, vagy közepes (9–15 CH, C9–15) potenciában adjunk egy adag szert (5 golyócska) fél óránként összesen három alkalommal. Ha a tünetek ettől nem mérséklődnek, rossz a szervválasztás.

Javulás esetén ritkítsuk a szedést napi 3X5 golyócskára, további 2 napig. Egyszerű köhögés esetén a következő homeopátiás szerek jöhetnek számításba a tünetektől függően:

ACONITUM NAPELLUS

- hirtelen lehűlést, hideg szelet követő száraz köhögés
- hideg víz ivása után lép fel
- a láz gyorsan magasra szökik, de a beteg nem izzad, arca kipirult, meleg tapintású, száraz

BELLADONNA

- száraz, ugató, fájdalmas köhögés
- száraz nyálkahártyák, könnyen felszökő, magas láz
- hirtelen, intenzív kezdet
- kivörösödött, meleg arc
- fényérzékenység

FERRUM PHOSPHORICUM

- rövid, csiklandozó köhögés
- kevés más jellemző tünet esetén

ANTIMONIUM TARTARICUM

- jelentős mennyiségű nyák van a hörgőkben, a légzés nehezített, hangos
- a köpetürítés nehéz, kis mennyiségű, sűrű nyák szakad fel
- a beteg aluszkony és sápadt. Rosszabbodás meleg szobában, fekvő testhelyzetben, javulás felülés után

COCCUS CACTI*

- erős, rohamszerű köhögés, az arc kipirul
- a gégében csiklandozó érzés, viszketés
- meleg szobában rosszabbodik, néhány korty hideg vízjavulást eredményez

DROSERA

- görcsös, fullasztó, ugató köhögés, a gégéfében csiklandozás, vagy idegen test érzet lehet
- feke rosszabbodik, hányással végződhet
- rosszabb beszéd közben, evéskor, nevetéskor, éjszaka

IPECACUANHA

- fullasztó, görcsös köhögés, melyet hányinger, nyákos hányás kísér
- a hörgőkben sok a váladék, nem tudja felköhögni
- a nyelv a hányás ellenére tiszta
- mozgásra és szabad levegőn rosszabb

MERCURIUS SOLUBILIS

- éjszaka száraz, nappal hurutos köhögés
- rossz lehelet, erős nyálzás
- a nyelv duzzadt, oldalán megtartja a fogak lenyomatát

BRYONIA

- száraz nyálkahártyák, a beteg nagyon szomjas
- erős, száraz köhögés
- mozgásra rosszabbodik, mellkasi fájdalmat vált ki, keresi a mozdulatlanságot
- hideg italt kíván

* A szerek tünetei súlyosabb állapotot is jelezhetnek. Kérje ki orvosa tanácsát!

RUMEX CRISPUS

- heves, kimerítő száraz köhögés, mely főleg hideg levegőre fokozódik
- bal oldali mellkasi hasító fájdalom jelentkezhet
- csiklandozó érzés a torokban

SPONGIA TOSTA*

- éjfél körül hirtelen ébredéskor száraz, érdes, rekedt köhögés
- fulladásérzettel, szorongással
- fűrészeléshez hasonló

STICTA PULMONARIA

- Bryoniával váltakozva. Száraz, fárasztó köhögés, orrdugulással
- fájdalom az orrgyökénél

PULSATILLA

- nappal hurutos, éjjel száraz köhögés
- hűvös levegőn és mozgásra javul
- ragaszkodó, síró beteg
- nem szomjas
- fülgyulladásra hajlamos gyerekeknél 30 CH hígítást használjunk!

PHOSPHORUS

- köhögés fejfájással
- hideg italt, gyümölcslevet, társaságot kíván
- bal oldalon feke, beszéd, nevetés közben rosszabbodik
- hideg levegő rontja az állapotot

SULFUR IODATUM

- a felszívódási szakaszban segít
- erős, fárasztó köhögés, sűrű, bőséges váladékozással, nehezen felszakadó köpet
- a beteg állapota friss levegőn javul

* A szerek tünetei súlyosabb állapotot is jelezhetnek. Kérje ki orvosa tanácsát!

FIGYELMEZTETÉS!

A krupp veszélyes állapot, ne kísérletezzünk otthoni gyógyítással, mielőbb forduljunk orvoshoz vele!

IMMUNERŐSÍTÉS TÉLEN

Figyeljünk oda táplálkozásunkra, fogyasszunk sok zöldséget, gyümölcsöt a téli hónapokban is! Hideg időben se zárkózzunk mindig a négy fal közé, a friss levegő és a testmozgás is segít szervezetünk ellenálló képességének fokozásában, és a rendszeres szaunázás is jó hatással van az immunvédekezésre.

Aki hajlamos az influenzaszerű fertőzésekre, egészsége védelmében mind ezeket kiegészítheti valamilyen **immunerősítő** terápiával is. A vírusok elleni harcra kiválóan felkészíti az immunrendszert az **oscillococcinum** golyócskák heti egyszeri szedése októbertől márciusig. Ezt kiegészíthetjük Echinacea-val. Az **Echinacea** Észak-Amerika őshonos gyógynövénye. Eredetileg az indiánok alkalmazták, miután rájöttek, hogy **sok betegség gyógyításában fontos szerepet játszik**. A növényből készített homeopátiás szer immunserkentő és gyulladásgátló hatású.

Alacsony homeopátiás hígításban (5 CH) **megőrizi fitoterápiás hatékonyságát is**. Napi 1-2x5 golyót kell elszopogatni, kúraszerűen (pl. 2 hét szedés - 1 hét szünet, vagy 5 nap szedés - 2 nap szünet). Hasonló módon használható a vírusok elleni immunvédekezést serkentő **Vincetoxicum D4** is.

A **Thymuline** kúraszerűen szedve a csecsemőmirigy immuntevékenységét fokozza.

Immunerősítők szedése téli időszakban:

Echinacea 5 CH, naponta kétszer 5 golyó három héten át, majd egy hét szünet.

Thymuline 9 CH, hetente egy adag három héten keresztül, ezt követően egy dózis havonta októbertől februárig. Járványos időszakban ezzel egyidejűleg: **oscillococcinum®**, egy tubus hetente.

MIHAMARABBI GYÓGYULÁST ÉS JÓ EGÉSZSÉGET KIVÁNNUNK!

AJÁNLOTT IRODALOM

- Az allergia rejtélye**, Dr. Herjavec, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Allergia – iskola – sport, Dr. Mohácsi–Dr. Mezei, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Gyermekkori bőrrallergia, Dr. Szegedi, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Gyermekkori táplálékallergiák, Dr. Polgár, SpringMed Kiadó, 2003, 2. kiad. 2007, 1980 Ft
Szénanáthás a gyermekem, Dr. Bittera–Dr. Kadocsa, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Asztmás a gyermekem, Dr. Uhereczky, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Allergia – öröklődés – megelőzés, Dr. Cserhádi–Dr. Mezei, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Allergia – környezetünk csapdája, Dr. Nékám, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Rovarcípés-allergiák, Dr. Bánkúti–Dr. Juhász–Dr. Vizi, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
Asztmás vagyok – mit tegyek?, Dr. Berta, SpringMed Kiadó, 2004, 960 Ft
Amit a szénanátháról tudni kell, Dr. Hirschberg, SpringMed Kiadó, 2004, 960 Ft
Fulladok, köhögök – COPD-s vagyok?, Dr. Somfay, SpringMed Kiadó, 2005, 2. kiad. 2008, 1680 Ft
Légúti gyulladások – A náthától a tüdőgyulladásig, Dr. Tóta–Dr. Balikó, SpringMed Kiadó, 2007, 1680 Ft
Az inhalációs eszközök használata tüdőbetegségekben, Dr. Szalai–Dr. Rónai, SpringMed Kiadó, 2008, 2480 Ft
Ami rajtunk múlik – Hogyan csökkentjük a rák kialakulásának kockázatát?, Dr. Cornides, SpringMed Kiadó, 2005, 1280 Ft
Tudatos az egészséget! – A daganatos betegségek és kockázatok csökkentése, Dr. Igazvolgyi, SpringMed Kiadó, 2005, 2. kiad., 2009, 1980 Ft
Betegségek tünetei – mikor forduljunk orvoshoz?, Dr. Kullmann, SpringMed Kiadó 2006, 1490 Ft
Tudatos fogyás – Testsúlycsökkentés az orvos tanácsaival, Dr. Pados–Dr. Audikovszky, SpringMed Kiadó, 2008, 3. kiadás 2009, 3480 Ft
Szülönök kézikönyve, Dr. Berkó, SpringMed Kiadó, várható megjelenés: 2009, 3500 Ft
Tej- tojás- és szójamentes ételek receptskönyve, Szőke, SpringMed Kiadó, 2009, 2200 Ft
Homeopátia a mindennapi gyakorlatban, Boiron–Payre–Ficot, SpringMed Kiadó, 2006, 2. kiad. 2007, 2980 Ft
Homeopátia napjainkban, Dr. Buki–Dr. Dérer–Havasi–Dr. Németh–Dr. Zarándi, SpringMed Kiadó, 2006, 3. kiad. 2008, 1280 Ft
Homeopátia és a gyermek, Dr. Boulet, SpringMed Kiadó, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a sport, Dr. M. Dellére–Dr. A. Pasquier, SpringMed Kiadó, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a kutya, Dr. Issautier–Dr. Peker, SpringMed Kiadó, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a várandós nő, Dr. C. Rocher, SpringMed Kiadó, 2009, 1480 Ft

További kiadványainkról minden információ megtalálható honlapunkon:

www.springmed.hu

Homéodent®

A fogak tökéletes védelme
a gyógynövények hatóerejével



KÖRÖMVIRÁG



BÜBÁJDÍÓ



VADTORMA



ROZMARING



ÚTIFŰ



A Homéodent kiváló minőségű, természetes alapanyagokból készült fogkrémcsalád. Kifejezetten homeopátiás és fitoterápiás kezelés mellé ajánljuk használatát. Természetes alapanyagai révén minőségi szájhygiéniát garantál a család minden tagjának.

A következő fajtái kaphatók:

- Gyógynövény- és fluorotartalmú fogkrém **klorofill** és **citrom** ízben mindennapi, hagyományos alkalmazásra.
- Különleges összetételű **fogfehérítő** fogkrém a fogak természetes színének visszanyerésére.
- Eper-málna ízesítésű **fogkrém-gél** **gyermek**ek számára.

Kapható a gyógyszertárakban!

BOIRON®
H O M E O P Á T I A

A SZELÍD GYÓGYMÓD.

www.boiron.hu

BOIRON®
H O M E O P Á T I A
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ GYÓGYSZER.
KÉRJESSE A PATIKÁKBAN!

WWW.NATHA.INFO.HU

És a NÁTHA eltűnik

A **CORYZALIA** természetes összetevői
mindenfajta **NÁTHÁT** hatékonyan gyógyítanak.

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!



Pár kanál **STODAL**
és a **KÖHÖGÉS** eláll.

MEGOLDÁS AZ EGÉSZ CSALÁDNAK.

- Száraz-, hurutos-, ingerköhögés, gége-, légcső- és hörghurut tüneteinek kezelésére
- Minden korosztály (kisgyermek, kismamák, idősek) számára
- Hatásosan alkalmazható a köhögés minden stádiumában

BOIRON®
HOMEOPÁTHIA
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ GYÓGYSZER.
KÉRESSE A PATIKÁKBAN!

WWW.KOHOGES.INFO.HU

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!