

PÖTTYÖS BETEGSÉGEK ÉS EGYÉB ÓVODÁSKORI PROBLÉMÁK KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL



A SpringMed Kiadó ajánlata



Ár: 1680 Ft



Ár: 960 Ft



Ár: 1980 Ft



Ár: 2200 Ft

PÖTTYÖS BETEGSÉGEK ÉS EGYÉB ÓVODÁSKORI PROBLÉMÁK KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL

Szerkesztőség és bemutatóterem:
1114 Budapest, Bocskai út 21.
Telefon: (06 1) 279 0527 • Fax: (06 1) 279 0528
E-mail: info@springmed.hu



TÁJÉKOZOTT BETEG – FÉL GYÓGYULÁS!
www.springmed.hu

Lektor: Dr. Zarándi Ildikó
Szerkesztő: Pucsk Bernadette

Minden jog fenntartva. A mű egészének vagy részleteinek fordítása, utánnyomása, ábráinak vagy táblázatainak átvétele vagy bármilyen más módon történő sokszorosítása kizárólag a kiadó előzetes engedélyével történhet.

©

ISBN 978-963-9914-49-0

Második változatlan kiadás.

Anyaglezárás időpontja: 2009. szeptember 3.

SpringMed Kiadó Kft., 2007

1519 Budapest, Pf. 314.

Honlap: www.springmed.hu

Felölös kiadó: Dr. Böszörményi Nagy Klára

Tipográfia és borítóterv: Digitaltosh Kft.

Tördelés: Digitaltosh Kft.

Nyomda: Grafit Pencil Nyomda Kft.

TARTALOMJEGYZÉK

BESZÉLJÜNK A PÖTTYÖKRŐL, MERT...	4
Miért érdemes kipróbálni a homeopátiát?	4
A homeopátiás szerek szedésének szabályai	5
Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok	5
PÖTTYÖK ÉS MÁLNANYELV	6
Bárányhimlő	6
Mit tegyünk, ha jönnek a pöttyök?	6
Homeopátiás szerek	7
Skarlát	8
Megelőzés	8
Rubeola (rózsahimlő)	8
Homeopátiás szerek	9
MUMPSZ	10
Homeopátiás szerek	10
HÁNYÓS VÍRUSOK, HASMENÉS	11
Hogyan kezeljük a hasmenést?	11
A leggyakrabban alkalmazott homeopátiás készítmények	14
Erős hányásra	14
Hasmenés hányással	14
Hasmenés	14
Mire figyeljünk?	16
LELKI PROBLÉMÁK	17
Beszoktatás, viselkedészavarok az ovisban	17
Melyik a jó módszer?	17
Milyen homeopátiás szerekre gondolhatunk ilyenkor?	17
Viselkedési zavarok	18
MIRE FIGYELJÜNK AKTÍV GYERMEKEKNÉL?	20
IMMUNERŐSÍTÉS HOMEOPÁTIÁVAL	20
AJÁNLOTT IRODALOM	23

BESZÉLJÜNK A PÖTTYÖKRŐL, MERT...

...mindenkinek ugrott már össze a gyomra az óvodában, amikor a „KATICA csoportban skarlátos megbetegedés történt” cédulát meglátta az ajtón. Beszoktatáskor sírtunk titokban az ovi kapujában, küzdöttünk a testvérvéltékenységgel és éltünk át álmatlan éjszakákat egy hányós vírus miatt. Ebben a kis-könyvben összegyűjtöttük azokat a leggyakrabban vírus okozta problémákat és apróbb lelki eredetű nehézségeket, melyek otthoni homeopátiás kezelésével bátran próbálkozhatunk.

A betegségekre ajánlott homeopátiás szerek mellett gyakorlati tanácsok is szerepelnek, hogy könnyebb legyen átélni a pöttyöket, és ne legyen ijesztő egy hirtelen hányás-hasmenés. Külön fejezetet szenteltünk az immunerősítés, megelőzés témakörének is.

A téli betegségek és a balesetek homeopátiás kezelését a sorozat két előző, „Homeopátiával a téli betegségek ellen”, és „Sportsérülések kezelése homeopátiával” könyvecskéje tárgyalja részletesen.

Letölthető a www.springmed.hu vagy a www.homeopatia.info.hu oldalról.

Miért érdemes kipróbálni a homeopátiát?

A gyermekközösségekben gyakori vírusos megbetegedésekre a kellemetlen tünetek (köhögés, nátha) enyhítésén és a pihenésen kívül általában nem írnak a rendelőben orvosságot. Ilyenkor a munkát a szervezet immunrendszerre végzi. A homeopátia szelíd gyógyszerei az immunrendszer ösztönzésével gyorsítják a gyógyulást. Azokra a betegségekre, melyeket a szervezet így, saját védekező rendszerével győz le, hosszútávon ellenállóbb lesz. És a mai világban nem mindegy, hogy két napot, vagy két hetet töltünk otthon, betegen.

A homeopátia több mint kétszáz éve létező orvosi módszer. Lényege, hogy egyéni tünetek, és nem általános diagnózis alapján rendeli a gyógyszereket. Gondoljunk bele, egy torokgyulladás milyen különféle panaszokat okozhat. Van, akinél a nyelés nehéz, más égető fájdalmat érez, a harmadik szájkaszúrás szerűt, és sorolhatnánk. A gyermekek ezt nagyon jól megfogalmazzák (pl. olyan, mintha kígyó tekeregne a torkomban). Ezeknek az egyéni jellegzetességeknek megfelelő szert kell beadni, ami a védekező rendszert a megfelelő irányba hangolja. A homeopátiás szerek többsége növényi eredetű, de van ásványból és állati alapanyagból készített szer is. Pl. az APIS a méhecskéből készül, és a duzzadt, viszkető csipések egyik legjobb szere.

A homeopátiás szerek szedésének szabályai

A gyógyszerek többnyire golyócskák, vagy tabletták formájában kerülnek forgalomba. Nyelv alá téve kell elszopogatni őket, a száj nyálkahártyájáról szívódik fel a hatóanyag, ezért a szer bevétele előtti és utáni fél órában enni, inni, fogat mosni nem tanácsos. A mentol, kámfor és egyéb aromás anyagok, illóolajok használatát (külsőleg is) kerülni kell, mert ezek ellensúlyozhatják a gyógyszerek hatását.

Kisbabáknak a gyógyszerek kevés vízben feloldva kortyonként itatva, vagy műanyag kanállal is beadhatók. Egy adag 5 golyócska, illetve egy tablettá.

A szereket távol kell tartani elektromos sugárzó eszközöktől (mobiltelefon, mikro, rádió, stb.) és szobahőmérsékleten, száraz helyen ajánlott tárolni.

A homeopátiás gyógyszerek neve mellett a tubuson vagy az üvegen fel van tüntetve egy szám, és egy betű is, amely a hígítás mértékét jelzi. Otthoni használatra a 9 CH, C9, 15 CH, C15, közepes hígítások javasoltak általában. Amennyiben más hígítás szükséges, azt külön jelezzük az adott témakörnél.

A 9-15 CH-s hígítás napi 2-3 alkalommal szedhető. Az egyszeri adag 5 golyó. Erős tüneteknél a szerek szedhetők félóránként, a tünet enyhülésekor ritkítani kell az adagolást a napi 2-3 alkalomra.

Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok

Hígítás jele	Adagolási javaslat
5 CH, C5, D2–D6	3–4x5 golyó naponta
9 CH, C9, 15 CH, C15, D12	2–3x5 golyó naponta
30 CH, C30, D30	1–2x5 golyó naponta
200 CH, C200, D200, LM, M (C1000)	Orvosi javaslatra szedhető, az adagolás egyénre szabott



PÖTTYÖK ÉS MÁLNANYELV

Bárányhimlő

A bárányhimlő vírusos betegség, egy herpeszvírus fajta okozza. Ugyanez a vírus felelős az övsömörért felnőttkorban. Kiütéseit, főleg nyáron nehéz megkülönböztetni a rovarcspécséktől. A piros foltokból alakulnak ki a folyadékkal telt hólyagocskák. A hajás fejbőrön majdnem mindig van kiütés. Rovar, vagy mérges növény hagy ilyen nyomot a bőrön. Nem csoda, hogy a hasonlóság alapján a fő homeopátiás szere a mérges szömörceből készült Rhus toxicodendron, a hólyagos kiütések megjelenésekor.

A lappangási idő 2 hét, és már a kiütések előtt egy-két nappal is fertőző a betegség. Nem a kiütés fertőz, hanem a garatból szóródnak a vírusok.

Mit tegyünk, ha jönnek a pöttyök?

A bárányhimlős kiütés viszket. A kicsi nyűgös, lázas lehet, esetleg fáj a hasa, étvágytalan.

Ha testvérek kapják el, az a tapasztalat, hogy a másodíknál sokkal több a pötty, mint az elsőnél. Kicsi babák hat hónapos korig jobban védettek, ha a mama volt bárányhimlős gyermekkorában, főleg, ha szopnak. Ilyenkor a mama ellenanyagai dolgoznak a babában.

A kicsiket lehet, sőt kell fürdetni, a viszketést esetleg szódadikarbónás-vizes lemosással, enyhíteni [2 liter vízhez négy teáskanállal]. A napfény súlyosbítja a bárányhimlős kiütéseket (éppúgy, mint a herpesznél), ezért levegőre csak estefelé menjen a gyerek, ha láztalan.

Leggyakoribb komplikáció a hólyagok bakteriális felülfertőződése. Külsőleg kenhetjük a bőrt semleges olajjal (mandulaolaj, olívaolaj), 1-1 csepp levendula- és teafaolajjal, ami a gyógyulást is segíti, és antiszeptikus hatású. Kerülni kell a viszketés csillapítására oly sokszor javasolt sűrű, fehér, vastagon fedő rázókeverékek használatát. Ha a kiütések a szemben is megjelennek, mutassuk meg a gyermeket orvosnak. A bárányhimlő diagnózisát is csak orvos állíthatja fel.



Homeopátiás szerek:

RHUS TOXICODENDRON

A kiütések megjelenésekor, a világos, víztiszta, piros udvarral körülvett hólyagokra, ha a viszketés melege javul. Adható naponta 2-4 alkalommal.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

FERRUM PHOSPHORICUM

Nem túl magas láz és nyálkahártyavérzések esetén. Adható naponta 2-4 alkalommal.

Javasolt potencia: 9 CH, C9

PULSATILLA

A gyerek a magas láz ellenére sem szomjas. Nyűgös, és ragaszkodó. Adható naponta 2-4 alkalommal.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

MEZEREUM (DAPHNE MEZEREUM)

Ha a hólyagcsák elfertőződtek, és a sötét színű pörk alatt genny gyűlik meg. Adható naponta 2-4 alkalommal.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

ANTIMONIUM TARTARICUM

Ha a kicsi elvakarta a kiütéseket, és nem szeretnénk hegeket a bőrén.

Javasolt potencia: 9 CH, C9 hosszú ideig szedjük

Skarlát

A skarlát bakteriális eredetű betegség. Ellentétben a többi fertőző gyermekbetegséggel, a szervezet nem alakít ki védettséget a skarláttal szemben, így az többször is elkapható. Lappangási ideje 1-6 nap. Először általában magas láz, hányás és torokfájás, végtag és hasfájás jellemzi, és csak a második szakaszban jelennek meg az apró, összefüggő bőrkiütések, és a jellegzetes málnanyelv. A kezelés antibiotikum, de támogatható és megelőzhető homeopátiával. A skarlát kórokozóját a torokváladékból tenyésztik ki.

Megelőzés:

Ha skarlátos beteg volt a közelben, megelőzőképp adjunk napi 1x5 golyó **BELLADONNA**-t, 1 hétig.

Javasolt potencia: 30 CH, C30

Ha a kicsi mégis megbetegszik, 10 napig folytassuk a Belladonna kúrát a hagyományos gyógyszerek mellett.

Egyéb szerek:

APIS MELLIFICA

A kiütések körül a bőr duzzadt, ödémás. A gyermek nem szomjas.

Javasolt potencia: 15 CH, C15, 30 CH, C 30

ARUM TRIPHYLLUM

Súlyos esetben, amikor a magas láz mellett fájdalmas nyaki nyirokcsomóduzzanat is jelentkezik. A gyermek szája száraz, tépkedi róla a bőrt. Napi 2x5 golyót alkalmazunk.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

ARSENICUM ALBUM és **ARSENICUM IODATUM**

Gyógyuláskor néha foltokban hámlik a gyermek bőre. A fenti két szerből felváltva adjunk, napi 1x5 golyót. (reggel egyik, este másik)

Javasolt potencia: 9 CH, C9

Rubeola (rózsahimlő)

A rubeola az oltások bevezetése óta ritka. Egy enyhe betegség, veszélyes kizárólag akkor lehet, ha felnőttkorban, a várandósság első három hónapja alatt kapja meg az édesanya. Leánygyerekeknél kimondottan jó, ha átesnek a fertőzésen gyermekkorban, mert ez életre szóló immunitást ad.

A rubeola lappangási ideje 14-21 nap. Enyhe lázzal jár, néha a fül alatti mirigyek keményen, borsoszerűen duzzadnak meg. Ezután jelennek meg a narancsos színű apró kiütések, általában az arcról terjednek a test többi része felé.

Homeopátiás szerek:

PHYTOLACCA

A duzzadt mirigyekre. Naponta 2-3 alkalommal.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

PULSATILLA

A kiütések megjelenése után, gyermek szeme piros, sírós, és náthás, sárga orrváladékkal. Napi 3-4 alkalommal szedhető.

Javasolt potencia: 15 CH, C15



MUMPSZ

A mumpsz más néven vírusos fültőmirigy-gyulladás. Nem annyira fertőző, mint a bárányhimlő, és inkább tavasszal, vagy nyáron gyakori. Könnyű összetéveszteni egy influenzával, addig, amíg meg nem jelenik a duzzanat. Ilyenkor azon az oldalon a gyermek füle viccesen eláll. A tünetek 14-24 nappal a fertőzés után kezdődnek. A legtöbb gyermeknek hidegrázása, fejfájása, csökkent étvágya, rossz közérzete, és alacsony-mérsékelt láza van. E tüneteket 12-24 órán belül a nyálmirigyek duzzanata követi, ami a 2. napon a legszembetűnőbb. Egyes gyermekeknek csak a nyálmirigy duzzadt, a többi tünet nélkül; ez rágáskor vagy nyeléskor fájdalmat eredményez, különösen savas folyadékok, például citrusfélékből készült üdítők nyelésékor. A mirigyek tapintásra érzékenyek. Ilyenkor a láz is magas. A duzzanat 10 nap alatt lohad le, addig a gyermek fertőz.

A betegség alatt nem javasoltak a nyálképző (savas, citromos) ételek, folyadékok. A közhiedelemmel ellentétben a mumpsz serdületlen kisgyermekeknél nem jár meddőséget is okozható heregyulladással. Felnőtt férfiaknál jelentkezhet a heregyulladás, ami azonban ritkán jár súlyos szövődménnyel, inkább fájdalmas.

Homeopátiás szerek:

MERCURIUS SOLUBILIS

A mumpsz leggyakoribb szere. Erős nyálfolys, és kellemetlen szájszag kíséri a duzzadt mirigyeket. A gyermek izzad, lázas, nyelve petyhüdt. Naponta 2-3 alkalommal.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

PHYTOLACCA

A nyálmirigyek kőkemények és duzzadtak. A gyermek füle nyeléskor fáj.

Naponta 3-4 alkalommal.

Javasolt potencia: 9 CH, C9

A lábadozás alatt:

PULSATILLA

Mérsekli a szövődményeket. Naponta 2-3 alkalommal.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

SULFUR

Lezáró szer. Minden másnap 1x5 golyó.

Javasolt potencia: 15 CH, C15

HÁNYÓS VÍRUSOK, HASMENÉS

Óvodai sláger a rotavírus, adenovírus, óvodai vírusos hasmenés és egyéb beceneveken előforduló hányásos, hasmenéses tünet, ami akár egy hétig is otthon tartja a kicsit, és izgalomban a szülőket. A hasmenés gyakori, folyékony székletet jelent, de ez önmagában nem betegség, hanem tünet.

A hasmenés többnyire magától is elmúlik 3-4 napon belül. Amennyiben a tünetek nem mérséklődnek, hasi fájdalom, esetleg véres széklet, vagy láz jelentkezik, azonnal orvoshoz kell fordulni. Ilyenkor a vérhas néven ismert súlyos betegség állhat a háttérben.

Szalmonellafertőzés esetén általában vizes a széklet, a tünetek az étkezés után 12-48 óra múlva kezdődnek. Láz, és hányás is kísérheti.

Hasmenés kialakulhat hosszú antibiotikumos kezelés mellékhatásaként is, mivel az antibiotikum nemcsak a kórokozókat, de a normál bélflórát is elpusztítja. Ilyenkor a legfontosabb teendő a bélflóra pótlása.

Hogyan kezeljük a hasmenést?

Gyermekkorban az elhúzódó hasmenés veszélye, hogy a szervezet vizet és értékes ásványi sókat veszít. Ez kisgyermekeknél könnyen kiszáradáshoz vezethet. Fontos tudni, hogy a gyermek folyadékigénye a veszteség miatt akár 20%-kal is több lehet. A folyadék és sóvesztés pótolni kell. Erre a legalkalmasabb a gyógyszerárban kapható rehidrációs sókeverék. Ez megfelelő mennyiségben tartalmazza a szervezet számára szükséges anyagokat (glükózt, konyhasót, trinátrium-citrátot, kálium-kloridot). A port előzetesen felforralt, szobahőmérsékletre lehűtött vízben vagy cukrozatlan teában teljesen fel kell oldani.

Ha ezt a gyermek nem hajlandó bevenni, akkor ez lesz az a különleges eset, amikor a palackozott üdítőitalok jó szolgálatot tehetnek. Sok édesanya tapasztalja, hogy még a folyamatosan hányó gyermek is képes a kiskanalanként adagolt hideg üdítőt elfogyasztani. A só és víz mellett cukorra is szükség van, mert segíti a víz felszívódását a bélből. A bevált csodakombináció a kóla és a ropi. Természetesen a kóla nem a light fajtából.

A betegség első napján ajánlott, hogy a gyermek csak folyadékot fogyasszon. Ha javul, főtt krumplit vagy rizst, reszelt almát, banánt illetve ropiféléket (nem pedig chipset!) adhatunk. A gyógyulás alatt könnyű vegyes, zsírszegény étrend a javasolt.

Az enyhe esetek a tünetek szerint gyorsan és eredményesen kezelhetők homeopátiás szerekkel.



OSCILLOCOCCINUM ...és füttyülhet az INFLUENZÁRA!

BOIRON®
HOMEOPÁTTIA
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ
GYÓGYSZER.
KÉRJESSE A PATIKÁKBAN!

WWW.BOIRON.HU



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

homeódent® fogtisztító gél gyermekeknek eper-málna ízben

A kiváló minőségű Homeodent gyermekfogkrém biztonságosan alkalmazható a homeopátiás kezelések alatt.

A finom, eper-málna ízű zselé természetes gyógynövénytartalma (körömvirág, búbabídió, útifű, vadtorma) is segíti a kicsik ideális szájápolását.

Nem tartalmaz mentolt és parabent, összetétele speciálisan az érzékeny gyermek fogzománc védelmét szolgálja.

Kíméletesen és gyengéden tisztít.



Kapható a gyógyszertárakban, a **dm** drogériahálózat gyógyszereket is forgalmazó üzleteiben és a **Herbaliz** kereskedőházban!

BOIRON®
HOMEOPÁTTIA
A SZELÍD GYÓGYMÓD.
www.boiron.hu

A leggyakrabban alkalmazott homeopátiás készítmények

Erős hányásra:

IPECACUANA

Állandó émelygés, hányás. Gyakran köhögés is kíséri.

A nyelv tiszta!

Zöldessárga, emésztetlen darabokat tartalmazó széklet.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 akár félóránként, javulás után napi 2-3 alkalommal.

PHOSPHORUS

Jéghideg vizet kíván, azonnal kihányja, ahogy a gyomorban megmelegszik.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 akár félóránként, javulás után napi 2-3 alkalommal.

Hasmenés hányással:

ARSENICUM ALBUM

A hasmenést romlott étel okozza. Égő hasi fájdalom, állandó hányinger. A gyermek nagyon fázik, mégis hideg vizet kíván, kis kortyokban.

Minden tünet romlik éjfél és hajnali 2 óra között.

Javasolt potencia: 15 CH, C15, akár félóránként, javulás után napi 2-3 alkalommal.

Hasmenés:

PODOPHYLLUM

Reggel a legerősebb a hasmenés. A has begörcsöl, de ez kakilás után elmúlik.

Vizes, nyákos sárgaborsó színű széklet. A kicsi gyenge.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 minden székelés után 5 golyó, javulás után napi 2-3x5 golyó.

ALOE

Nyákos széklet, egy szellentés után becsúszik a gyerek nadrágjába, nehéz visszatartani.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 akár félóránként, javulás után napi 2-3 alkalommal.



PHOSPHORICUM ACIDUM

Fájdalmatlan, bőséges hasmenés, ha mozog a gyerek, rosszabb.

A széklet világos színű.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 akár félóránként, javulás után napi 2-3 alkalommal.

VERATRUM ALBUM

Görcsös hasi fájdalmak, elfehéredett arc, hideg veríték. A gyerek ijesztően gyenge. Állandó hasmenés, hányás is kísérelheti. Orvosi ellátást igénylő súlyos állapot!

Javasolt potencia: 30 CH, C30 akár félóránként, javulás után napi 1 alkalommal.

BAPTISIA

Szalmonellafertőzés gyanúja esetén. A széklet sötét, bűdös és folyékony.

Minden tünet romlik, ha a gyerek a jobb oldalon fekszik.

Javasolt potencia: 30 CH, C30 akár félóránként, javulás után napi 1 alkalommal.

CHINA

A gyerek nagyon fáradt és fázós, gyenge. Sok bélgáz, gyakori, foszlányos sárga széklet.

A huzat és az enyhe nyomás a hasfalon rontja az állapotot.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 akár félóránként, javulás után napi 2-3 alkalommal.

SULPHUR

Égető hasmenés, hajnalban a legrosszabb, a végbél viszket és vörös.

Javasolt potencia: 15 CH, C15 javulás után napi 2x5 golyó.

Mire figyeljünk?

Hasmenéses megbetegedés esetén nem tanácsos, sőt kifejezetten káros lehet a bélmozgást csökkentő, könnyelven hasfogónak titulált gyógyszerek szedése. Ezek a gyógyszerek ugyanis csökkentik a bélmozgást, így gátolják a kórokozó ürülését, és a betegség tovább tart. Alkalmazhatók ugyanakkor ún. adszorbensek, pl. széntabletta, amelyek megkötik a kórokozók által termelt mérgeanyagokat.

Bakteriális eredetű hasmenések esetében sem szükséges antibiotikumos kezelés, bizonyos speciális esetektől eltekintve. Az antibiotikumok ugyanis nem gyorsítják a gyógyulást, azonban a kezelés önmaga is hasmenést okozhat.

A krónikus hasmenéseknél minden esetben a kiváltó ok kezelése szükséges. Ennek módja a betegségtől függően változhat. Laktóz-intolerancia esetén például tejcukormentes étrendet kell tartani, de bizonyos esetekben szükség lehet gyógyszerek szedésére is.



LELKI PROBLÉMÁK

Beszoktatás, viselkedészavarok az oviban

Aki nem járt bölcsibe, annak fájdalmas is lehet az óvodába szoktatás. Elszakadsként éli meg mama és baba egyaránt. Néha az anyákat jobban megviseli, mint a kicsit. Gyakran toporognak a friss ovisok mamái a bejárat előtt, könyryeiket törölgetve.

Mostanában már megengedik az óvodák, hogy a kicsi édesanyjával, fokozatosan szokjon be, de van, ahol ragaszzkodnak ahhoz, hogy maradjon ott a gyerek, és az édesanya hagyja egyedül az óvónénivel.

Melyik a jó módszer?

Gyermeke válogatja. Van, aki vidáman búcsút int, és csak három-négy hét múlva kezd el lázadni, amikor rájön, hogy ez a vicces hely, ez a második otthona lesz, kötelezettségekkel. Néha a sírós baba azonnal megnyugszik, ahogy az édesanya eltűnik az ajtóból. De akad olyan kicsi is, aki szomorú, és tényleg anyja elvesztéseként éli meg az első óvodai heteket.

Milyen homeopátiás szerekre gondolhatunk ilyenkor?

Beszoktatás idején:

PULSATILLA

A mama és a baba is pityergős, érzelemmel teli.

IGNATIA

Ha a gyerek az óvodát veszteségként éli meg, szinte gyászt érez, hol sír, hol hirtelen nevetni kezd.

NATRIUM MURIATICUM

Ha a kicsi székrekedéssé válik az elfojtott érzelmek miatt, befelé fordul, nehezen barátkozik, csendes.

A fenti szerek javasolt potenciája: 15 CH, C15 vagy 30 CH, C30 egyéni érzékenységtől függően naponta, másnaponta 1 alkalommal. Érdeemes homeopátiás orvossal konzultálni.

Viselkedési zavarok

Az új környezet, a közösség és a határozott napirend néha gondot okoz a gyermekeknek. Megélik első harcaikat, féltékenyek, barátságokat kötnek, és fel fogják, hogy az óvónéni figyelme 20 gyermek között oszlik meg. Fontos azonban, hogy nem mindig az óvoda felelős a lelki problémákért. Van, amikor a gyermek a szülők otthoni gondjait éli meg ilyen formában. A szülők stresszes élete hat a kisgyermekre is.



Példák:

LYCOPODIUM

Mintagyerek. Otthoni hirtelen dühkitörései, melyek bizonytalanságból, félelemből erednek. Az oviban megfélemleni vágyás jellemzi.

NUX VOMICA

Ha a gyermek agresszív, verekedős és mindenki hibát keres. Sokat eszik.

BELLADONNA

A kicsi verekedős, harapós, hirtelen természetű.

STRAMONIUM

Ilyenkor is harap a gyerek, éjjel rosszul alszik, fél a víztől.

ANACARDIUM

A gyerek agresszív, éles fogú állatokat rajzol. Egyszer angyal, egyszer ördögfióka. Különösen aktív.

STAPHYSAGRIA

Az oviban erőszakos gyermek terrorizálja a kicsit. Visszahúzódo, félnék. A szer hatására sokszor fordul a kocka.

HYOSCIAMUS

Hisztli, testvérféltékenység. Pillanatok alatt hisztériarohamot kaphat. Ideges, aktív gyerek. Fél a sötétben.

LACHESIS

Testvérféltékenység, alvásproblémák. Úgy érzi, hogy azért adták oviba, hogy a mama egyedül maradhasson a kistestvérrel. Őlelgeti a testvérét ha látják, bántja, ha nincs ott senki.

SILICEA

Közösségben visszahúzódo, otthon irányító gyermek. Székrekedéses lehet. Kedvenc szava a NEM.

A fenti szerek javasolt potenciája: 15 CH, C15 vagy 30 CH, C30 egyéni érzékenységtől függően naponta, másnaponta 1 alkalommal. Érdemes homeopátiás orvossal konzultálni.

SEDATIF PC

„Hiperaktív”, alvásproblémás gyerek kezelésére.

Alkalmazás a termékhez mellékelt betegtájékoztató szerint.

MIRE FIGYELJÜNK AKTÍV GYERMEKEKNÉL?

Az aktív gyerekek sok mozgást és megfelelő étrendet igényelnek. Mindenki tapasztalhatta egy zsúrban, hogyan borul fel a torta után. Miért is van ez? Az édesség megemeli a vércukorszintet. A „hiperaktív” gyermekeknek nem tesz jót, ha nagymennyiségű cukrot kapnak a négy fal között. Ilyenkor vigyük el őket sétálni, vagy fussanak a kertben, játszótéren. Vannak régi trükkök, amivel a bepörgött gyerektársaságot le lehet nyugtatni. Az élelmiszerek közül ilyen az alma, és a friss, mézes citromos limonádé. A gyermekek 30 százaléka érzékeny a nátrium-glutamát nevű adalékanyagra. Ez szinte minden feldolgozott élelmiszerben megtalálható. Allergiához hasonló reakciót, viselkedészavart okozhat.

IMMUNERŐSÍTÉS HOMEOPÁTIÁVAL

A közösségben eltöltött első évek az immunrendszer próbakövei. Csorgó orrcskák, lázas betegségek egymás után. A betegségek megelőzésének és az immunrendszer erősítésének ezért rendkívül nagy a jelentősége.

Az alábbi szerek javasoltak:

ECHINACEA

Az Echinacea növény immunerősítő hatása évszázadok óta ismert. Homeopátiás hígításban ez a tulajdonsága fokozódik.

Adagolás: naponta 2x5 golyó három héten át, majd egy hét szünet. Egész télen át szedhető.

Ajánlott potencia: 5 CH, C5, D4

THYMULINE

A thymuline a csecsemőmirigy természetes szabályozásával erősíti az immunrendszert, előkészíti a megfelelő mennyiségű fehérvérsejt képződését a fertőzések elleni immunvédekezéshez.

Adagolás: hetente 1x5 golyó három héten keresztül, ezt követően 1x10 golyó havonta, októbertől februárig.

Ajánlott potencia: 9 CH, C9

Influenzajárvány idején heti egy tubus **oscillococcinum**-mal egészíthetők ki ezek a szerek.

Hasznos címek és weblapok:

- www.homeopatia.info.hu
- www.springmed.hu
- www.boiron.hu
- www.stressz.info.hu
- www.kohoges.info.hu
- www.natha.info.hu
- www.pollenallergia.info.hu
- www.utazasirosszullet.hu

**I
N
G
Y
E
N
E
S**

Magyarországon először!

Keresse a patikákban negyedévente!

MINDEN HOMEOPÁTIÁS KOROSZTÁLYNAK

HOMEOPÁTIÁS MAGAZIN!



Pár kanál **STODAL**
és a **KÖHÖGÉS** eláll.

MEGOLDÁS AZ EGÉSZ CSALÁDNAK.

- Száraz-, hurutos-, ingerköhögés, gége-, légcső- és hörghurut tüneteinek kezelésére
- Minden korosztály (kisgyermek, kismamák, idősek) számára
- Hatásosan alkalmazható a köhögés minden stádiumában

BOIRON®
HOMEOPÁTHIA
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ GYÓGYSZER.
KERESSE A PATIKÁKBAN!

WWW.KOHOGES.INFO.HU

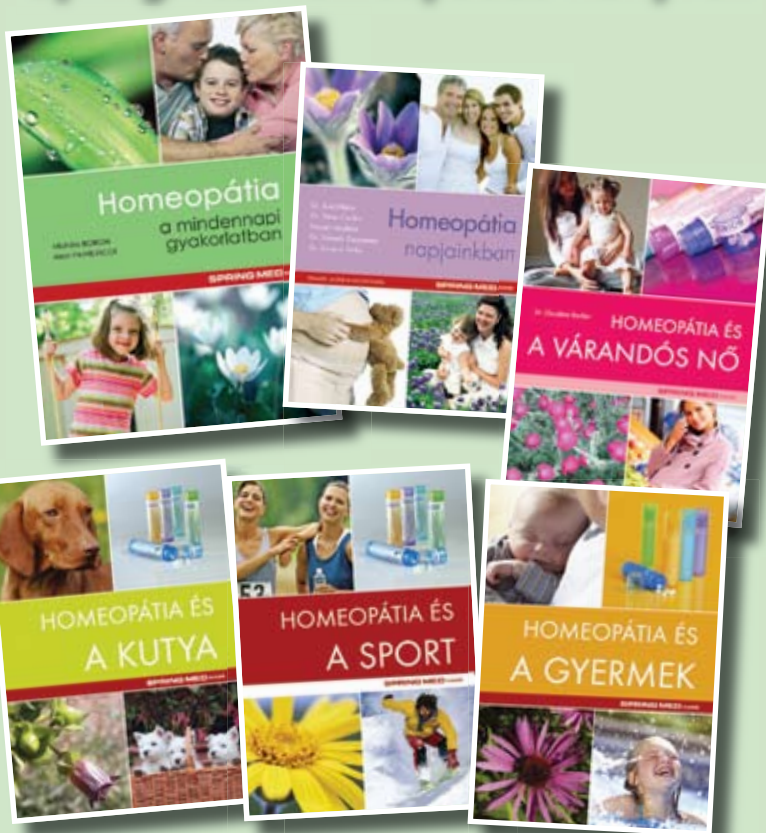
A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

AJÁNLOTT IRODALOM

- Az allergia rejtélye**, Dr. Herjavec, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Allergia – iskola – sport**, Dr. Mohácsi–Dr. Mezei, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Gyermekkori bőrallergia**, Dr. Szegedi, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Gyermekkori táplálékallergiák**, Dr. Polgár, SpringMed Kiadó, 2003, 2. kiad. 2007, 1980 Ft
- Szénanáthás a gyermekem**, Dr. Bittera–Dr. Kadocsa, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Asztma a gyermekem**, Dr. Uherezky, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Allergia – öröklődés – megelőzés**, Dr. Cserhádi–Dr. Mezei, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Allergia – környezetünk csapdája**, Dr. Nékám, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Rovarszűrés-allergiák**, Dr. Bánkúti–Dr. Juhász–Dr. Vizi, SpringMed Kiadó, 2003, 960 Ft
- Asztmás vagyok – mit tegyek?**, Dr. Berta, SpringMed Kiadó, 2004, 960 Ft
- Amit a szénanátháról tudni kell**, Dr. Hirschberg, SpringMed Kiadó, 2004, 960 Ft
- Gyermekkori diabétesz**, Dr. Békefi Dezső, SpringMed Kiadó, 2007, 2480 Ft
- Gyermekbalesetek megelőzése**, Dr. Kiss, SpringMed Kiadó, 2009, 1980 Ft
- Gyermekkori allergiák**, Dr. Novák–Dr. Nagy (szerk.), SpringMed Kiadó, 2005, 1680 Ft
- Légúti gyulladások – A náthától a tüdőgyulladásig**, Dr. Balikó – Dr. Tóta, SpringMed Kiadó, 2007, 1680 Ft
- Tej-tojás-szójamentes ételek recepteskönyve**, Szőke, SpringMed Kiadó, Várható megjelenés: 2009, 2200 Ft
- Homeopátia a mindennapi gyakorlatban**, Boiron–Payre–Ficot, 2006, 3. kiad. 2010, 2980 Ft
- Homeopátia napjainkban**, Dr. Buki–Dr. Dérer–Havasi–Dr. Németh –Dr. Zarándi, 2006, 3. kiad. 2008, 1280 Ft
- Homeopátia és a gyermek**, Dr. Boulet, 2008, 1480 Ft
- Homeopátia és a sport**, Dr. M. Dellère–Dr. A. Pasquier, 2008, 1480 Ft
- Homeopátia és a kutya**, Dr. Issautier–Dr. Peker, 2008, 1480 Ft
- Homeopátia és a várandós nő**, Dr. C. Rocher, 2009, 1480 Ft
- Diabétesz – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?**, Li Xiao-li – Carl Stimson, SpringMed Kiadó, 2010, 2500 Ft
- Komplementer és alternatív medicina**, várható megjelenés: 2010, 2980 Ft

További kiadványainkról minden információ megtalálható honlapunkon:
www.springmed.hu

SpringMed Homeopátiás Könyvek



Szerkesztőség és bemutatóterem:

1114 Budapest, Bocskai út 21.

Telefon: 279 0527 · Fax: 279 0528 · E-mail: info@springmed.hu

Honlap: www.springmed.hu



- ▶ internetes homeopátiás oldal
- ▶ homeopátiás szereket tartó patikák listája
- ▶ szerkesztő rovat

- ▶ ingyenes orvoskonzultáció
- ▶ homeopátiát alkalmazó orvosok listája
- ▶ fórum



Földes Katalin

Árnigél®

Az izomsérülések és zúzódások méltó ellenfele.

Arnica montana (hegyi árnika) tartalmú **bőrnyugtató**, és **hámregeneráló** hatású gél, **véraláfutás, zúzódás, izomfáradtság** kezelésére.

BOIRON®
HOMEOPÁTHIA

A SZELID GYÓGYMÓD. Superbránis

www.boiron.hu



Kapható a gyógyszertárakban és a  kereskedőházban!