

# FOG- ÉS SZÁJBETEGSÉGEK KEZELÉSÉNEK TÁMOGATÁSA HOMEOPÁTIÁVAL



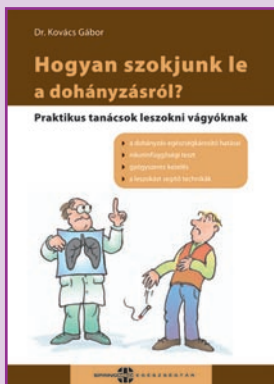
# A SpringMed Kiadó ajánlata



Ár: 1980 Ft  
Internetes ár:  
1584 Ft



Ár: 650 Ft  
Internetes ár:  
520 Ft



Ár: 500 Ft  
Internetes ár:  
400 Ft



Szerkesztőség és Bemutatóterem:  
1114 Budapest, Bocskai út 21.  
Telefon: (06 1) 279 0527 • Fax: (06 1) 279 0528  
E-mail: info@springmed.hu

**TÁJÉKOZOTT BETEG – FÉL GYÓGYULÁS!**  
[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)

**FOG- ÉS SZÁJBETEGSÉGEK  
KEZELÉSÉNEK TÁMOGATÁSA  
HOMEOPÁTIÁVAL**

Összeállította: Dr. Szabó Beáta  
Szerkesztő: Pucskó Bernadette

Minden jog fenntartva. A mű egészének vagy részleteinek fordítása, utányomása, ábráinak vagy táblázatainak átvétele vagy bármilyen más módon történő sokszorosítása kizárólag a kiadó előzetes engedélyével történhet.

©  
ISBN 978-963-9914-64-3

Harmadik, változatlan kiadás.  
Anyaglezárás időpontja: 2009. április 8.

SpringMed Kiadó Kft., 2007  
1519 Budapest, Pf. 314.  
Honlap: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)  
Felelős kiadó: dr. Böszörményi Nagy Klára  
Tipográfia és borítóterv: Digitaltosh Kft.  
Tördelés: Digitaltosh Kft.  
Nyomda: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.

Készült a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület fogorvosoknak szóló oktatási anyaga alapján.



## TARTALOM

A FOG- ÉS SZÁJBETEGSÉGEK KEZELÉSÉNEK TÁMOGATÁSA HOMEOPÁTIÁVAL . . . . .	4
A homeopátiás szerek szedésének szabályai . . . . .	4
Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok . . . . .	5
Hogyan hatnak a homeopátiás szerek? . . . . .	5
A homeopátiás gyógyszerek adagolása akut esetekben . . . . .	5
Fogászati gyógyszerkészlet . . . . .	5
FÉLELEM, SZORONGÁS A FOGÁSZATI KEZELÉSTŐL . . . . .	6
BŐLCSESSÉGFOG KÖRÜLI PROBLÉMÁK . . . . .	6
SZÁJSEBÉSZETI BEAVATKOZÁSOK . . . . .	8
FOGZÁS . . . . .	9
HERPESZ, AFTA . . . . .	12
Afta – fekélyes szájnyalkahártya gyulladások . . . . .	12
Herpesz . . . . .	12
FOGÁGBETEGSÉGEK . . . . .	13
A fogágybetegség okai . . . . .	13
A terápia lehetőségei . . . . .	13
Homeopátiás tüneti szerek . . . . .	13
A gyógyszerek adagolása . . . . .	14
Egyéb módszerek . . . . .	14
FOGFÁJÁS, ERŐS NEURALGIÁS FÁJDALMAK . . . . .	15
ÁLLKAPOCSSÍZÜLETI PROBLÉMÁK . . . . .	16
Irodalomjegyzék . . . . .	16

## A FOG- ÉS SZÁJBETEGSÉGEK KEZELÉSÉNEK TÁMOGATÁSA HOMEOPÁTIÁVAL

Régóta tudott, hogy nem csupán a fogak állapota, betegségei, hanem a nyelv, az íny, az ajak, a nyálmirigyek elváltozásai is kapcsolatban lehetnek a szervezet egészének egészségi állapotával.

A fogászati kezelések során így egyre inkább előtérbe kerül a homeopátia. A fogorvos különleges helyzetben van a homeopátia alkalmazása során, mert maguk a fogászati kezelések (pl. töméskészítés, fogpótlás) nem, vagy csak részben (pl. ínnygyulladás) válthatók ki, helyettesíthetők homeopátiás gyógyszerek használatával. Másrészt viszont a beavatkozások, és a szervezet kitűnően támogathatók homeopátiás módszerekkel. A szükséges fogászati kezeléseket mindig el kell végezni és fontos, hogy az orvosi beavatkozás mellett és ne a fogászati kezelés helyett alkalmazzunk homeopátiás szereket.

Ebben a kis füzetben olyan fogászatban használatos gyógyszereket gyűjtöttük össze, melyeket laikusként, vagy homeopátiával épp csak ismerkedő szakemberként is sikerrel alkalmazhatunk a fogászati kezelés során, illetve az arc-állcsontok –állkapocsizület panaszai esetén.

### A homeopátiás szerek szedésének szabályai

A gyógyszerek többnyire golyócskák, vagy tabletták formájában kerülnek forgalomba. Nyelv alá téve kell elszopogatni őket, a száj nyálkahártyájáról szívódik fel a hatóanyag, ezért a szer bevétele előtti és utáni fél órában enni, inni, fogat mosni, dohányozni nem tanácsos. A mentol, kámfor és egyéb aromás anyagok, illóolajok használatát (külsőleg is) kerülni kell, mert ezek ellensúlyozhatják a gyógyszerek hatását. Csecsemőknek a gyógyszerek kevés vízben feloldva kortyonként itatva, vagy műanyag kanállal adagolva is beadhatók. Egy adag 5 golyócska, illetve egy tablettá.

A szereket távol kell tartani elektromos sugárzó eszközöktől (mobiltelefon, mikro, rádió, stb.) és szobahőmérsékleten, száraz helyen ajánlott tárolni.

A könyvben szereplő homeopátiás hatóanyagokból készült gyógyszerek patikában vásárolhatók meg. A homeopátiás gyógyszerek neve mellett a tubuson vagy az üvegen fel van tüntetve egy szám, és egy betű is, amely a hígítás mértékét jelzi. Otthoni használatra a 9 CH, C9, 15 CH, C15, 30 CH, C30 alacsony és közepes hígítások javasoltak általában. Amennyiben más hígítás szükséges, azt külön jelezzük az adott témakörnél.

### Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok

Hígítás jele	Adagolási javaslat
5 CH, C5, D2–D6	3–4x5 golyó naponta
9 CH, C9, 15 CH, C15, D12	2–3x5 golyó naponta
30 CH, C30, D30	1–2x5 golyó naponta
200 CH, C200, D200, LM, M (C1000)	Orvosi javaslatra szedhető, az adagolás egyéni.

### Hogyan hatnak a homeopátiás szerek?

A homeopátia ingerterápia. A rendkívül kis mennyiségben bevitt hatóanyag a szervezet védekező rendszerét mozgósítja. A homeopátia személyre szabott gyógymód, a tünetek és a páciens egészét kezeli. Megfelelő alkalmazás mellett a homeopátia mellékhatás-mentes, minden korosztálynak ajánlható szelíd gyógymód.

### A homeopátiás gyógyszerek adagolása akut esetekben

Az alacsony potenciákat (9-15 CH, C, D) naponta 2-5-ször, a közepes potenciákat (30 CH, C, D) naponta 1-2-szer, a magasakat (200 CH, C) naponta 1-szer kell bevenni, az utóbbiakat legfeljebb 2-3 alkalommal.

Minden akut esetben igaz, hogy a panaszok csökkenésekor ritkítani, a panasz megszűntekor pedig abba kell hagyni a gyógyszerek szedését. (Nem kúraszerűen alkalmazzuk!)

### Fogászati gyógyszerkészlet

- Acidum nitricum
- Aethusa
- Apis mellifica
- Arnica
- Aconitum
- Argentum nitricum
- Arsenicum album
- Belladonna
- Borax
- Cantharis
- Causticum
- Chamomilla
- Coffea cruda
- Cuprum metallicum
- Gelsemium
- Hepar sulfuris
- Hydrastis
- Hypericum
- Kalium bichromicum
- Kalmia
- Ledum
- Magnesium phosphoricum
- Mezereum
- Mercurius solubilis
- Natrium muriaticum
- Plantago
- Prunus spinosa
- Rheum
- Rhus toxicodendron
- Ruta
- Spigelia
- Symphytum
- Staphysagria

## FÉLELEM, SZORONGÁS A FOGÁSZATI KEZELÉSTŐL

**Gelsemium:** gyengeség, reszketés, hasmenés, a páciens úgy érzi „kimegy a lábából az erő”.

**Argentum nitricum:** az előbbivel ellentétben nagyon izgatott páciens, fel-alá futkos félelmében, sokat beszél „szaladnia kell a hasmenés miatt”.

**Aconitum:** ha a félelem inkább pánikroham formájában jelentkezik, a páciensnek szinte halálfélelme van nagyfokú nyugtalansággal.

**Coffea cruda:** érzékszervi ingerekre nagyon érzékeny páciens (jellemző, hogy nem visel el semmiféle zajt, vagy zenét), aki a fokozott nyugtalanságtól nem tud aludni már a kezelés előtt sem.

**Chamomilla:** azoknak a pácienseknek segíthet, akiknek rendkívül alacsony a fájdalomtűrési küszöbük, és ilyenkor „elviselhetetlenül” viselkednek.

**Arsenicum album:** nagyon aggódó, az egészségére kifejezetten finnyás beteg, akit minden érdekel, sokat beszél, a legapróbb részletekig mindent tudni akar betegsége és a kezelése természetéről. Fizikai tünetei hidegre rosszabbodnak, melegre javulnak.

Javasolt a szerek közepes potenciájából (C, CH 30) egy adagot elszopogatni a kezelés előtti este, majd a kezelés reggelén és ha szükséges, közvetlenül a kezelés előtt megismételni.

### SEDATIF PC

Ez a homeopátiás speciális kombinációs készítmény csökkenti a stressz okozta szorongást és feszültséget, nem álmósít és kábít mint a hagyományos nyugtatók.

A beavatkozás előtti napon, valamint a kezelés napján 3x2 tableta szedése javasolt.

## BÖLCSSESGFOG KÖRÜLI PROBLÉMÁK

Fontos tanács, hogy foghúzást, bölcsességfog eltávolítást követően is szabad, sőt muszáj fogat mosni (aznap az öblögetést kell csak kerülni), hogy a foghúzás helye ne fertőződjön el. Ha ez mégis bekövetkezik, az igen nagy fájdalommal, szájjárárral jár, ilyenkor a fogorvos sebtisztítást végez és a következő gyógyszerek segíthetnek:



**Arnica:** minden szájsebészeti beavatkozás esetén hasznos fájdalomcsillapító, vérzéscsillapító.

**Belladonna:** ha a fő tünet lüktető fájdalom, helyi duzzanat és vörösség, esetleg láz.

Ez a szer javasolt először, ha a bölcsességfog eltörési nehézsége miatt alakul ki helyi gyulladás a fenti tünetekkel. Gennyesedés esetén mindenképpen sebészeti beavatkozás szükséges, mely eredményességét **Hepar sulfuris** adagolásával lehet támogatni (potenciaválasztást ld. alább).

**Mercurius solubilis:** nagyfokú szájbűz, nyálzás, duzzadt, gyulladt íny, lepedékek bevonat, fogbenyomatokat tartó nyelv.

**Symphytum officinale:** elsősorban alsó bölcsességfog húzást követően a húzás helyének csontosodását segítő elő.

E szerek adagolását érdemes alacsony, vagy közepes potenciában végezni napi többszöri ismétléssel.

## SZÁJSEBÉSZETI BEAVATKOZÁSOK

**Gyökércsúcs körüli műtétek, traumás foghúzás sebészi feltárással, gyökéreltávolítás, állcsontok sérülése, vagy műtét, fogbeültetés**

Ezekben az esetekben a homeopátiás gyógyszer feladata a vérzés- és fájdalomcsillapítás, a sebgyógyulás elősegítése, szövődmények megelőzése.

**Arnica:** sebgyógyulást serkentő, vérzés- és fájdalomcsillapító hatását a tervezett beavatkozás előtt már „előkezelésre” is kihasználhatjuk. Ebben az esetben egy adag közepes potencia szükséges előző este, a műtét napjának reggelén és estéjén megismételve. Ha a beavatkozás után kezdjük el alkalmazását, akkor a közepes, vagy esetleg magas potencia javasolt 2-3-4 napon keresztül. A szert érdemes néhány napon át 1-1 adagban alkalmazni **mély tömés**, vagy **protézis okozta sebek**, fekélyek esetén is.

**Hypericum:** nagy fájdalom a műtét után, esetleg idegsérüléssel járó traumák, hosszú, nehéz, „küzdelmes” foghúzások esetén.

**Hepar sulfuris:** akut gennyesedés, tályogképződés. Szűrő fájdalom, melyet a hideg és érintés ront, a meleg javít. FONTOS! Az alacsony potencia fokozza a gennyképződést (beolvadást), a magas potencia pedig szárít, a genny felszívódását segíti elő.

**Symphitum:** ha a csontosodás elősegítése a célunk.

**Staphysagria:** vágott, metszett sérülések gyógyítására lakár véletlen, akár műtėti metszésről van szó). Varratszedésig (kb.7-10 nap) javasolt .

**Ledum:** szúrt sérülések, illetve az injekció okozta szövődmények (véraláfutás - **Hamamelis**-el kiegészítve) kezelésére, utó fájdalom esetén.

**Magnesium phosphoricum:** állkapocszületi fájdalom, izomgörcs hosszan tartó beavatkozás, műtét közbeni kampózás miatt („sokáig kellett nyitva tartani a számat” panasz).

**Ruta:** a csonthártya szere, különösen hasznos meglazult fogak regeneratív műtéteinél, fogszabályozásnál, fogbeültetésnél, gyökérkezelésnél, injekció okozta panaszoknál, csontsérüléseknél.



A szerek adagolása: alacsony potenciában néhány napon át napi többszöri ismétléssel, vagy pedig közepes-magas potenciában összesen 2-3 alkalommal ismételve.

## FOGZÁS

**Csecsemőknél, kisgyermekeknél**

**Chamomilla:** akkor van rá szükség, ha az egyébként nyugodt gyerek „elviselhetetlenül” kezd viselkedni (dühös, csapkod, kiabál), csak az anyja karjában hordozva nyugszik meg. Rosszul alszik, gyakran azon az oldalon, ahol jön a foga, kipirosodik az arca. Nehezen, lassan tör át a gyermek foga. Gyakran kíséri zölds hasmenés.

**Rheum:** erős, savanyú szagú hasmenéssel járó fogzás (az egész gyerek, pl. az izzadsága is savanyú szagú).

**Mercurius solubilis:** nagyon erős nyálfolyás, szájbűz, duzzadt nyelv, a fogak nyoma látszik a nyelv felszínén, gyulladt íny. Gyakori kísérő tünet a hasmenés.

**Aethusa:** hányás (elsősorban a tejtől), görcsös fájdalmak, nyugtalanság, erőtlenség jellemzi.

Fogzásnál nagyon sok más szer is szóba jön, érdemes a gyermek viselkedését, tüneteit nagyon részletesen megfigyelni és a gyermek „aktuális” alkatának megfelelően szert választani.

A szerek adagolása: ha csak testi tünetek dominálnak, akkor inkább alacsony potenciában napi többszöri ismétléssel, ha a gyerek viselkedése, általános tünetei is jellegzetesek, akkor közepes-magas potenciában néhány adag pár napon át.



# Homeopátiás és fitoterápiás kezelés mellett is alkalmazható fogkrém!



Körömvirág

Bübbajó

Vadtorma

Rozmaring

Ütítű



A Homeodont kiváló minőségű, természetes alapanyagokból készült fogkrémcsalád.

#### A következő fajtái kaphatók:

- Gyógynövény- és fluortartalmú fogkrém **klorofil** és **citrom** ízben mindennapi, hagyományos alkalmazásra.
- Különleges összetételű **fogfehérítő** fogkrém a fogak természetes színének visszanyerésére.
- Eper-málna ízesítésű **fogkrém-gél** gyermekek számára.

Kapható a gyógyszerárakban, a **dm** drogéria-hálózat gyógyszereket is forgalmazó üzleteiben és a **HerbalHáz** kereskedőházban!

**BOIRON®**  
HOMEOPÁTIÁ  
A SZELÍD GYÓGYMÓD.  
www.boiron.hu

## HERPESZ, AFTA

A rendszeresen visszatérő herpesz és afta krónikus betegségek tekinthető, ezáltal kezelése homeopata orvos feladata. Az orvos ilyen esetekben személyre szabott, úgynevezett alkati kezelést ír elő. Az alábbiakban néhány olyan szer kerül említésre mely könnyíthet a panaszokon, de a betegség kiújulását nem akadályozza meg!

Adagolás: alacsony-közepes potenciában napi többszöri ismétléssel a panaszok javulásáig.

### Afta – fekélyes szájnyálkahártya gyulladások

A kezelésben fontos lehet az ételallergiák kiderítése és a kiegyensúlyozott táplálkozás beállítása, valamint egyes vitaminok és ásványi anyagok szedése.

**Borax:** afták, csecsemőkori szájpneusz (helyi kezeléssel kiegészítve!) elsődleges szere. Fehér felrakódások, a beteg nagyon érzékeny, félénk.

**Hydrastis:** sűrű tapadós nyál, foglyomatos nyelv, de nincs szájbűz.

**Mercurius solubilis:** elsősorban az egész szájnyálkahártyát borító fájdalmas, hólyagos elváltozások esetén (legtöbbször vírus okozza), ha nagyfokú nyálzás, szájbűz, duzzadt nyelv és gyulladt íny jellemzi a tüneteket.

**Acidum nitricum:** szúró fájdalommal járó, vérző alapú fekélyes elváltozások a szájnyálkahártyán.

**Kalium bichromicum:** sárga, sárgászöld fekélyek, fémcs ízérés, hajszálérés a nyelven.

### Herpesz

**Apis mellifica:** ha még csak enyhe duzzanat, bizsergés, rózsaszín elszíneződés van jelen, aminek jót tesz a helyi hideg (pl. jégkocka). Idejében alkalmazva megelőzhető a nagy hólyagos elváltozás kialakulása.

**Rhus toxicodendron:** a herpesz hólyagos stádiumának szere, fájdalommal, viszketéssel.

**Natrium muriaticum:** elsősorban akkor hatásos, ha a herpeszt túlzott napozás, tengeri levegő, sós, tengeri ételek fogyasztása váltotta ki. Égő fájdalommal járó, kis, üvegyöngy szerű hólyagok.

**Cantharis:** nagy, összefüggő hólyagok esetén.

## FOGÁGYBETEGSÉGEK

A fogágybetegség manapság a népesség 99%-át érinti Magyarországon. Ennek fő oka az elhanyagolt szájhygiéne, de elsősorban (nem számítva a különböző kísérőbetegségeket) fiatalkori formájában jellegzetes egyéni genetikai hajlammal is számolni kell.

Fontos tudni, hogy a kezeletlen fogágybetegséget a legújabb kutatások néhány súlyos betegség okaként feltételezik (pl. szívinfarktus, agyi érbetegségek, koraszülés, kis súlyú újszülött születése).

### A fogágybetegség okai

#### Helyi okok

Lepedék, fogkö, ételmaradékok, elálló szélű tömés, hibás fogpótlás, fogelvezítés, egyoldali rágás állhat a fogágybetegség hátterében.

#### Általános okok

Gyakrabban fordul elő férfiaknál és időskorban. Genetikai és hormonális tényezők, (pubertás, terhesség, klimax, fogamzásgátló tabletták szedése), anyagcserebetegségek (cukorbetegség, pajzsmirigy, mellékpajzsmirigy betegség), vérképzőszervi problémák, immunológiai károsodás, stressz, szorongás, dohányzás, egyes gyógyszerek (pl. vérnyomáscsökkentők) is segíthetik kialakulását.

### A terápia lehetőségei

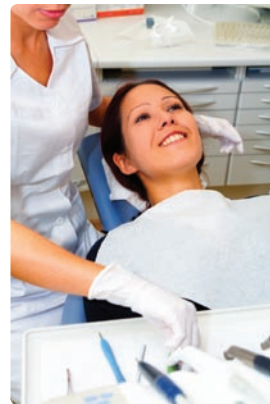
#### Komplex megközelítés

Hagyományos fogászati kezelés (profeszionális fogtisztítás, tasakkezelés, regeneratív műtétek) kiegészítve homeopátiás szerekkel. Krónikus esetben alkati kezelést igényel!

#### Homeopátiás tüneti szerek

**Mercurius solubilis:** akut gyulladás, nagyfokú nyálzás, furcsa ízérés, szájbűz, ínytasakok, bevont, petyhüdt nyelv, fájdalom, gennyesedési hajlam.

**Phosphorus:** krónikus gyulladás, vérzés, száraz száj, sima nyelv, nincs szájbűz.



**Silicea:** krónikusan visszatérő gennyesedés, krónikus gyulladás, csontpusztulás.

**Kalium carbonicum:** gennyes tasakok, bőséges nyál, rossz íz, szájbűz, nyelv lehet sápadt, bevont, gyakoriak az emésztési zavarok.

**Staphysagria:** vérzés a legerősebb tünet (gyakran összefügg a menstruációval), nincs csontvesztés, sok szuvas fog, fekete fogkő, fájdalom az egészséges fogakban is.

**Calcium carbonicum:** állandó enyhe vérszívárgás, savanyú ízérzés, szájbűz, szájszárazság és nyálzás váltakozva.

**Calcium fluoricum:** íny-és csonttasakok, foglazulás, száraz, tömött nyelv, égő-fájdalmas érzés, emésztési zavar gyakori.

**Arsenicum album:** száraz, égő száj, vándorló jellegű fájdalmak a fogakban, állcsontokban.

**Thuja:** szájfekélyekkel járó feltűnő fogagybetegség, gyógyszer okozta ínyduzzanat, szuvasodás a fogak gyökerén.

A regeneratív kezelési fázisban (akut gyulladás és a bakteriális fertőzés kezelése után) a csontosodás elősegítésére érdemes **Symphytum** és **Ca-sók** szedését megfontolni.

#### A gyógyszerek adagolása

Alacsony-közepes potenciában több héten át napi rendszerességgel, de a hosszan tartó szedés miatt 1 hét szedés-1 hét tünet ütemezéssel.

A homeopátiás gyógyszeres kezeléstől csak a hagyományos fogászati kezeléssel párhuzamosan, valamint kifogástalan szájhigiéne biztosítása mellett várható eredmény.

#### Egyéb módszerek

##### VITAMINOK, ÁSVÁNYI ANYAGOK

A, C, E vitamin, bioflavonoidok, szelén, folsav, cink, magnézium, koenzim Q10

**FONTOS!** Minden szájban előforduló sebet, amely 1 hét-10 nap után sem gyógyul meg, feltétlenül meg kell mutatni szakorvosnak!



## FOGFÁJÁS, ERŐS NEURALGIÁS FÁJDALMAK

**Aconitum:** nagyon erős, intenzív, nagyon hevesen, viharosan kezdődő, hidegre rosszabbodó fájdalom, vagy gyakran a hideg szél, áthűlés idézi elő. Erős ijedtség, sokkhatás is előidézheti, vagy kísérheti a tüneteket.

**Arnica:** mély tömés utáni fogfájás.

**Arsenicum album:** égő, szűrő fájdalom, mely forró, meleg italokra (pl. a szájában szopogatva), borogatásra, nyugalomban javul. Éjszaka, éjjél körül, vagy hideghatásra keletkezik, illetve rosszabbodik.

**Coffea:** neuralgiás fogfájalom. Nagyon nehezen tűri a fájdalmat („elviselhetetlen”) és minden egyéb érzékszervi ingert. A szájban tartott jeges víz, jégkocka szopogatása segít, a meleg, forró étel-ital erős érzelmi behatás ront az állapotán.

**Hypericum:** heves, nyilalló fájdalom foghúzás után, betört gyökerű fog vagy arcideg neuralgiája, nagyon mély tömés, csiszolás során fellépő panaszok esetén. Injekció okozta érzőideg panaszok (zsidbadás, fájdalom), szájszészeti beavatkozások utáni szájzár megoldásában kiváló.

**Causticum:** Hideg szél okozta, vagy érzelmi alapon létrejövő arcidegfájdalom, esetleg bénulásos tünetekkel, rángásokkal, látászavarral. Égő jellegű a fájdalom.

Övsömör okozta arcfájdalmak: **Arsenicum album**, **Kalmia**, **Mezereum**, **Platago**, **Prunus spinosa** (jobb oldali szem!), **Spigelia** (bal oldali szem!)

## ÁLLKAPCSÍZÜLETI PROBLÉMÁK

Ebben az esetben feltétlenül meg kell vizsgálni a beteg fogazatának állapotát abban a tekintetben, hogy a fogsorzáródás kiegyensúlyozatlansága, harapási rendellenesség, hibás fogérintkezés, fogszorítás, vagy fogcsikorgatás nem szerepel-e kiváltó okként. Ha igen, ennek megoldása feltétlenül szükséges.

**Magnesium phosphoricum:** izomgörcs elleni szer, a panaszokat a hideg, kimerültség, érintés fokozza, meleg, nyomás, dörzsölés enyhíti. Inkább jobb oldali neuralgiás, görcsös arcfájdalom, mely elsősorban éjszaka jelentkezik.

**Cuprum metallicum:** az előbbi után a második választandó görcsszer. Jellemző a hidegségérzés, hideg verejtékezés, hideg arc, ajkak kékes elszíneződése. A kimerültség, meleg ront, a hideg levegő, a fájdalmas testrészen érintés segít.

**Rhus toxicodendron:** ropogó, kattogó könnyen kiugró, merev állkapocsizület. A mozgás kezdetén rosszabb, ha már „bejárátódott”, javul.

**Bryonia:** izületi gyulladás, ahol a legkisebb mozgás is (szájnyitás!) heves fájdalommal jár.

### Irodalomjegyzék

Dr. Borbély Katalin - Dr. Deák Valéria: A homeopátia kézikönyve. Püedli Könyvkiadó Jean de Prevost: A homeopathic approach to dentistry and oral biology. Boiron S. A. France - 1986

Richard D. Fischer D.D.S.: Dentistry and Homeopathy: an overview. American Institute of Homeopathy 1985

Colin B. Lessel: The dental prescriber. The British Homeopathic Association 1983



**HOMÉOPÁTIÁS  
MAGAZIN**

**Keresse  
az újságárusoknál  
és a patikákban!**

MINDEN  
HOMÉOPÁTIÁS  
KÖRÖSZTÁLYTAK

A lap előfizethető és a korábbi számok megrendelhetőek:  
CEDH Hungária Kft. • 1111 Budapest, Bartók Béla út 28. I./1.  
Telefon: (1)-209-5782 • Telefon/fax: (1)-209-1793 • E-mail: info@cedh.hu • www.cedh.hu

# Homeodent - Medical Kft.



Biológiai és esztétikai fogászati rendelő

**Kezeléseink átölelik a mai modern fogászat teljes spektrumát:**

### FOGÁGYBETEGSÉGEK KOMPLEX KEZELÉSE

Teljeskörű diagnózis és gyógyítás. Szájüregi góc szűrése.

### SZÁJHIGIÉNÉS KEZELÉS ÉS TANÁCSADÁS

Gyermekek és várandós hölgyek speciális szűrése.

### ESZTÉTIKAI FOGÁSZAT

A legkorszerűbb fogfehérítési eljárások, esztétikus pótlások, fogrestaurációk.

### GYERMEKFOGÁSZAT, FOGSZABÁLYOZÁS (felnőtt és gyermek)

Kezelések a gyermekek fogainak korai védelmében.

### BIOLÓGIAI FOGÁSZAT, LASERTERÁPIA

Figyelembbe vesszük a fogak szerkezetét, cél az egész szervezet egészségének megtartása.



Elérhetőségünk:  
1148 Budapest,  
Kerepesi út 78/F. I.lh. II/6.  
Tel: (06-1) 222-1347  
www.homeodent.hu

# homéodent®

fogtisztító gél gyermekeknek  
eper-málna ízben

A kiváló minőségű Homeodent gyermekfogkrém biztonságosan alkalmazható a homeopátiás kezelések alatt.

A finom, eper-málna ízű zselé természetes gyógynövénytartalma (körömvirág, búbájdíó, útifű, vadtorma) is segíti a kicsik ideális szájápolását.

Nem tartalmaz mentolt és parabent, összetétele speciálisan az érzékeny gyermek fogzománc védelmét szolgálja.

*Kíméletesen és gyengéden tisztít.*



Kapható a gyógyszerárakban, a **dm** drogéria-hálózat gyógyszereket is forgalmazó üzleteiben és a **HerbaHáz** kereskedőházban!

**BOIRON®**  
HOMEOPÁTTIA  
A SZELÍD GYÓGYMÓD.  
www.boiron.hu

## Szülőknek ajánljuk!

**Dr. Kiss Katalin**

**Gyermekbalesetek megelőzése**

- leggyakrabban előforduló gyermekbalesetek
- megelőzési lehetőségek, elsősegélynyújtás

Ár: 1980 Ft  
Internetes ár: 1584 Ft

LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA!  
[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)

**SPRINGMED** KIADÓ

Szerkesztőség és Bemutatóterem:  
1114 Budapest, Bocskai út 21.  
Telefon: 279 0527 • Fax: 279 0528  
E-mail: [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu)

## AJÁNLOTT IRODALOM

A SpringMed Kiadó kiadványai

- Gyermekkori táplálékallergiák**, Dr. Polgár, 2003, 2. kiad. 2007, 1980 Ft
- Allergia – környezetünk csapdája**, Dr. Nékám, 2003, 960 Ft
- Asztmás vagyok – mit tegyek?**, Dr. Berta, 2004, 2. kiad. 2010, 1680 Ft
- Amit a szénanátháról tudni kell**, Dr. Hirschberg, 2004, 2. kiad. 2010, 1680 Ft
- Gyermekbalesetek megelőzése**, Dr. Kiss, 2009, 1980 Ft
- Gyermekkori allergiák**, Dr. Novák–Dr. Nagy (szerk.), 2005, 1680 Ft
- Légúti gyulladások – A náthától a tüdőgyulladásig**, Dr. Balikó – Dr. Tóta, 2007, 1680 Ft
- Tej-tojás-szójamentes ételek recepteskönyve**, Szőke, 2009, 2200 Ft
- Amit az ajak- és szájüregi daganatokról tudni kell**, 2003, 650 Ft
- Trombózis, véralvadásgátlás**, Dr. Blaskó – Dr. Kiss, várható megjelenés: 2010, 2480 Ft
- Refluxbetegség – gyomorsav okozta bántalmak**, Dr. Rosztóczy – Dr. Wittman, 2005, 3. kiad. 2008, 1680 Ft
- Hogyan szokjunk le a dohányzásról?**, Dr. Kovács, 2007, 1980 Ft
- Hogyan szokjunk le a dohányzásról? – Praktikus tanácsok leszokni vágyóknak**, Dr. Kovács, 2007, 500 Ft
- Homeopátia a mindennapi gyakorlatban**, Boiron–Payre–Ficot, 2006, 3. kiad. 2010, 2980 Ft
- Homeopátia napjainkban**, Dr. Buki–Dr. Dérer–Havasi–Dr. Németh –Dr. Zarándi, 2006, 4. kiad. 2010, 1280 Ft
- Homeopátia és a gyermek**, Dr. Boulet, 2008, 1480 Ft
- Homeopátia és a sport**, Dr. M. Dellére–Dr. A. Pasquier, 2008, 1480 Ft
- Homeopátia és a kutya**, Dr. Issautier–Dr. Peker, 2008, 1480 Ft
- Homeopátia és a várandós nő**, Dr. C. Rocher, 2009, 1480 Ft
- Diabétesz – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?**, Li Xiao-li – Carl Stimson, 2010, 2500 Ft
- Izületi bántalmak – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?**, Wang Hai-long – Carl Stimson, várható megjelenés: 2010, 2500 Ft
- Komplementer és alternatív medicina**, várható megjelenés: 2010, 2980 Ft

További kiadványainkról minden információ megtalálható honlapunkon:  
[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)



[www.homeopatia.info.hu](http://www.homeopatia.info.hu)

- ▶ internetes homeopátiás oldal
- ▶ homeopátiás szereket tartó patikák listája
- ▶ szerkesztő rovat

- ▶ ingyenes orvoskonzultáció
- ▶ homeopátiát alkalmazó orvosok listája
- ▶ fórum



# Nagy a munkahelyi nyomás?

Kézenfekvő megoldás a **SEDATIF PC**.

Homeopátiás gyógyszerkészítmény

**STRESSZ, SZORONGÁS, ALVÁSZAVAR**  
kezelésére.

**BOIRON®**  
HOMEOPÁTIA  
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

VÉNY NÉLKÜL KAPHATÓ  
GYÓGYSZER.  
KERESSE A PATIKÁKBAN!

[WWW.STRESSZ.INFO.HU](http://WWW.STRESSZ.INFO.HU)



A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL  
OLVASSA EL A BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY  
KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!