

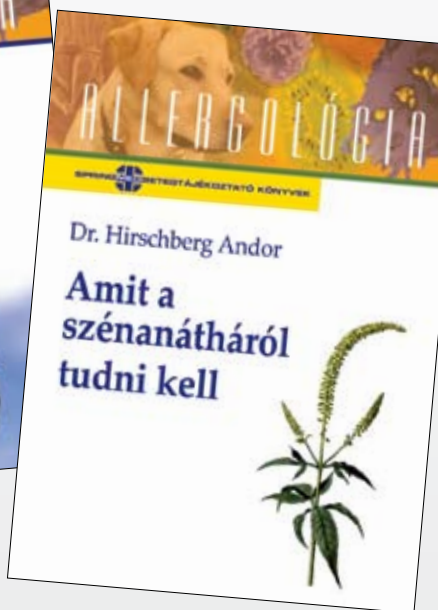
POLLENALLERGIA KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL



TÁJÉKOZOTT BETEG – FÉL GYÓGYULÁS!



Ár: 1680 Ft
Internetes ár: 1344 Ft



Ár: 1680 Ft
Internetes ár: 1344 Ft

POLLENALLERGIA KEZELÉSE HOMEOPÁTIÁVAL

www.springmed.hu

AZ EGÉSZSÉGÜGYI ISMERETTERJESZTÉS SZOLGÁLATÁBAN!



Szerkesztőség és Bemutatóterem:
1114 Budapest, Bocskai út 21.
Telefon: 279 0527 • Fax: 279 0528
E-mail: info@springmed.hu

Lektor: Dr. Zarándi Ildikó
Szerkesztő: Pucskó Bernadette

Minden jog fenntartva. A mű egészének vagy részleteinek fordítása, utánnyomása, ábráinak vagy táblázatainak átvétele vagy bármilyen más módon történő sokszorosítása kizárólag a kiadó előzetes engedélyével történhet.

©
ISBN 978-963-9914-61-2

Ötödik, bővített kiadás, 2010.
Anyaglezárás időpontja: 2010. május 4.

SpringMed Kiadó Kft., 2007
1519 Budapest, Pf. 314.
Honlap: www.springmed.hu
Felelős kiadó: Dr. Böszörményi Nagy Klára
Típoográfia, borítóterv és Digitaltosh Kft.
Nyomda: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft.

TARTALOMJEGYZÉK

AZ ALLERGIA, MINT FOGALOM	4
Mi is az allergia?	4
Az allergiás szénanátha	4
Túlélési tanácsok allergiásoknak	5
Keresztallergiák	6
AZ ALLERGIA HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSE	7
A homeopátiás szerek szedésének szabályai	7
Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok	8
KOMPLEX SZEREK AZ ALLERGIA KEZELÉSÉBEN	8
ELSŐSEGÉLY JAVASLATOK ALLERGIÁSOKNAK	9
Erős szemtünetek esetén	9
Rovarcsípés esetén	9
Szénanáthás rohamnál	9
Ételallergiánál, ha beduzzad a gége, vagy az ajkak	9
Romlott étel fogyasztása után kialakuló bőrküütések	9
Allergiás bőrküütések enyhítésére	9
Allergiás eredetű asztmás roham enyhítésére	12
SZEZON ELŐTTI MEGELŐZÉS PARLAGFŰ ÉS POLLENALLERGIÁSOKNAK	12
Parlagfűre érzékenyeknek	12
Virágpor allergiára	12
MONOKOMPONENSŰ KÉSZÍTMÉNYEK	13
Orrfolyás, tüsszögés, orrdugulás	13
Szemtünetek	16
ÁLTALÁNOSAN HASZNÁLHATÓ SZEREK	17

AZ ALLERGIA, MINT FOGALOM

Mi is az allergia?

Az allergia tulajdonképpen az immunrendszer tévedése. A környezet ártalmatlan anyagaira (pl. virágpór) a szervezet úgy reagál, mintha veszélyesek lennének, és ellenanyagok termelését indítja be ellenük. Az allergiás hajlam öröklődik. A genetikai örökség és a környezet együttes hatása alakítja ki később az allergiás betegséget.

Az allergiás náthát okozó allergén anyagokat az alábbiak szerint csoportosíthatjuk:

Szezonális allergiát okozó allergének:

- **kora tavaszi időszakban:** virágzó fák pollenjei,
- **tavaszi vége, nyár eleje:** pázsitfűfélék,
- **nyári-őszi időszak:** parlagfű, üröm, libatop, útifű, és különböző gombaspórák.

Égész évben tartó, folyamatos, vagy visszatérő allergiás nátha, melyet házon belüli allergének váltanak ki, pl.:

- atkás házipor,
- háziállatok szőre, testnedvei,
- csótány ürülete.

Foglalkozással kapcsolatos allergiát okozó anyagok:

- laboratóriumi állatok,
- liszt,
- latex, antibiotikumok, gyógyszerek,
- festékek.

Az allergiás szénanátha

Napjainkban az allergia leggyakoribb megjelenési formája a szénanátha néven ismert tünetegyüttes. Lassan nincs olyan család, ahol valaki ne szenvedne ettől a kellemetlen betegségtől. A szénanáthát, vagy allergiás náthát a nyálkahártyára kerülő idegen anyagok (virágpór, atkás házipor, állatszőr, stb.) váltják ki. Jellegzetesen orrdugulással, tüsszögéssel, könnyezéssel, szemviszketéssel jár. Az allergia következtében csökken a beteg szaglása, köhögés, nehézlégzés

léphet fel. A tünetek a hét több napján fennállnak. Magyarországon minden ötödik ember szenved szénanáthás tünetektől. A szénanátha lehet időszakos, egy bizonyos növény virágzási idejéhez kötött. Ilyen például a leggyakrabban előforduló parlagfű-allergia. Ez a fajta allergia ritka 6 éves kor alatt. A szezonális allergiánál a tünetek súlyosságát a levegőben szálló pollen mennyisége határozza meg. Esős időben a tünetek enyhülnek, meleg, szeles napon fokozódnak. Fontos tudni, hogy a virágpórok és egyes ételek között keresztallergia is fennállhat. Parlagfűre érzékenyeknél a dinnye vagy banán fogyasztása okozhat keresztreakciót. Szerencsés esetben a tünetek enyhék, de néha olyan súlyosakká válhatnak, hogy zavarják az alvást, állandó rossz közérzetet okoznak, esetleg nehézlégzés is kialakulhat.

Az allergiás nátha diagnózisát gondos orvosi vizsgálatnak kell megelőznie!

Túlélési tanácsok allergiásoknak

- A levegő pollentartalma reggel 10 óra előtt a legmagasabb. Ilyenkor érdemes az ablakokat zárva tartani. Szellőztessünk éjszaka, illetve használjunk pollenszűrős szűnyoghálót.
- Szeles, száraz, meleg időben nagyobb a levegőben keringő pollenek mennyisége.
- A szabadban takarjuk le a hajunkat, és viseljük napszemüveget! A napszemüveg csökkenti a köthártyára jutó pollen mennyiségét.
- A barlangok levegője pollen és csírámentes, töltsünk egy pár órát barlangtúrával!
- A pollenre érzékeny emberek gyakran allergiások gyógynövényekre is, kerüljük a gyógyteák fogyasztását!
- Kerüljük minden ismert irritáló anyagot (dohányfüst, kipufogógáz!)
- A kerti munka (fűnyírás, gereblyezés, stb.) felkavarja a polleneket. Kertészkedés közben viseljük pollenszűrő maszkot!
- Allergiás időszakban érdemes naponta többször zuhanyozni, és gyakran haját mosni!
- A legtöbb autó pollenszűrős, menet közben tartsuk zárva az ablakokat!

- Erős orrtünetek esetén, ha nincs kéznél gyógyszer, gyors segítségként mossuk ki tiszta vízzel, vagy fiziológiás sóoldattal az orrüreget.
- Allergiás időszakban a ruhákat inkább házon belül szárítsuk!
- Allergiás betegeknek nyáron a legjobb választás, ha tengerpartra mennek nyaralni. Nádasok mellett, nagyobb tavaknál a tünetek erősödhetnek.

Keresztallergiák

Fontos tudni, hogy a virágporok és egyes ételek között keresztallergia is fennállhat.

A túlérzékeny, allergiás betegeknél ezek az ételek torokviszketést, szájdagadást okozhatnak. A tünetek csak nyers zöldségek, gyümölcsök fogyasztása után jelentkeznek, a főtt, vagy konzerv étel nem okoz problémát. Valószínűleg ilyen esetekben az allergiát kiváltó pollen egy kicsiny fehérjeszakasza meg egyezik a keresztallergiát okozó növény egy fehérjeszakaszával.

Keresztallergia létezik ételek között is.

Pollen	Étel
Nyírfa	Alma, körte, cseresznye, őszibarack, sárgabarack, szilva, mandula, kivi, mogyoró, zeller, sárgarépa, burgonya, paradicsom, kesudó
Égerfa	Mandula, alma, zeller, cseresznye, mogyoró, őszibarack, körte
Fű	Sárgadinnye, görögdinnye, narancs, borsó, burgonya, fehérrépa, mogyoró, paradicsom, bab, avokádó, gabonák
Parlagfű	Görögdinnye, sárgadinnye, banán, cukkini, uborka
Üröm	Zeller, sárgarépa, napraforgómag, méz, petrezselyem, koriander, élesztő, kömény
Étel	Étel
Tojás	Csirke
Tehéntej	Tejtermékek, tápszer, kecsketej
Dió	Más olajos magvak
Hagyma	Spárga
Tőkehal	Lazac, lepényhal, tonhal
Barack	Szilva, cseresznye
Alma	Körte

AZ ALLERGIA HOMEOPÁTIÁS KEZELÉSE

A homeopátia 200 éve használja természetes alapanyagokból készült, hígított gyógyszereit. A szerek olyan információkat továbbítanak, melyek segítségével a szervezet saját öngyógyító mechanizmusai indulnak be. Ultramolekulárisak, azaz szabadon „közlekednek” a szervezetben, sejtfalakon, membránokon át, és a belső elválasztású mirigyeken keresztül hangolják finoman az immunrendszert. Nem kerülnek be az emésztőrendszerbe, a száj nyálkahártyájáról szívódnak fel.

Az allergiát homeopátiás megközelítésben többféle módon lehet kezelni. A homeopátiás terápia különlegessége, hogy a betegséget nem diagnózisként, hanem egyénre jellemző tünetek összességeként kezeli. Logikus, hiszen egy náthát sem élünk meg azonosan. Az allergia is számos különböző formában létezik. Van, aki tüsszög, más viszkető kiütésektől szenved, akad, akinek eldugul az orra, viszket a szájpada, és még sorolhatnánk.

Szezonban lehet az egyéni tünetekre homeopátiás szert választani, orvosi tanács vagy könyvek alapján. Például egy vizes, orrot maró náthát tüsszögéssel és nem irritáló könnyezéssel a homeopátia a hagymából (allium cepa) hígított szerrel gyógyítja. Gondoljunk bele, mit tapasztalunk otthon, hagymavágás közben? A lényeg egyszerű. Azt az anyagot vesszük be homeopátiás hígításban, ami hígítatlan formában előidézne a hasonló tüneteket.

A szénanátha krónikus betegség. Gyógyítása tünetmentes időszakban jól megválasztott alkati szerrel történik. Az alkati szert a homeopata orvos a beteg érzelmi, fizikai és általános tüneteinek összességére állapítja meg.

A szénanátha akut tüneteiben házilag is enyhíthetők tüneti szerekkel. A homeopátiás szerek a beteget tünetmentessé teszik. Végleges megoldást azonban az alkati kezelés jelent.

A homeopátiás szerek szedésének szabályai

A gyógyszerek többnyire golyócskák, vagy tabletták formájában kerülnek forgalomba. Nyelv alá téve kell elszopogatni őket, a száj nyálkahártyájáról szívódik fel a hatóanyag, ezért a szer bevétele előtti és utáni fél órában enni, inni, fogat mosni, dohányozni nem tanácsos. A mentol, kámfor és egyéb aromás anyagok, illóolajok használatát (külsőleg is) kerülni kell, mert ezek ellensúlyozhatják a gyógyszerek hatását. Csecsemőknek a gyógyszerek keves vízben feloldva kortyoként itatva, vagy műanyag kanállal adagolva is beadhatók. Egy adag 5 golyócska, illetve egy tablettá.

A szereket távol kell tartani elektromos sugárzó eszközöktől (mobiltelefon, mikro, rádió, stb.) és szobahőmérsékleten, száraz helyen ajánlott tárolni.

A könyvben szereplő homeopátiás hatóanyagokból készült gyógyszerek patikában vásárolhatók meg. A homeopátiás gyógyszerek neve mellett a tubuson vagy az üvegen fel van tüntetve egy szám, és egy betű is, amely a hígítás mértékét jelzi. Otthoni használatra a 9 CH, C9, 15 CH, C15, közepes hígítások javasoltak általában. Amennyiben más hígítás szükséges, azt külön jelezzük az adott témakörnél.

A 9-15 CH-s hígítás napi 2-3 alkalommal szedhető. Az egyszeri adag 5 golyó. Erős allergiás tüneteknél a szerek szedhetők félóránként, a tünet enyhülésekor ritkítani kell az adagolást napi 2-3 alkalomra.

Gyakori homeopátiás hígítások és adagolási javaslatok

Hígítás jele	Adagolási javaslat
5 CH, C5, D2–D6	3–4x5 golyó naponta
9 CH, C9, 15 CH, C15, D12	2–3x5 golyó naponta
30 CH, C30, D30	1–2x5 golyó naponta
200 CH, C200, D200, LM, M (C1000)	Orvosi javaslatra szedhető, az adagolás egyéni.

KOMPLEX SZEREK AZ ALLERGIA KEZELÉSÉBEN

A komplex szerek olyan homeopátiás gyógyszerkészítmények, melyeket orvosok állítottak össze egy-egy betegségtípus kezelésére. Tartalmaz több, az adott betegségre gyakran alkalmazott szert, így megkönnyíti a jó szervválasztást.

Komplex készítmény az allergiás nátha tüneteinek enyhítésére

A **CORYZALIA** komplex homeopátiás gyógyszer több összetevőt tartalmaz, melyek hatásosan csillapítják az allergiás náthát.

ELSŐSEGÉLY JAVASLATOK ALLERGIÁSOKNAK

Van, amikor nem jut idő, hogy az ember a könyvet böngéssze, vajon mi lenne a legmegfelelőbb szer a heves tünetekre? Az alábbiakban néhány egyszerű megoldást kínálunk, ami gyors segítség lehet. A szereket 15 CH, C15 erősségben, félóránként váltva szedjük be, a tünetek javulásáig. 6 adagnál (6x5 golyó) lehetőleg ne vegyünk be többet egy nap alatt. A HISTAMINUM általánosan javasolható, sürgős esetben, válasszuk a 30CH, C30 hígítást!

Erős szemetünetek esetén:

APIS MELLIFICA, EUPHRASIA, BELLADONNA

Rovarcsípés esetén:

APIS MELLIFICA

Szúnyogcsípésnél	Pókcspésznél	Medúzacsípésnél
LEDUM PALLUSTRE	TARENTULA	URTICA URENS

Szénanáthás rohamnál:

CORYZALIA

Könnyezés és átlátszó orrváladék	Viszketés	Piros orr és szem
ALLIUM CEPA EUPHRASIA	SABADILLA	KALIUM IODATUM

Ételallergiánál, ha beduzzad a gége, vagy az ajkak:

APIS MELLIFICA, HISTAMINUM

Romlott étel fogyasztása után kialakuló bőrkiütések esetén:

ANTIMONIUM CRUDUM, ARSENICUM ALBUM, HISTAMINUM

Allergiás bőrkiütések enyhítésére:

APIS MELLIFICA, RHUS TOXICODENDRON, CALCIUM CARBONICUM

BOIRON®

H O M E O P Á T I A

A SZELÍD GYÓGYMÓD.

A **CORYZALIA** természetes
összetevői a **NÁTHÁT**
és a **SZÉNANÁTHÁT**
is hatékonyan gyógyítják.

VÉNY NÉLKÜL
KAPHATÓ GYÓGYSZER.
KERESSE A PATIKÁKBAN!

WWW.NATHA.INFO.HU

És a **NÁTHA** eltűnik

A KOCKÁZATOKRÓL ÉS A MELLÉKHATÁSOKRÓL OLVASSA EL A
BETEGTÁJÉKOZTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT, GYÓGYSZERÉSZÉT!

Allergiás eredetű asztmás roham enyhítésére:

Orvosi felügyelet és a hagyományos gyógyszerek mellett!

ARSENICUM ALBUM, ACONITUM, HISTAMINUM

Ha ismerjük, hogy milyen növény okoz allergiás panaszokat, előre felkészíthetjük immunrendszerünket a pollenek támadására. Rengeteg ismert, allergiát okozó növényből készül homeopátiás szer. Ha ezt szezon előtt kúraszerűen szedjük, az allergiás reakció sokkal elviselhetőbb formában jelentkezik, és könnyen tünetmentessé tehető az egyénnek megfelelő tüneti homeopátiás szerrel.



SZEZON ELŐTTI MEGELŐZÉS PARLAGFŰ ÉS POLLENALLERGIÁSOKNAK

A virágzás előtt 4 héttel elkezdhető a szerek szedése, napi rendszerességgel. Megelőzésre a 30 CH, C30 potencia javasolt. Emellett homeopátiás orvos által meghatározott alkati kezelés is ajánlott. A homeopátiás orvosok listáját megtalálhatja a www.homeopatia.info.hu oldalon.

Partagfűre érzékenyeknek:		Virágpór allergiára:	
AMBROSIA	páros napokon	POLLENS	páros napokon
APIS	páratlan napokon	APIS	páratlan napokon
HISTAMINUM	minden este lefekvés előtt	HISTAMINUM	minden este lefekvés előtt

Fitoterápia: Fekete ribizke rügykivonat, napi 3x10 csepp

MONOKOMPONENSŰ KÉSZÍTMÉNYEK

az allergia kezelésében, szerek tünet szerinti csoportosítása

A szerek heveny allergia esetén 9 CH-s, vagy 15 CH-s hígításban javasoltak. Napi 2-3x5 golyócskát kell elszopogatni. Ha a tünetek javulnak, a szedést ritkítani kell.

Orrfolyás, tüszögés, orrdugulás:

ALLIUM CEPA – VÖRÖSHAGYMA

- heves tüszögés
- maró, vizes, híg orrfolyás, sebes orr
- orrvizketés
- nem maró könnyezés, fényérzékeny, gyulladt szem
- rekedt köhögés

Javulás: szabad levegőn ■ hideg folyadék, hideg levegő

Rosszabbodás: meleg szoba ■ este

SABADILLA – TETŰMAG, HUNYOR

- orrvizketés
- bőséges, nem maró orrfolyás, néha az orr eldugul
- görcsös tüszögés
- szájjad viszketés, nyelvvel vakarja a szájjadot
- homloktáji fejfájás
- szagokra érzékenység

Javulás: meleg minden formája

Rosszabbodás: hideg ■ szabad levegő ■ terhelés ■ szagok

NUX VOMICA – HÁNYTATÓ DIÓ

- ébredéskor sorozatos tüszögés
- kevés, nem maró váladék
- éjszaka orrdugulás, száraz nyálkahártyák
- huzatra a tüszögés fokozódik

Javulás: meleg ■ mozgás ■ nedves idő

Rosszabbodás: huzat ■ illatok ■ hőmérséklet-csökkenés

ARSENICUM ALBUM – FEHÉR ARZÉN

- vizes, égő fájdalommal járó nátha
- maró váladék
- orrgyöki dugulás
- tüsszentést csiklandó érzés előzi meg
- köhögés, nehézlégzés
- fázósság

Javulás: meleg italok ■ meleg borogatás ■ fekvés

Rosszabbodás: hideg ■ reggel, éjszaka

ARSENICUM IODATUM – ARZÉN-TRIOXID

Tünetei hasonlítanak az Arsenicum albumnál leírtakhoz, de nem fázós a beteg.

- éjszakai izzadás
- tüsszögés hevesebb, mint az Arsenicum albumnál
- fülkürt dugulás
- rekedt köhögés

Javulás: evés

LUFFA OPERCULATA – SZIVACSTÖK

- bőséges vizes orrfolyás, nappal váltakozik dugulással
- fejfájás
- szomjúságérzet és görcsös köhögés, asztma
- gyakran száraz torokfájás, hurutos melléküreg-gyulladás
- elősegíti a váladék ürülését

Javulás: hideg levegő ■ este ■ ecetszag!

Rosszabbodás: reggel ■ mozgástól ■ füledt helyiségben

ARUM TRIPHYLLUM – INDIÁN RETEK

- nátha és orrdugulás
- orr, száj, légcső érzékenysége
- rekedt hang
- orrvizketés, berepedezett ajkak
- orrpiszkálás, pörkök az orrban

Javulás: melegtől ■ étkezés után

Rosszabbodás: hidegtől és nedvességtől ■ lefekvéstől

STICTA PULMONARIA – TÜDŐMOHA

- nyomás az orrgyökben reggel
- orrdugulás
- kevés váladék, nem fújja az orrát
- éjszakai tüsszögés

Javulás: szabadban

Rosszabbodás: éjjel ■ mozgástól ■ hőmérséklet-változástól

KALIUM IODATUM – KÁLIUM JODID

- maró, híg váladék, de lehet gennyes is
- duzzadt szemhéj, csipős könny
- állandó orrfolyás
- teltség- és dugulásérzet
- vörös orr, gyulladt orrbelső
- homloktáji fejfájás

Javulás: hideg levegőn ■ mozgásra

Rosszabbodás: meleg ■ éjjel ■ érintésre

DULCAMARA – EBSZŐLŐ

- vérbőség az orrban
- kiadós vizes váladékozás
- nehézlégzés
- hideg, csapadékos levegőn az orr bedugul
- kötőhártya gyulladás sűrűbb, sárga váladékozással

Javulás: kellemes, száraz időben ■ meleg

Rosszabbodás: hideg, nedves időben ■ párás éjszaka ■ frissen vágott fű illatától



Szemtünetek:

EUPHRASIA OFFICINALIS – SZEMVIDÍTÓ FŰ

- nem maró, vizes nátha és tüszögés, főleg reggel
- maró szemkönnyezés, szűrő-égő fájdalommal
- a szem vörös és viszket, gyakori köhögés
- fényérzékenység
- hunyorgás

Javulás: szabadban ■ sötétben ■ fekke ■ hunyorgva

Roszsabbodás: fény ■ meleg ■ szobában

AMBROSIA ARTEMISOFOLIA – PARLAGFŰ

- tüszögés
- híg, vizes orrfolyás
- szemhéj-irritáció, könnyezés
- tűrhetetlen szemhéjviszketés
- asztmatikus panaszok

Lsd. még lejjebb, az általánosan használható szerek alatt.

PULSATILLA – KÖKÖRC SIN

- nappal és szabad levegőn, nem maró orrfolyás
- éjszaka és zárt térben orrdugulás
- vérbő, belövellt kötőhártya
- égő, viszkető szem

Javulás: szabadban ■ hideg vizes lemosás ■ hideg fürdő

Roszsabbodás: este ■ meleg szobában

APIS MELLIFICA – MÉZELŐ MÉH

- jellemzője az ödéma
- duzzadt, táskás szem és orrnyálkahártya
- álmodás
- szomjúság hiánya

Javulás: hideg borogatás ■ hideg fürdő ■ mozgás

Roszsabbodás: meleg ■ délután ■ érintésre ■ forró italokkal

Az Apis a rovarcsípések és a duzzadással járó bőr és légúti allergiák kiváló szere. Sürgős esetben a 30 CH-s hígítás 15 percenként adható, három-négy alkalommal.

ÁLTALÁNOSAN HASZNÁLHATÓ SZEREK

HISTAMINUM

Hisztaminból készített homeopátiás gyógyszer, mely a szervezetben lejátszódó allergiás mechanizmusokat csökkenti. Az allergiás szezon előtt megelőzőképpen szedhető.

POLLENS

Nyolcféle virággör homeopátiás hígítása, melynek tünetmentes időszakban deszenzibilizáló hatása van.

AMBROSIA ARTEMISOFOLIA

A parlagfű homeopátiás hígítása, tünetmentes időszakban deszenzibilizáló hatás érhető el vele.

Megelőzőképpen a fenti szerek szedése az allergiaszezon előtt egy hónappal elkezdhető.

Virággör allergia esetén a **Pollens**, parlagfűérzékenységnél az **Ambrosia** javasolt, 15 CH-s hígításban, kétnaponta 1x5 golyó. A **Histaminum** általánosan szedhető, 30 CH-s hígításban, hetente 1x5 golyó, a szezon előtt és alatt is.

CORYZALIA

Komplex szer az orrdugulás, orrfolyás tüneteinek enyhítésére.

Hasznos címek és weblapok:

- www.homeopatia.info.hu
- www.boiron.hu
- www.natha.info.hu
- www.cedh.hu
- www.springmed.hu
- www.homeopata.hu
- www.who.int

HOMEOPÁTIÁS MAGAZIN

Keresse az újságárusoknál
és a patikákban!



homéodent[®]

A fogak tökéletes védelme
a gyógynövények hatóerejével



KÖRÖMVIRÁG



BÚBÁJDÍÓ



VADTORMA



ROZMARING





ÚTIFŰ



A Homéodent kiváló minőségű, természetes alapanyagokból készült fogkrémcsalád. KIFEJEZTEN HOMEOPÁTIÁS ÉS FITOTERÁPIÁS KEZELÉS MELLÉ AJÁNLJUK HASZNÁLATÁT. Természetes alapanyagai révén minőségi szájhigiénéjét garantál a család minden tagjának.

A következő fajtái kaphatók:

- Gyógynövény- és fluortartalmú fogkrém **klorofill** és **citrom** ízben mindennapi, hagyományos alkalmazásra.
- Különleges összetételű **fogfehéritő** fogkrém a fogak természetes színének visszanyerésére.
- Eper-málna ízesítésű **fogkrém-gél** **gyermekek számára**.

Kapható a gyógyszertárakban, a  drogéria-hálózat gyógyszereket is forgalmazó üzleteiben és a  kereskedőházban!

BOIRON[®]

HOMEOPÁTIÁ
A SZELÍD GYÓGYMÓD.

www.boiron.hu

Az allergiáról közérthetően!



LÁTOGASSON EL HONLAPUNKRA!
www.springmed.hu



Szerkesztőség és Bemutatóterem:
1114 Budapest, Bocskai út 21.
Telefón: 279 0527 • Fax: 279 0528
E-mail: info@springmed.hu

AJÁNLOTT IRODALOM

A SpringMed Kiadó kiadványai

- Az allergia rejtélye**, Dr. Herjavec, 2003, 960 Ft
Allergia – iskola – sport, Dr. Mohácsi–Dr. Mezei, 2003, 960 Ft
Gyermekkori bőrallergia, Dr. Szegedi, 2003, 960 Ft
Gyermekkori táplálékallergiák, Dr. Polgár, 2003, 2. kiad. 2007, 1980 Ft
Szénanáthás a gyermekem, Dr. Bittera–Dr. Kadocsa, 2003, 960 Ft
Asztmás a gyermekem, Dr. Uhereczky, 2003, 960 Ft
Allergia – öröklődés – megelőzés, Dr. Cserháti–Dr. Mezei, 2003, 960 Ft
Allergia – környezetünk csapdája, Dr. Nékám, 2003, 960 Ft
Rovarcípés-allergiák, Dr. Bánkúti–Dr. Juhász–Dr. Vizi, 2003, 960 Ft
Asztmás vagyok – mit tegyek?, Dr. Berta, 2004, 2. kiad. 2010, 1680 Ft
Amit a szénanátháról tudni kell, Dr. Hirschberg, 2004, 2. kiad. 2010, 1680 Ft
Gyermekkori diabétesz, Dr. Békefi Dezső, 2007, 2480 Ft
Gyermekbalesetek megelőzése, Dr. Kiss, 2009, 1980 Ft
Gyermekkori allergiák, Dr. Novák–Dr. Nagy (szerk.), 2005, 1680 Ft
Légúti gyulladások – A náthától a tüdőgyulladásig, Dr. Balikó – Dr. Tóta, 2007, 1680 Ft
Tej-tojás-szójamentes ételek recepteskönyve, Szőke, 2009, 2200 Ft
Homeopátia a mindennapi gyakorlatban, Boiron–Payre–Ficot, 2006, 3. kiad. 2010, 2980 Ft
Homeopátia napjainkban, Dr. Buki–Dr. Dérer–Havasi–Dr. Németh –Dr. Zarándi, 2006, 4. kiad. 2010, 1280 Ft
Homeopátia és a gyermek, Dr. Boulet, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a sport, Dr. M. Dellére–Dr. A. Pasquier, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a kutya, Dr. Issautier–Dr. Peker, 2008, 1480 Ft
Homeopátia és a várandós nő, Dr. C. Rocher, 2009, 1480 Ft
Diabétesz – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?, Li Xiao-li – Carl Stimson, SpringMed Kiadó, 2010, 2500 Ft
Komplementer és alternatív medicina, várható megjelenés: 2010, 2980 Ft

További kiadványainkról minden információ megtalálható honlapunkon:
www.springmed.hu



- ▶ internetes homeopátiás oldal
- ▶ homeopátiás szereket tartó patikák listája
- ▶ szerkesztő rovat

- ▶ ingyenes orvoskonzultáció
- ▶ homeopátiát alkalmazó orvosok listája
- ▶ fórum



Tóth Erzsébet
Katalin

Árnigél®

Az izomsérülések és zúzódások méltó ellenfele.

Arnica montana (hegyi árnika) tartalmú **bőrnyugtató**, és **hámregeneráló** hatású gél, **véraláfutás, zúzódás, izomfáradtság** kezelésére.

BOIRON®
HOMEOPÁTHIA

A SZELID GYÓGYMÓD. Superbránis

www.boiron.hu



Kapható a gyógyszertárakban és a  kereskedőházban!