

HOGYAN ZAJLIK A SZŰRŐVIZSGÁLAT?

A szűrővizsgálatra háziorvosuktól kapnak meghívólevelet a 45 és 65 év közötti lakosok, férfiak és nők egyaránt. A háziorvostól kapott 3 széklet-tartályba három egymást követő alkalommal ürített székletből kell mintát helyezni. Diétát a vizsgálattal kapcsolatosan nem kell tartani. A tartályokat a háziorvoshoz kell visszavinni, aki elküldi azokat a laboratóriumba. A vizsgálat eredményét is a háziorvos kapja meg.

MIT KELL TENNI, HA AZ EREDMÉNY NEGATÍV?

Ha a széklet nem tartalmaz vért, az eredmény negatív. Ez jellemző az esetek legnagyobb részére (95%). Ilyenkor az újabb szűrővizsgálat két év múlva esedékes. Tudni kell azonban, hogy nincs olyan szűrővizsgálat, amelyik 100%-os biztonsággal emelné ki a betegeket az egészségesek közül. Ezért ha két szűrővizsgálat között két hétnél hosszabb ideig a székelési szokások megváltozása (hasmenés, székrekedés vagy ezek váltakozása), a székletben vér vagy nyák, valamilyen nyilvánvaló okkal nem magyarázható testsúlycsökkenés jelentkezik, még egy korábbi negatív szűrővizsgálati eredmény birtokában is fel kell keresni a háziorvost.

MI TÖRTÉNIK, HA A SZÉKLETBŐL VÉRT MUTATTAK KI?

Ha a laboratóriumi vizsgálat során vért találnak a székletben, az még nem jelent vastagbélrákot. Ilyenkor viszont egy további vizsgálatra van szükség, ez a vastagbéltükrözés. Ennek során az egész vastagbél részletesen átvizsgálható, az esetleges rendellenességekből mintát lehet venni, sőt a kisebb elváltozások a vizsgálat során el is távolíthatók. A vastagbéltükrözés ugyan kellemetlen vizsgálat, de elmulasztásáért esetleg nagy árat kell fizetni.

MIBE KERÜL A VIZSGÁLAT?

A szűrővizsgálatért fizetni nem kell, mert költségeit az Országos Egészségbiztosítási Pénztár fedezi.

CSÖKKENTHETŐ-E A VASTAGBÉLRÁK KIALAKULÁSÁNAK KOCKÁZATA?

Zöldségben, gyümölcsben, teljes értékű gabonában gazdag, húspan és állati zsírban szegény táplálkozás, valamint napi félórás testedzés (pl. tempós séta) csökkenti a vastagbélrák kialakulásának kockázatát.

További információ:

www.springmed.hu,
www.antsz.hu, www.oali.hu,
www.rakliga.hu, www.daganatok.hu

A kiadvány megjelenését támogatta a Fővárosi
Önkormányzat Egészségügyi Bizottsága

VASTAGBÉLSZŰRÉS

Rendszeres szűrővizsgálattal a vastagbélrák miatti halálesetek több mint fele megelőzhető lenne. A vastagbélrák nem mindig okoz tüneteket, ezért fontos a szűrővizsgálat. A szűrővizsgálattal felismerhetők, majd eltávolíthatók a vastagbélpolipok is, amik esetleg később rákká alakulnának.

IGAZ VAGY HAMIS?

Vastagbélrák miatt évente mintegy 5000 ember hal meg Magyarországon.
✓ Igaz Hamis

Az idejében felismert vastagbélrák jó eséllyel gyógyítható.
✓ Igaz Hamis

Az 45 és 65 év közötti férfiak és nők meghívólevelet kapnak vastagbélvizsgálatra.
✓ Igaz Hamis

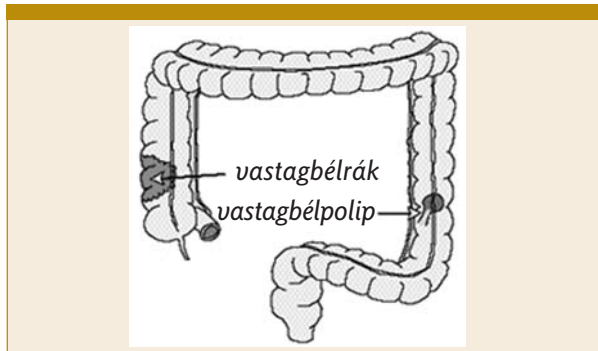
A szűrés életet ment!
Ha hívják, menjen el!



MI A VASTAGBÉLRÁK?

A vastagbél az elfogyasztott táplálék salakanyagainak továbbítására és kiürítésére szolgáló, mintegy másfél méter hosszú bélszakasz.

A vastagbélrák ebben a bélszakaszban fejlődő rosszindulatú daganat. Colorectalis (ejtsd: kolorektális) ráknak is nevezik.



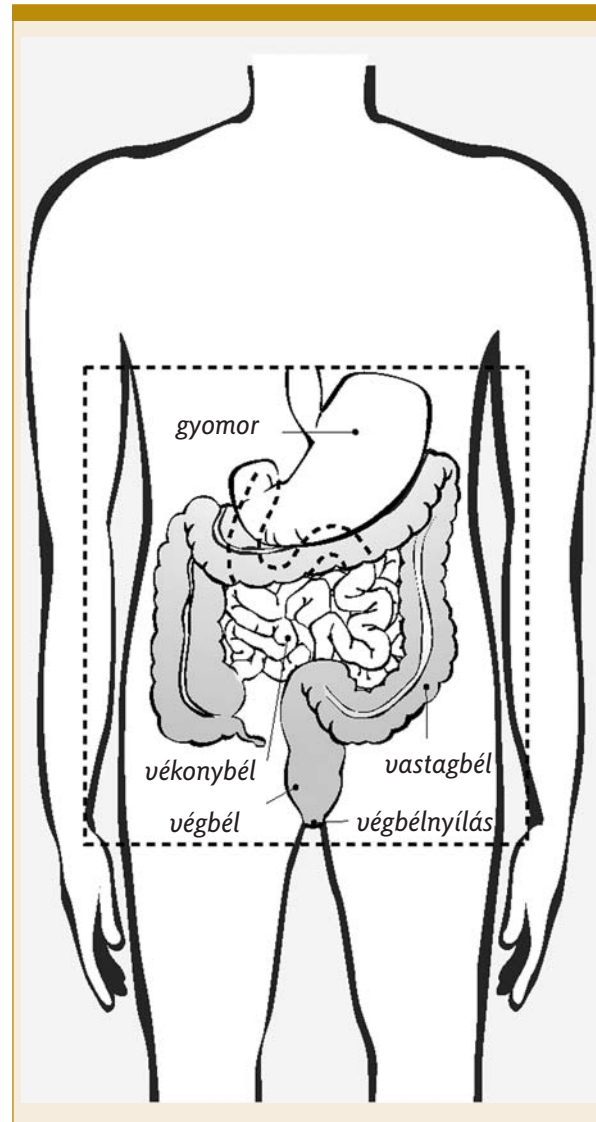
KINÉL FORDULHAT ELŐ VASTAGBÉLRÁK?

A vastagbélrák leggyakrabban az 50 év feletti emberekben fordul elő. Férfiak és nők egyaránt megbetegedhetnek.

A MÁSODIK LEGGYAKRABAN HALÁLT OKOZÓ DAGANAT

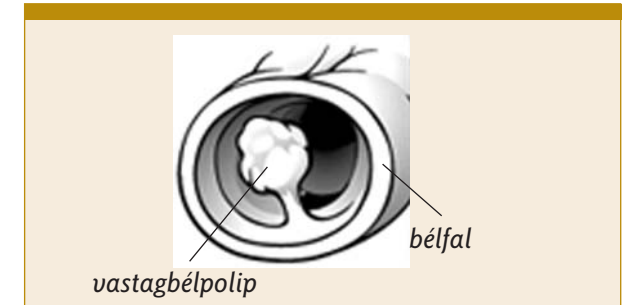
A vastagbél-daganat a halált okozó daganatok közül a második leggyakoribb. Rendszeres szűrővizsgálattal a vastagbélrák miatt meghaltak száma jelentősen csökkenne.

A VASTAGBÉL ÉS A VÉGBÉL



A SZŪRÉS ÉLETET MENT

A vastagbélrák leggyakrabban a vastagbélben növekedve jóindulatú polipból képződik. A polip egy szemölcszerű képződmény a bélben.



Idővel egyes polipok rosszindulatúvá alakulhatnak. A vastagbélben növekedő polip és rák is gyakran vérezget. Ez a kis mennyiségű vér szabad szemmel nem látható, azonban laboratóriumi vizsgálattal a székletből kimutatható.

Így a szűrővizsgálattal felfedezhetők a polipok, és mielőtt rákká alakulnának, eltávolíthatók. A szűrővizsgálattal a már kialakult vastagbélrák is korai stádiumban megtalálható, amikor tünetet vagy panaszt még egyáltalán nem okoz.

Az idejében felfedezett vastagbélrák gyógyulási esélyei jók.